


# 所得税の確定申告と納税は、3月16日(月)までです。

税務署での申告相談及び申告書の受付が始まります。

平成20年分の所得税の確定申告の、税務署での申告相談及び申告書の受付は、  
**2月16日(月)から3月16日(月)まで**です。  
 申告書は、郵送、税務署の時間外収受箱に投かんすることなどにより、提出することができます。

消費税及び地方消費税の確定申告(個人事業者)もお忘れなく

消費税及び地方消費税の確定申告(個人事業者)は、もうお済みですか。  
 申告と納税は、3月31日(火)までです。お早めに。



**インターネットで簡単に申告書の作成ができます。**

国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」で、所得税、贈与税及び個人事業者の消費税(地方消費税を含む)の申告書などを簡単に作成することができます。作成した申告書はインターネットを利用して、直接電子申告するかA4サイズの普通紙に出力し、添付書類とともに申告書を税務署へ提出してください。

是非、チャレンジしてみませんか? アクセスは <http://www.nta.go.jp> 操作は簡単!! 今すぐチャレンジしてみよう!

## 閉庁日対応について

伊野税務署では、土日及び祝日は閉庁しておりますが、高知税務署では、2月22日(日)、3月1日(日)に「高知電気ビル本館7階」で、閉庁日対応(申告書の配布、申告相談受付など)を行いますので、ご利用ください。

## ● 問い合わせ

伊野税務署 〒781-2103 いの町幸町5番地 ☎ 893-1121(音声ガイダンスによりご案内します)

## 公民館からのお知らせ

公民館では住民の皆さんを対象に健康増進や社会体育の普及を図るため、子どもから高齢者まで楽しむことができるニュースポーツ・軽スポーツの講習会を開催します。

ご家族やご友人をお誘い合わせのうえ、是非ご参加ください。

▶ 日 時 3月8日(日) 10時～約2時間程度  
 ▶ 場 所 伊野体育館  
 ▶ 主 催 教育委員会(伊野公民館、吾北中央公民館、本川プラチナ交流センター)

▶ 指 導 者 いの町体育指導委員

▶ 競 技 名 チャンスポール

▶ 競 技 概 要

カーリングとゲートボールを組み合わせたようなゲーム感覚のスポーツです。

(イスに座った状態でもプレーできます。)

▶ 参 加 定 員 60名程度

▶ 申 込 方 法

お電話でお申し込みください。

社会教育課(伊野公民館内) ☎ 893-2012

吾北教育事務所(吾北中央公民館内) ☎ 867-2133

本川教育事務所(本川プラチナ交流センター内)

☎ 869-2331

## 「妊婦さんのお口について」

妊娠中は女性ホルモンの影響で歯肉炎、虫歯、歯周病になりやすく、悪化しやすい傾向が見られます。特に妊娠中期には、歯肉の状態が悪くなると言われてます。妊娠による内分泌機能の変化、唾液pH値の低下、唾液が粘っこくなるので、歯垢がたまりやすく、体温が高くなるので細菌が繁殖しやすくなるのです。また、妊娠中は歯みがきがどうしても面倒になってしまいがちなので、しっかりと口腔内もケアしていきましょう。赤ちゃんが生まれたら忙しく、なかなか自分の口腔ケアまで気が回らなくなりがちです。妊娠中に是非、虫歯治療も終わらすといいと思います。

安光歯科 院長 安光 秀人



有料広告

いの町天王南2-1-1  
(サンプラザ西隣)

Tel. 891-6488

(医)大空会



安光歯科

インプラント・矯正歯科

インプラント専用受付電話

Tel. 891-6481