



平成20年4月から新しい健診制度が始まります

日本人の死因の約6割はがん、心臓病や脳卒中などの生活習慣病です。また国民医療費の約5割はこれらに糖尿病とその合併症（腎臓病）などを加えたものとなっています。これらの生活習慣病の発症には「メタボリックシンドローム」が大きく関与することがわかってきています。

そのため、今まで実施されていた基本健康診査に変わって平成20年4月から特定健康診査・特定保健指導が始まることになりました。特定健康診査は加入する医療保険者が健診を行います。国保加入者

は市町村が実施します。

国保加入者には、メタボリックシンドロームに着目した健診の後、生活習慣病のリスクに合わせた保健指導を受けることとなります。

今後、特定健康診査・保健指導の内容や受け方について、順次お知らせしていきます。

次回は、メタボリックシンドロームについて、掲載の予定です。

▶ **問い合わせ** ほけん課(すこやかセンター伊野内) ☎ 893-3811



第4回いの町健康まつりの開催について

健康づくりは一人ひとりが正しい知識を持ち、自己管理をすることが重要です。健康まつりのイベントを通じて住民間の交流を深めるとともに、バランスのとれた食事と運動習慣を身につける生活を目指した健康づくりに関心を持ってもらうことを目的と

し、幼児から高齢者まで幅広く参加できるイベントを展開し、「変えよう！生活習慣」をテーマとして実施します。

※詳しい行事内容は、11月号広報に掲載します。

▶ **日時** 12月2日(日) 9:00~15:00



『離乳食講習会』のご案内

「離乳食ってどうすればいいの。」そんな疑問も解決できる月齢に応じた離乳食クッキングを行います。当日はお子さんの託児もあります。気軽に参加してみませんか。

▶ **日時** 11月2日(金) 10:00~11:30 (受付9時50分~)

▶ **場所** すこやかセンター伊野 食生活改善教室

▶ **持参するもの** エプロン、三角巾、母子健康手帳、タオル

▶ **申込締切** 10月31日(水)

▶ **問い合わせ** ほけん課(すこやかセンター伊野内) ☎ 893-3811
吾北総合支所ほけん福祉課 ☎ 867-2312
本川総合支所ほけん福祉課 ☎ 869-2114



予防接種のお知らせ

○インフルエンザ予防接種

▶ **実施期間** 10月1日(月)~12月31日(月)

▶ **対象者** いの町に住民票があり、接種当日に

- ①か②に該当し、本人が接種を希望する方
- ①65歳以上の方
- ②60歳以上65歳未満の、心臓、腎臓、呼吸器に重い病気のある方で、身体障害者手帳1級の方(手帳のない方は医師の診断書が必要)

▶ **申込方法** 医療機関に接種日時をご確認のうえ申し込みしてください。接種当日は、被保険者証と②に該当する方は身体障害者手帳をご持参ください。

▶ **接種料金(自己負担)** 1,000円
生活保護受給者の方は自己負担金免除証明書を持参すれば自己負担金が免除となります。

※公費で接種できるのは、期間中1回です。

○ポリオ予防接種

▶ **対象者** いの町に住民票があり、生後3か月~

90か月未満の方(すでに2回接種済みの方は除く。)

▶ **接種日・場所**
10月15日(月) 枝川コミュニティセンター
10月22日(月) 天王コミュニティセンター
10月29日(月) すこやかセンター伊野

○予防接種受けていますか

▶ **平成6年11月生まれの方**
・二種混合予防接種
13歳になる日の前々日までに受けてください。

▶ **平成17年11月生まれの方**
・麻しん風しん混合予防接種(1期)
2歳になる日の前々日までに受けてください。

▶ **平成19年5月生まれの方**
・BCG
6か月になる日の前々日までに受けてください。

▶ **問い合わせ** ほけん課(すこやかセンター伊野内) ☎ 893-3811
吾北総合支所ほけん福祉課 ☎ 867-2312
本川総合支所ほけん福祉課 ☎ 869-2114