



最終の健診を受け忘れてないですか

下記のとおり今年度の伊野地区での最終の健診を実施いたしますので、受診されていない方は、この機会に受診されますようお知らせします。

☑ 電話予約受付期間

8月27日(月)～8月31日(金) 8時30分～17時30分

☐ 健診

実施日	対象地区	実施場所	検診手数料
9月30日(日)	全地区	すこやかセンター伊野	無料
内容	対象者	申込定員	
大腸がん検診容器配布	40歳以上の方	200名程度。当日、容器を配布し、後日回収します。 ※回収日10月9日(火) 受付/9:00～9:30	
胸部検診		200名程度	
胃がん検診	35歳以上の方	80名程度	
基本健康診査		200名程度	

☑ 申込方法 電話で直接申し込んでください。

☑ 申込

ほけん課(すこやかセンター伊野内)

☎ 893-3811

※ただし、妊娠中の方はご遠慮ください。



(健康)

(支える)

ヘルスサポーター21に参加してみませんか

ヘルスサポーターとは、自分の身体レベルや生活スタイルに基づいた健康づくりを実践し、自己実現をする人のことをいいます。

自分自身や家族の健康を守るために、あなたも参加してみませんか。

☑ 日時 8月25日(土) 8時30分受付

9時～15時30分

☑ 場所 すこやかセンター伊野

食生活改善教室

☑ 対象者 いの町に在住の方で健康に関心のある方(20歳以上)

*ただし、以前ヘルスサポーター21に参加された方は除きます。

☑ 定員 50名(定員に達し次第、締め切らせていただきます。)

☑ 参加費 50円(資料代)

☑ 内容

- ①ヘルスサポーターとは「健康日本21」って何
- ②食事バランスガイドの活用
- ③うす味でおいしく楽しい食卓を～調理実習～
- ④肥満を防ごう～リズムにのって、楽しく体操～
- ⑤閉講式/登録証の授与

☑ 持参するもの

エプロン・三角巾(大きめのハンカチ可)・電卓

☑ 服装 体操のできる服装でお越しください。

☑ 申込締切 8月10日(金)

☑ 申込・問い合わせ

伊野地区ヘルスメイト(食生活改善推進員)又は、ほけん課(☎ 893-3811)

☑ 主催

いの町食生活改善推進協議会伊野支部

コミュニティ助成事業



コミュニティ助成事業は、(財)自治総合センターが、宝くじの受託事業収入を財源として、コミュニティの発展を図るために必要な施設・備品等に対して助成するもので、平成19年度は、八田公民館屋外放送設備整備事業に助成されました。

この設備の活用により、コミュニティ活動が助長されることが期待されます。(企画課)



宝くじは
豊かさ築く
チカラ持ち。

宝くじは
広く社会に役立て
られています。



電話番号変更のお知らせ

上下水道課(下水道係)の電話番号(直通)が変わりましたのでお知らせします。

(上水道係については変更ありません。)

新しい電話番号 ☎ 893-1161