

2・3月の保健行事予定表

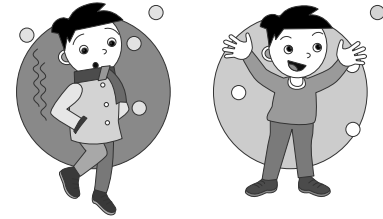
(2月1日～10日の予定は、広報1月号をご覧ください。都合により変更する場合がありますのでご了承ください。)

乳幼児関係

内容	日程	場所	受付時間	対象者
おやこっこたいむ(育児相談)	2/13(水)	天王コミュニティーセンター	9:30~10:30	
	2/20(水)	すこやかセンター伊野		
	3/5(水)	枝川コミュニティーセンター		
1歳6か月児健診	2/14(木)	すこやかセンター伊野	13:00~14:15	H18.6.14~H18.8.14生
乳児健診(吾北・本川)	2/21(木)	吾北中央公民館	13:30~14:00	H19.2.21~H19.11.21生
4か月児健診	2/28(木)	すこやかセンター伊野	13:00~14:15	H19.9.21~H19.11.28生
離乳食講習会	3/7(金)	吾北中央公民館	9:50集合	

献血

日程	場所	受付時間
2/21(木)	高知県合同庁舎	9:30~10:30
	(有)西森自動車	12:30~14:00
	関田病院	14:45~16:30
3/10(月)	中部教育事務所	9:30~10:30
	高知ニュードライバー学院	11:15~13:00
	仁淀病院	15:00~16:30



「誰でも」「どこでも」「気軽に」レッツ★ウォーキング！参加者募集

2月1日～7日は“生活習慣病予防週間”です。この町では生活習慣病予防対策の一つとしてウォーキングを推奨します。ウォーキングのいいところは「誰でも」「どこでも」「気軽に」できることです。どなたでも参加できますので、みんなで楽しく歩いて生活習慣病を予防しましょう。

日時

2月29日(金) 13:30~15:00 *雨天中止

集合場所

すこやかセンター伊野1階 機能回復訓練室

▶ **コース** 約4.5km すこやかセンター伊野→宇治川堤防沿い→枝川雨水ポンプ場→農道→駅南→天神→すこやかセンター伊野

▶ **参加料** 無料

▶ **服装** 動きやすい服装と履きなれた運動靴で参加してください。

▶ **定員** 30名

▶ **申込締切** 2月22日(金)

▶ **申込・問い合わせ**

ほけん課(すこやかセンター伊野内) ☎ 893-3811

予防接種、受けていますか

平成7年3月生まれの方

二種混合予防接種：対象年齢 11歳以上13歳未満
13歳になる日の前々日までに受けてください。
例) 平成7年3月8日生まれ→平成20年3月6日までに受ける

平成18年3月生まれの方

麻しん風しん混合予防接種(1期)
：対象年齢 1歳以上2歳未満
2歳になる日の前々日までに受けてください。
例) 平成18年3月8日生まれ→平成20年3月6日までに受ける

平成19年9月生まれの方

BCG：対象年齢 6か月未満

6か月になる日の前々日までに受けてください。
例) 平成19年9月8日生まれ→平成20年3月6日までに受ける

平成13年4月2日～平成14年4月1日生まれの方

麻しん風しん混合予防接種(2期)
：対象年齢 5歳以上7歳未満の年長児
(小学就学前の1年間)
平成20年3月31日までに受けてください。

**対象年齢を過ぎてしまいます！
まだ受けていない方は早めに受けましょう。**

※転入された方、予診票をお持ちでない方は下記までご連絡ください。

ほけん課(すこやかセンター伊野内) ☎ 893-3811

吾北総合支所ほけん福祉課 ☎ 867-2312

本川総合支所ほけん福祉課 ☎ 869-2114

『離乳食講習会』のご案内

離乳食ってどうすればいいの。そんな疑問も解決できる月齢に応じた離乳食クッキングを行います。当日はお子さんの託児もあります。気軽に参加してみませんか。

日時

3月7日(金) 10:00~11:30(受付9:50~)

▶ **場所** 吾北中央公民館

▶ **持参するもの**

エプロン、三角巾、母子健康手帳、タオル

▶ **申し込み** 3月5日(水)まで

▶ **問い合わせ**

ほけん課(すこやかセンター伊野内) ☎ 893-3811

吾北総合支所ほけん福祉課 ☎ 867-2312

本川総合支所ほけん福祉課 ☎ 869-2114