

## 機織りをしてみませんか

いの町では、在宅の高齢者を対象に機織り教室を開催しています。

機織りは、簡単にできるだけでなく、身体的なりハビリにも大きな効果を期待することができます。

機織り体験で生きがいつくり、健康づくりを！

### ○日 程

1回目	12月21日(金)	レクチャー・織りの準備 (試し織り)
2回目	1月18日(金)	織り (マフラーを織りましょう。)
3回目	2月15日(金)	草木染めの準備
4回目	3月21日(金)	草木染めの仕上げ (ポーチを染めましょう。)

10:00~12:00 (月1回、4回コース)  
(日程は変更することがあります。)

○場 所 いの町鹿敷 土佐和紙工芸村 はた舎内 (スタジオMASU)

○対 象 者 いの町内にお住まいのおおむね60歳以上の方

○定 員 10名程度 (定員に達し次第、受付は終了させていただきます。)

○講 師 山本 眞壽 氏

○費 用 実費 (材料費) 約3,000円

○申込・問い合わせ

福祉課(すこやかセンター伊野内) ☎ 893-3810

吾北総合支所ほけん福祉課 ☎ 867-2312

本川総合支所ほけん福祉課 ☎ 869-2114

○申込期日 12月17日(月)まで



## 人命救助の功績者に感謝状を授与

感謝状受賞者  
高岡郡佐川町加茂  
谷本 緑  
(関田病院勤務)

9月30日、高岡郡日高村の「村立能津小学校」で実施された運動会において、競技中に意識不明、呼吸停止となった男性に対し、緊急に適切な応急処置を施し人命救助に功績のあった女性に対して、10月30日、仁淀消防組合消防長から感謝状が贈られました。



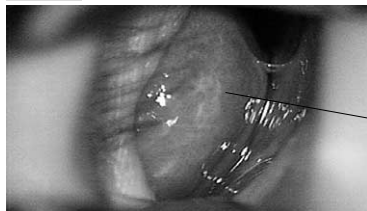
## 仁淀病院では最新機器を導入しました

仁淀病院では、アレルギー性鼻炎に対する高周波を使った鼻粘膜下焼灼術による日帰り手術を行っております

### <適応疾患>

- ・鼻閉を主症状とする鼻疾患 (アレルギー性鼻炎・肥厚性鼻炎)
- ・鼻閉が原因となっているいびき・睡眠時無呼吸症候群

術前



術後



下鼻甲介

腫脹した下鼻甲介粘膜が術後は著明に収縮し、症状改善が認められます

- ・処置時間が短く、日帰り手術が可能です
- ・粘膜表面への損傷が少ないため、痛みや出血が軽減されます
- ・鼻が通りますから、快適になり、気持ちよくなります。

**注意** 保険診療ですが診察の結果で、検査を必要とする場合もあり、他の治療法をお勧めすることもあります。

外来診察日においでください。

【問い合わせ】 仁淀病院 耳鼻咽喉科 ☎ 893-1551

