

いの町観光協会からのお知らせ

～町の宝物～『おいしいもの』の情報をお寄せください！

いの町には、自然、文化、歴史、人物などさまざまな宝物があります。そのうち、皆様でご存じの『おいしいもの』の情報を観光協会へお寄せください。

- ・例えば、「○○さんの山菜料理・寿司」「□□グループのおまんじゅう」「○○地区の伝統の味」などです。
※昔からのものだけでなく、新しいものや有機無農薬・無添加のものなどの情報も教えてください。
- ・3月以降の催しで、いの町の『おいしいもの』情報を町内外へ発信します。
- ・2月15日までにご連絡ください。その後も随時受け付けます。ご協力をお願いします。

～世界の作品～『第7回高知国際版画トリエンナーレ展』

紙の博物館で『第7回高知国際版画トリエンナーレ展』が開かれます。3年に一度開かれるこの版画展は日本で最大規模の版画コンクールで、今回、世界の77の国から約3,200点の作品が寄せられました。是非世界の第一線で活躍する版画家の力作をご覧ください。(23ページを参照)

1. 主催 土佐和紙国際化実行委員会
2. 期間 3月15日(土)～4月20日(日)
3. 入館料 大人520円 小人100円
※団体割引があります。また紙の博物館のホームページに割引サービスがあります。
4. お願い 『トリエンナーレ展』に合わせて、「食」の特別メニューを提供してくれる飲食店やグループなどを募集します。例えば「期間限定ランチ」「期間限定まんじゅう」などです。
・「食」以外のサービスや企画(町並み・仁淀川散策等)でもかまいません。
・ご協力をいただける場合は、2月15日(金)までにご連絡ください。



いの町観光協会事務局(ギャラリー・コパ内)

☎ 893-1211 FAX 893-1205 ホームページ <http://inofan.jp>



JR四国では、3月15日(土)にダイヤ改正を行います

このダイヤ改正から本州方面や通勤・通学等を便利にご利用いただけるよう伊野駅に停車する特急列車を16本から18本に増やします。これにより伊野駅

には全特急列車が停車します。新たに伊野駅に停車する特急列車は、上り南風12号(10:54)・南風20号(14:53)です。

<伊野駅に停車する特急列車>

(下り)

(上り)

列車	発車時刻	列車	発車時刻	列車	発車時刻	列車	発車時刻
しまんと 1号	8:32	南風 13号	17:04	南風 6号	7:42	南風 24号	16:44
南風 1号	10:02	〃 17号	19:13	〃 10号	9:42	〃 26号	18:18
〃 3号	11:47	〃 19号	20:04	〃 12号	10:54	〃 28号	19:13
あしずり	14:02	〃 23号	22:04	〃 16号	12:49	しまんと 10号	21:01
南風 11号	15:57			〃 20号	14:53		

※網掛け内が新たに停車する列車です。

「妊婦さんのお口について」

有料広告

妊娠中は女性ホルモンの影響で歯肉炎、虫歯、歯周病になりやすく、悪化しやすい傾向が見られます。特に妊娠中期には、歯肉の状態が悪くなると言われてます。妊娠による内分泌機能の変化、唾液pH値の低下、唾液が粘っこくなるので、歯垢がたまりやすく、体温が高くなるので細菌が繁殖しやすくなるのです。また、妊娠中は歯みがきがどうしても面倒になってしまいがちなので、しっかりと口腔内もケアしていきましょう。赤ちゃんが生まれたら忙しく、なかなか自分の口腔ケアまで気が回らなくなりがちです。妊娠中に是非、虫歯治療も終わらすといいと思います。
安光歯科 院長 安光 秀人



いの町天王南2-1-1
(サンプラザ西隣)

Tel. 891-6488

(医)大空会

安光歯科



インプラント・矯正歯科