

1 いの町 健康増進計画 を策定しました

一人ひとりが主体的に健康づくりに取り組み、行政や地域が連携して健康づくりを実践していくための基本的な指針となる「いの町健康増進計画」を策定しました。

2 いの町 高齢者福祉計画・ 介護保険事業計画 を策定しました

壮年から高齢者全般に対する保健・福祉行政の指針となる「いの町高齢者福祉計画」を策定しました。「介護保険事業計画(第4期)」は、高齢者福祉計画に内包するものとして一体的に策定しました。来るべき超高齢化社会に向け、いくつになっても住み慣れた地域で健康でいきいきと暮らせるまちを目指しています。

3 いの町 第2期障害福祉計画 を策定しました

平成18年度に障害者自立支援法が施行され、生活支援に係る数値目標を掲げた「いの町障害福祉計画の第1期計画」が策定されています。この実績等をふまえ、数値目標及びサービス見込み量の見直しを行い、「いの町第2期障害福祉計画」を策定しました。

ご希望の方には、ほけん福祉課(すこやかセンター伊野内)、町民課、各総合支所、各出張所窓口でお渡しします。また、いの町ホームページでもご覧いただけます。

問い合わせ ほけん福祉課(すこやかセンター伊野内) ☎ 893-3810

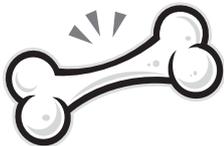
『シルバーハウスいの』入居者募集のお知らせ

『シルバーハウスいの』の入居者募集を次のとおり行います。

- ▶ **入居資格**
現在、いの町に住所を有する65歳以上の虚弱な高齢者単身世帯で、現に住宅に困窮している方。
- ▶ **申込書配布及び受付期間**
5月18日(月)～5月29日(金) 8:30～17:15
(ただし、土・日・祝日を除く。)
- ▶ **部屋の概要**
募集戸数 1人室1戸
場 所 いの町6032番地3
間 取 り 1LK
- ▶ **使用料**
入居者の収入により、4,000円～20,000円
- ▶ **その他**
入居が決定した際には、収入申告及び保証人が必要となります。
- ▶ **申込書配布・受付・問い合わせ**
ほけん福祉課 (すこやかセンター伊野内) ☎ 893-3810
吾北総合支所ほけん福祉課 ☎ 867-2312
本川総合支所ほけん福祉課 ☎ 869-2114

『ほねほね相談会』がはじまります

5月から毎月1回、『ほねほね相談会』を実施します。骨密度を測定し、結果を説明しながら食事や運動についてのアドバイスを管理栄養士や保健師が行います。女性は、骨量が50歳代から急速に減りはじめ、60歳代になると半数の人が骨粗しょう症だといわれています。若い時からの予防が大切で、40歳を過ぎたら半年に1回程度の骨密度測定をおすすめします。



- ▶ **日時** 毎月第3火曜日 9:30～11:00

5月	6月	7月	8月	9月
19日(火)	16日(火)	21日(火)	18日(火)	15日(火)

- ▶ **場所** すこやかセンター伊野 1階
- ▶ **内容** 骨密度測定 栄養相談 保健相談
- ▶ **定員** 30名 来た人から順に測定します
*一人概ね10分程度かかります
- ▶ **問い合わせ**
ほけん福祉課 (すこやかセンター伊野内) ☎ 893-3811

