

お知らせ

長寿医療制度（後期
高齢者医療制度）保
険料の納付について

保険料は原則として年金からの特別徴収（天引き）ですが、特別徴収の対象とならない方には、7月上旬に納付書をお送りします。

普通徴収の保険料は町税と同様に口座振替を受け付けますので、希望される方は金融機関の窓口で手続きをお願いします。これまで国民健康保険税を口座振替にされていた

場合も新たに手続きが必要で
す。

- ・手続きに必要な物
- ① 預金通帳又は貯金通帳
- ② 金融機関へのお届け印
- ・取扱金融機関
- 四国銀行、百十四銀行、高知銀行、高知信用金庫、四国労働金庫、伊野町農業協同組合、コスモス農業協同組合、土佐れいほく農業協同組合、郵便局

問い合わせ
税務課

☎ 893-1118

■ 人権擁護委員無料相談のご案内

地区	今月の相談日	相談時間	開催場所
伊野	7月16日(水)	10:00~15:00	伊野公民館
本川	7月17日(木)	10:00~15:00	本川保健福祉センター

■ 人権擁護委員の連絡先

氏名	住所	電話番号
杉本 寛子	いの町6466-5	892-2513
尾崎 千秋	〃 神谷871	892-1660
横川 順子	〃 天王北4丁目12-7	891-6944
楠瀬 博邦	〃 枝川2819	893-1769
高瀬 科子	〃 波川610-3	892-3635
曾我 定子	〃 下八川丙644-1	867-3224
岡林 瑞子	〃 大森91-14	869-2500

■ 法務局相談窓口・問い合わせ

(祝休日を除く月曜日から金曜日まで 受付8:30~17:00)

高知地方法務局いの支局(いの町1290-4)	893-0343
------------------------	----------

講演会

認知症講演会の
ご案内

日時

8月29日(金)
13時30分~15時30分

場所

すこやかセンター伊野
大会議室

内容

- ① 認知症についての講話
13時30分~14時30分
- ② 認知症個別相談
14時30分~15時30分

※相談を希望される方はご
連絡ください。

講師

医療法人 武田会
高知鏡川病院 院長

主催

(福)高知県社会福祉協議会
高知県高齢者
総合相談センター

個別相談申込・問い合わせ

地域包括支援センター
(すこやかセンター伊野内)

☎ 892-1635

お知らせ

「糖尿病料理教室」
開催のお知らせ

国の糖尿病実態調査の結果から、糖尿病は激増しており、一度糖尿病にかかると、一生付き合うことが必要となります。糖尿病、肥満を防ぐ食事は、誰にでもすすめられる健康食、長寿食です。この機会に糖尿病についての学習とヘルシーで美味しい料理を一緒に作ってみませんか？

日時

7月20日(日)
9時~13時30分

場所

すこやかセンター伊野
内容・講師
「糖尿病とは」
内科医長 伊與田孝一郎

「糖尿病の食事療法及び調理実習」
糖尿病療養指導士(管理栄養士) 新谷 美智

参加料 500円
申込先
仁淀病院総務係

主催
仁淀病院健康いきいき教室

☎ 893-1551

集
仁淀病院
募
ボランティアの募集

仁淀病院に病院ボランティアグループ(きずな)が誕生しました。

人とのふれあいを楽しみたい方、何かのお役に立ちたいと思っ方、仁淀病院でボランティアをしてみませんか。

地域の皆さんのたくさんのご応募をお待ちしています。詳しい内容や登録方法につきましては左記までお問い合わせください。

問い合わせ

仁淀病院相談室
ボランティア担当 高石

☎ 893-1551(代)

