

## 第28回吾北駅伝大会

▶ 期 日 2月3日(日)

※小雨決行ですが、荒天などにより中止する場合があります。

▶ 日 程

8:45～ 選手受付(すぱーく吾北集合)  
9:00 開会式(すぱーく吾北)  
9:40 選手移動  
10:30 スタート  
12:30～ 閉会式(すぱーく吾北)

▶ 集合場所

すぱーく吾北(小川高岩)

▶ 参加料

町内チームは、1チーム500円。  
町外チームは、1チーム3,000円。

⇒ 部門・区間数・距離など

区 分	区間	距離	備 考
小学生の部	5区間	11.3km	保護者の許可を受けた者
一般男子の部<1部>	〃	16.5km	町内チーム(町内在住・勤務者、体育会員等で構成)
一般男子の部<2部>	〃	16.5km	町外チーム(1部以外の者で構成)
一般女子の部<1部>	〃	11.3km	町内チーム(町内在住・勤務者、体育会員等で構成)
一般女子の部<2部>	〃	11.3km	町外チーム(1部以外の者で構成)
壮年の部(40歳以上)	〃	11.3km	男女混合での女性の年齢制限は35歳以上

▶ 参加資格

各区間を完走できる者5名で一つのチームを編成すること。

▶ コー ス 清水土居～下八川瀧地の国道

▶ 表 彰

- ①優勝チームには優勝カップを授与します。
- ②第3位までのチームには表彰状とメダルを授与します。
- ③部門毎の区間第1位の者には区間賞を授与します。

▶ 申込・問い合わせ

社会教育課 ☎ 893-2012  
吾北教育事務所 ☎ 867-2133  
本川教育事務所 ☎ 869-2331

▶ 申込期限 1月18日(金) 必着

※申込書が必要です。

## 放送大学4月入学生募集

放送大学はテレビなどの放送により授業を行う通信制の大学です。

働きながら学びたい、生涯学習に興味があるなど、様々な目的で、幅広い世代の方が学んでいます。

ただいま4月入学生を募集しています。詳しい資料を無料で送付いたしますので、お気軽にお問い合わせください。体験入学も歓迎いたします!

▶ 募集学生の種類

【教養学部】

科目履修生：6か月在学し、希望する科目を履修  
選科履修生：1年間在学し、希望する科目を履修  
全科履修生：4年以上在学し、学士の学位取得を目指す

【大学院】

修士科目生：6か月在学し、希望する科目を履修  
修士選科生：1年間在学し、希望する科目を履修

▶ 視聴方法

- ・CSデジタル放送スカイパーフェクTV!による視聴
- ・ケーブルテレビによる視聴(高知ケーブルテレビ・よさこいケーブルネット・四万十CATV)
- ・学習センターのCD・ビデオテープ等による視聴

▶ 募集締切日

2月29日(金)

▶ 資料請求(無料)・問い合わせ

放送大学高知学習センター  
〒780-8520 高知市曙町2-5-1(高知大学内)  
☎ 843-4864 FAX 843-4813 ※月・祝日を除く。  
\*ホームページでもご案内しています!  
<http://www.u-air.ac.jp>

## シーラントでむし歯の予防

奥歯のかみ合う面のむし歯の予防に考え出されたのがシーラントという方法です。

あらかじめ奥歯の溝を接着力のあるプラスチックで埋めてしまいます。

生えて間もない奥歯の永久歯(6歳臼歯)は特にむし歯になりやすいので、この方法で処置すると大変効果があります。もちろんむし歯予防は、これだけで十分というわけではありません。シーラントがきちんとついているかどうかなどの定期検診を受け、食生活でも注意して総合的な関心を親と子が一緒になって持続することが大切です。 安光歯科 院長 安光 秀人



有料広告

いの町天王南2-1-1  
(サンプラザ西隣)

Tel. 891-6488

(医)大空会



安光歯科

インプラント・矯正歯科