

いの町観光協会からのお知らせ

『ボランティア募集』 についてのお願い

観光協会では、町にある資源（宝物）を町内外の方々に知っていただく取組を行っています。4月号広報でお知らせしたとおり会員募集を行っていますが、今回はボランティアのご協力をお願いします。

1. 「町歩きガイド」のボランティア

町の中心市街地には、和紙産業に関連する商家跡や陸運(電車・列車)・舟運、大国さまの門前町として栄えた歴史などが残っています。※これらを学んできた「いの町グリーンツーリズム研究会」のメンバーと一緒に「町を回ってみたい」という方を募集しています。

2. 「各種イベント」のボランティア

9月27日(土)の夕方、『仁淀川 鮎と神楽と酒に酔う&キャンドルアート』という催しを、花・人・土佐であい博の一環で実施します。また、来春には「ひな祭り」行事も引き続き行います。これらの催しに関心があり、運営に協力して下さる方を募集しています。

3. 「観光ジャーナリスト」の募集

観光協会ではホームページを開設しています。この中の「観光ジャーナル」に、いの町の写真などを投稿していただくジャーナリストを募集しています。

★それぞれの事柄について興味のある方は、電話等でお気軽にご連絡ください。



連絡
問い合わせ

いの町観光協会事務局(ギャラリー・コパ内)

☎ 893-1211

FAX 893-1205

ホームページ <http://inofan.jp>

6月が高知県の「男女共同参画推進月間」です

高知県では、6月を「男女共同参画推進月間」と定めています。

共同参画とは、「女だから」「男だから」という固定的な考え方にとらわれず、男女がお互いに社会の対等なパートナーとして認め合う意識を持つことです。

例えば、「仕事と生活の調和(ワーク・ライフ・バランス)」。

誰もが、仕事、家庭生活、地域活動、個人の自己啓発など、様々な活動を自分の希望するバランスで実現できる状態のことです。

◎自分に合ったバランスで生活するという事は、子育て期の女性だけでなく、独身や子育て期の男性、介護

をする人、地域活動や自己啓発をしたい人など、誰にとっても大切なことです。

◎人それぞれの人生の段階に応じて、誰もが、自分に合ったバランスを決められることが大切です。

自分のバランスに基づいて働き方を見直すことで、時間に余裕ができ、仕事以外の生活の充実にもつながります。

仕事は暮らしを支え、生きがいや喜びをもたらしますが、家事、育児、地域活動、自己啓発なども暮らしには欠かせません。誰もが自分の希望をかなえ、生き生きと活動できることは「男女共同参画社会」につながります。

問い合わせ

高知県県民生活・男女共同参画課
こうち男女共同参画センター・ソーレ

☎ 823-9769
☎ 873-9100

子どものおやつ

むし歯になるからおやつはダメ。そんなことはありません。子どもの生活におやつは必要です。むし歯になるのはその内容や与え方です。おやつはしっかり噛んで食べられるような素材と作り方を選び、時間と量を決めて与えましょう。

最後は「歯みがきタイム」で締めくくり。くれぐれもお忘れなく！

安光歯科 院長 安光 秀人

強い歯をつくるよいおやつ

- ・野菜スティック
- ・くだもの(リンゴ、イチゴなど)
- ・クラッカー
- ・牛乳やチーズ
- ・キシリトール入りガム
- ・するめ
- ・干海老入りのお好み焼き
- ・ふかし芋や干し芋



甘みをおさえ栄養バランスを考えて楽しいおやつタイムをどうぞ！

有料広告

詳しくは www.yasumitsu.net まで
いの町天王南2-1-1
(サンプラザ西隣)

Tel. 891-6488

(医)大空会



安光歯科

インプラント・矯正歯科