


12・1月の保健行事予定表

(12月1日～10日の予定は、広報11月号をご覧ください。都合により変更する場合がありますのでご了承ください。)

乳幼児関係

内容	日程	場所	受付時間	対象者	
おやこっこたいむ(育児相談)	12/12(水)	天王コミュニティーセンター	9:30~10:30		
	12/19(水)	すこやかセンター伊野			
	1/9(水)	枝川コミュニティーセンター			
1歳6か月児健診	12/13(木)	すこやかセンター伊野	13:00~14:15		H18.4.19~H18.6.13生
4か月児健診	12/20(木)				H19.7.26~H19.9.20生
3歳児健診	1/10(木)			H16.6.9~H16.8.10生	

乳がん検診

地区	日程	場所	受付時間
全地区	12/19(水)	すこやかセンター伊野	8:30から受付

献血

日程	場所	受付時間
12/14(金)	サンプラザ(株)新鮮館(天王)	10:00~11:00
	高知県立農業大学校	13:00~16:00



予防接種、受けていますか？

対象年齢を過ぎてしまいます！
まだ受けていない方は早めに受けましょう。

▶ 平成7年1月生まれの方

二種混合予防接種：対象年齢 11歳以上13歳未満
13歳になる日の前々日までに受けてください。
例) 平成7年1月8日生まれ
→平成20年1月6日までに受ける

▶ 平成18年1月生まれの方

麻しん風しん混合予防接種(1期)：
対象年齢 1歳以上2歳未満

2歳になる日の前々日までに受けてください。

例) 平成18年1月8日生まれ

→平成20年1月6日までに受ける

▶ 平成19年7月生まれの方

BCG：対象年齢 6か月未満

6か月になる日の前々日までに受けてください。

例) 平成19年7月8日生まれ

→平成20年1月6日までに受ける

※転入された方、予診票をお持ちでない方は下記までご連絡ください。

ほけん課(すこやかセンター伊野内) ☎ 893-3811

吾北総合支所ほけん福祉課 ☎ 867-2312

本川総合支所ほけん福祉課 ☎ 869-2114

『離乳食講習会』のご案内

「離乳食ってどうすればいいの。」そんな疑問も解決できる月齢に応じた離乳食クッキングを行います。当日はお子さんの託児もあります。気軽に参加してみませんか。

▶ 日時

1月11日(金) 10:00~11:30(受付9:50~)

▶ 場所

すこやかセンター伊野 食生活改善教室

▶ 持参するもの

エプロン、三角巾、母子健康手帳、タオル

▶ 申し込み

1月9日(水)まで

▶ 問い合わせ

ほけん課(すこやかセンター伊野内) ☎ 893-3811

吾北総合支所ほけん福祉課 ☎ 867-2312

本川総合支所ほけん福祉課 ☎ 869-2114

ぐりぐらひろばからのお知らせ

親子が集えるあそびの広場“ぐりぐらひろば”を、いの町総合健康センターで平日開催しています。お気軽にお越しください。

ぐりぐらひろばでは、各保育園に出向いてのあそびの広場(てくてくひろば)も行っています。

てくてくひろば

12月13日(木) 川内保育園

(10:00~11:30)

《おもちつき》

事前に申し込みが必要です。

☆問い合わせ ぐりぐらひろば ☎ 892-3151