

3月・4月 保健行事予定表

3/11～4/10

3月1日～10日の予定は、広報2月号をご覧ください。
<3歳月児、7か月児、1歳6か月児健診は個別に通知します。>

子育てサービス	内 容	実施日	場 所	受付時間
	おやこっこたいむ(育児相談)	3/11(水)	天王コミュニティセンター	9:30～10:30
		3/18(水)	すこやかセンター伊野	
		4/8(水)	枝川コミュニティセンター	
	3歳児健診	3/12(木)	すこやかセンター伊野	13:00～14:15
7か月児健診	3/26(木)			
1歳6か月児健診	4/9(木)			



献 血	実施日	場 所	受付時間
	3/11(水)	中部教育事務所	9:30～10:30
		高知ニュードライバー学院	11:30～13:00
		仁淀病院	15:00～16:30
	3/25(水)	高知県運転免許センター	9:30～12:30
13:30～15:30			

地域の皆さんと一緒に

る ん る ん 若ガエル体操

をやってみませんか?

(町内の体操グループを4回に分けてご紹介しています。最終回は吾北の小川・下八川地区です。)

“る ん る ん 若ガエル体操”は介護予防の一つとしての町がひろめているもので、椅子に座り音楽に合わせて楽しくできる1時間程度の体操です。

体操を行うだけでなく、参加者の皆さんが交流を深める場にもなっていますので、**水分補給のための水やお茶をご持参のうえ**、体操しやすい服装でご参加ください!

また、体操はやってみたいけれど近くに体操グループがないという方はいませんか?3～4名の参加者・椅子・カセットデッキ(体操を行う際に使用します。)があれば、体操を続けることが可能です。お住まいの地区にグループを作りたいという方も、お気軽にお問い合わせください。

	地 区	開催頻度・曜日	時 間	実施場所
小 川	1 柳野地区	毎週月曜日	13時～	柳野公民館
	2 新別上地区	毎週木曜日	9時～	新別上集会所
	3 新別下地区	毎週木曜日	10時～	小川公民館
	4 西津賀才地区	毎週木曜日	10時～	西津賀才集会所
	5 川又地区	毎週火曜日	9時～	東谷公民館
	6 仏堂地区	毎週水曜日	13時～	仏堂集会所
	7 奥大野地区	毎週火曜日	13時30分～	奥大野集会所
	8 高樽地区	月1～2回:不定期ミニデイで開催		高樽集会所
	9 南越地区	不定期		南越集会所
下 八 川	10 大野内地区	毎週月曜日	13時30分～	大野内集会所
	11 広瀬地区	毎週金曜日	10時～	広瀬集会所
	12 長引地区	毎週日曜日	13時30分～	長引集会所



問い合わせ

吾北総合支所 ほけん福祉課
ほけん課(すこやかセンター伊野内)

☎ 867-2312
☎ 893-3811

休日当番医

3月			
1(日)	関 田 病 院	☎ 893-0047	
8(日)	仁 淀 病 院	☎ 893-1551	
15(日)	天 王 診 療 所	☎ 891-6678	
20(金)	仁 淀 病 院	☎ 893-1551	
22(日)	森 木 病 院	☎ 893-0014	
29(日)	さ くら 病 院	☎ 893-5111	

4月			
5(日)	関 田 病 院	☎ 893-0047	
12(日)	仁 淀 病 院	☎ 893-1551	
19(日)	森 木 病 院	☎ 893-0014	
26(日)	さ くら 病 院	☎ 893-5111	
29(水)	西 村 整 形 外 科	☎ 893-2455	

※都合により当番医が変更となる場合があります。受診の前に電話でご確認ください。