

6月が高知県の「男女共同参画推進月間」です

県では、6月を「男女共同参画推進月間」と定めています。

男女共同参画というと、なんだかとても難しいことのように思いませんか？ 共同参画とは、「女だから」「男だから」という固定的な考え方にとらわれないうで、男女がお互いに社会の対等なパートナーとして認め合う意識を持つことです。

女性も男性も、ともに一人の人間として尊重され、自分の意思と責任で自由に生き方を選択できる、多様な価値観を認め合える社会を目指そうとするものです。

◎家庭

働くということは、私たちが生活していく上で、経済的、精神的な自立の機会を与えてくれる大切なことです。家庭生活の負担が女性だけに偏っていたりしていませんか。

女性も男性もいつの間にか役割分担していません

か。女性も男性も協力し合い家族全員が役割分担すれば、一人だけ負担が大きいということもなくなります。

◎地域

町内会や自治会など、日常活動は女性に任せっぱなしで、役員や代表者は男性になっていませんか。男女の役割が決められていては、活動できる範囲も限られてしまいがちです。子どもから高齢者まで、地域ではいろいろな人が暮らしています。みんなが参加できる、お互いの意見を尊重する暮らしやすい地域づくりは、固定的な役割分担の見直しから始まります。

誰もが自分の希望をかなえ、生き生きと活躍できることは「男女共同参画社会」につながります。

問い合わせ

高知県県民生活・男女共同参画課
こうち男女共同参画センター・ソーレ

☎ 823-9651
☎ 873-9100



赤ちゃんといっしょ 「ベビーマッサージ」のご案内

お父さん・お母さんと赤ちゃんが触れ合う機会、育児学習の場、交流の場として、高知大学医学部附属病院の助産師を講師に招きベビーマッサージを行います。ベビーマッサージではお子さんとの絆を深めるだけでなく、身体の機能を整え、バランスのいい体作りをサポートする効果もあります。是非ご参加ください。

▶日時・場所 6月12日(金) 10:00~11:30
すこやかセンター伊野

▶対象者 1歳未満の赤ちゃん

▶持参するもの

母子健康手帳・厚手のバスタオル・ハンドタオル・赤ちゃんの着替え

※当日はオイルがついてもいい服装でお越しください。

▶申込締切日 6月5日(金)

▶申込先

ほけん福祉課(すこやかセンター伊野内)

☎ 893-3811



『ほねほね相談会』が始まりました

5月から毎月1回、『ほねほね相談会』が始まりました。骨密度を測定し、結果を説明しながら食事や運動について管理栄養士や保健師がアドバイスします。女性は、骨量が50歳代から急速に減り始め、60歳代になると半数の人が骨粗しょう症だといわれています。若い時からの予防が大切で、40歳を過ぎたら半年に1回程度の骨密度測定をおすすめします。



▶日時 毎月第3火曜日 9:30~11:00

6月	7月	8月	9月	10月
16日(火)	21日(火)	18日(火)	15日(火)	20日(火)

▶場所 すこやかセンター伊野

▶内容 骨密度測定 栄養相談 保健相談

▶定員 30名 来た人から順に測定します
*一人概ね10分程度かかります

▶問い合わせ

ほけん福祉課(すこやかセンター伊野内) ☎ 893-3811



お礼

いの町新町58番地2
焼肉牛苑様から
チャリティーゴルフ
収益金
いの町加田40番地
中嶋辰興様から
故中嶋平様香典返し
いの町2301番地
ご親族から
故橋本修様、故橋本
乙女様香典返し
いの町駅南町56番地
山本啓様から
社会福祉基金へ多額
のご寄付をいただきました。
ほけん福祉課
平成21年5月7日の
町天王囲碁愛好会様
より、教育振興のため
に多額のご寄付をいた
だきました。
学校教育課
紙上をもちまして厚
くお礼申し上げます。