

長 沢 小 学 校



下本川サロン、越裏門・寺川サロンの皆様との交流活動

2月7日、6年生とあおぞら学級が下本川サロンの皆さんと、2月13日にはあおぞら学級が越裏門・寺川サロンの皆さんと交流させていただきました。

自己紹介の後、歌やリコーダーの演奏、昔遊び、ゲーム、あおぞら学級の「おまえ うまそうだな」の人形劇などを行いながら交流しました。最後には、あおぞらカレンダーやお守り、手作りクッキーやドーナツなどをおみやげとして手渡し、喜んでいただきました。

両サロンのみなさんには、温かい雰囲気の中で楽しく交流させていただきました。また、とてもおいしい昼食もごちそうになりました。子どもたちにとって、いろいろなことを学ぶことができ、よい思い出となった交流活動でした。

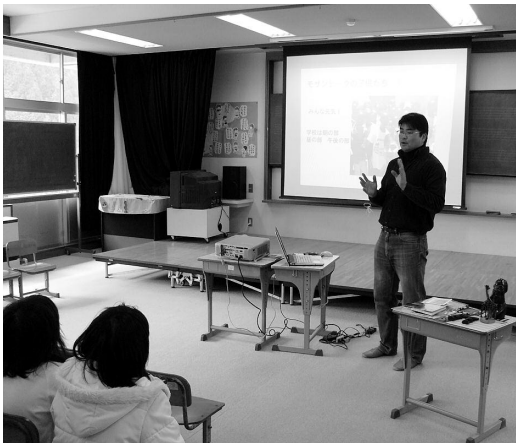
シイタケ栽培の植菌作業体験

2月28日、シイタケの植菌作業を全校で行いました。地域・保護者の方を講師に、シイタケの栽培や作業などについて教わり、一人が1本の原木にシイタケの種駒を打ち込みました。1～4年生は、上級生に木を押さえてもらいながら上手に駒打ちができました。5・6年生は、原木に電気ドリルで駒打ちの穴を40カ所ほど「ドリルが重たい。」「腕が重たい。」と言いつつも短時間に要領よく開け、そして駒打ちもしました。

子どもたちは、これまでシイタケは何度となく食べているけれど、シイタケの栽培に関わったのは初めての子どもがほとんどで、貴重な体験となりました。子どもたちは、シイタケがいつ出てくるのか楽しみにしていますが、1年ちょっとはかかるとのことです。上級生は卒業をしているかもしれません。残念ですが…。でも、たくさん、たくさん出るように、それまでしっかりと世話や観察もしていきます。



一日先生（アフリカ毛布ボランティア隊の体験談）



2月にアフリカのモザンビークへの毛布配布のボランティア活動に参加された保護者の方が、子どもたちに世界のことをもっと知ってもらいたい、そして、自らの生活や日本のことを省みる機会につながればという思いで、全学年に（低・中・高学年に分かれて）お話いただきました。

写真画像を見ながら上手な話を聞き、子どもたちも興味津々の様子でした。モザンビークという国の位置や歴史や、モザンビークから見た日本、モザンビーク人の仕事や食事、学校などの生活の様子について話を聞きました。また毛布の必要性や毛布を手渡しして感じたこと、この活動を通しての願いなども話していただきました。

子どもたちが、世界に目を向けるきっかけに、また厳しい中で暮らしている子どもたちの現実を身近に感じられたのではないかと思います。

お知らせ

高血圧公開講座

開催

高血圧は脳卒中や心臓病などの心血管病に対する最大のリスクとなっております。心血管病にならないためにも高血圧に対する正しい知識と理解が必要です。そこで、今回左記の日程で高血圧公開講座を開催いたします。皆様、お誘い合わせのうえ、是非ご参加ください。

日時 6月1日(日)

9時～13時30分

場所

すこやかセンター伊野

内容／講師

1 血圧測定

2 高血圧について(病態、薬、日常生活など)
循環器専門医

3 高血圧の食事について
管理栄養士

4 高血圧の薬との上手なつきあい方
新谷 美智
(昼食には減塩料理を試食していただきます)

参加料 500円
薬剤師 宮崎 英典

持参品 エプロンか前掛け、三角巾

申し込み

仁淀病院総務係
☎ 893-1551

主催

仁淀病院健康いきいき教室