



**お知らせ**  
住所・名字が  
変わった方は  
速やかにご連絡を！

◎社会保険庁に届出している  
住所が現住所と違っている  
方。  
大切な「ねんきん特別便」  
を届けることができなくなり  
ます。住所の変更の届出をお  
願いします。

◎婚姻等で名字が変わった方  
ご自身の記録に結びつく可  
能性のある過去の年金記録を  
探すためにも、お手持ちの古  
い年金手帳を確認し、氏名変  
更の届けをしていない方は、  
急いで変更の届出をお願い  
します。

いずれの場合も、次の各窓  
口へ申出をお願いします。  
◇国民年金に加入している方  
は、町民課 ☎ 893-1  
117) 又は吾北総合支所  
住民課 ☎ 867-230  
0) 本川総合支所住民課  
(☎ 869-2112) の  
国民年金担当窓口

◇厚生年金等に加入している  
方(会社員や公務員)やその  
被扶養配偶者の方は勤務先  
◇年金を受給されている方  
は、高知西社会保険事務所

**お知らせ**  
便利でお得な  
「前納制度」を  
ご利用ください

1年間の国民年金保険料を  
まとめて納付する「前納制度」  
をご利用いただくと、保険料  
が割引となりお得です。  
4月からの前納を現金納付  
で希望される方は、4月に社  
会保険庁から送付される「国  
民年金保険料納付案内書」に  
添付された前納用納付書で4  
月末日までに金融機関・コン

ビニエンスストア等で納付し  
てください。

《平成20年度保険料額》

平成20年4月から月額1万4,410円です。

	定額保険料	現金前納金額
1年分	172,920円 (14,410円×12カ月)	169,850円 (3,070円もお得!)

毎月の納付も、口座振替  
の「早割」なら月額50円お  
得です。

問い合わせ

高知西社会保険事務所  
☎ 875-1717



**第56回 高知縣市町村対抗駅伝大会の結果**

1月27日に室戸岬～安芸市役所前(45.5km)までの  
市町村対抗駅伝が開催されました。

41チーム(24市町村)が参加する中、いの町から  
はAチームとBチームの2チームが次の結果を収め  
られました。

いの町 A				
区 間	走 者	記 録	区間 順位	中継 順位
1区(6.4km)	成岡 祐生	20:52	8	—
2区(6.7km)	高橋 豊明	22:47	8	8
3区(2.8km)	角田 創志	10:20	40	12
4区(4.6km)	熊本 正彦	15:49	11	12
<b>前 半</b>	<b>記 録</b>	<b>1:09:48</b>	—	<b>12</b>
5区(9.2km)	佐竹 勇輝	28:52	5	—
6区(2.8km)	宮崎 貴文	10:17	38	12
7区(5.6km)	刈谷 真也	22:16	35	19
8区(7.4km)	佐竹 喜延	24:28	12	16
<b>後 半</b>	<b>記 録</b>	<b>1:25:53</b>	—	<b>16</b>
<b>総 合</b>	<b>記 録</b>	<b>2:35:41</b>	—	<b>14</b>

いの町 B				
区 間	走 者	記 録	区間 順位	中継 順位
1区(6.4km)	森田 明彦	22:14	25	—
2区(6.7km)	曾所 義張	26:17	32	28
3区(2.8km)	門田 京也	11:00	41	35
4区(4.6km)	伊藤 雅彦	16:58	21	32
<b>前 半</b>	<b>記 録</b>	<b>1:16:29</b>	—	<b>32</b>
5区(9.2km)	国沢 明弘	37:13	40	—
6区(2.8km)	植野 孝哉	10:06	33	40
7区(5.6km)	國友 達也	22:18	36	39
8区(7.4km)	村田 哲生	27:35	29	37
<b>後 半</b>	<b>記 録</b>	<b>1:37:12</b>	—	<b>37</b>
<b>総 合</b>	<b>記 録</b>	<b>2:53:41</b>	—	<b>35</b>