

## ぐりぐらひろばからのお知らせ

いの町では、子育て支援事業として子育て中の皆さまを対象に、いの町総合健康センター内で、親子が集える遊びの広場“ぐりぐらひろば”を平日開催しています。

子育て中の皆さま、お気軽にお越しください。

- ・開 催 毎週月～金曜日(祝日は休み)
- ・時 間 月・火・水・金曜日 9:00～15:00  
木曜日 9:00～12:00
- ・場 所 いの町総合健康センター内  
(仁淀病院東隣)
- ・問い合わせ ぐりぐらひろば TEL.892-3151



### ■ 人権擁護委員無料相談のご案内

地区	今月の相談日	相談時間	開催場所
伊野	4月18日(水)	10時～15時	伊野公民館

### ■ 人権擁護委員の連絡先

氏名	住所	電話番号
杉本 寛子	いの町6466-5	892-2513
尾崎 千秋	〃 神谷871	892-1660
西川田鶴子	〃 天王南3丁目9-1	891-5443
楠瀬 博邦	〃 枝川2819	893-1769
高瀬 科子	〃 波川610-3	892-3635
曾我 定子	〃 下八川丙644-1	867-3224
岡林 瑞子	〃 大森91-14	869-2500

### ■ 法務局相談窓口・問い合わせ

(祝休日を除く月曜日から金曜日まで 受付8:30～17:00)

高知地方方法務局いの支局(いの町1290-4)	893-0343
-------------------------	----------

## 「みらいの会」勉強会

「みらいの会」は、勉強会やその他のイベントの開催を通して、医療、保健、福祉の分野で働くスタッフや、住民の方々が、顔見知りになれるような場を提供していく会です。

今回は、いの町でボランティア活動の実践をしている方々や、県の元気応援団、社会福祉協議会の方々を招いて、いの町のボランティアについて意見

交換をします。

▶ 日 時 4月18日(水) 18時15分～19時30分

▶ 場 所 すこやかセンター伊野 大会議室

▶ テーマ いの町をよくする

ボランティア活動を知ろう

▶ 問い合わせ ☎ 892-0220 (萩野)

## 機織りをしてみませんか？ 機織りグループ「うりこ姫会」

いの町では、在宅の高齢者を対象に機織り教室を開催しています。

機織りは、簡単にできるだけでなく、身体的なりハビリに大きな効果が期待できます。

昔やったことのある方も、一度経験してみたかったけれど今までなかなかチャンスがなくてできなかった方も機織り体験を通じて生きがいや健康づくりをしてみませんか。

▶ 日 程

10:00～12:00(月1回、全4回コース) (日程は変更することがあります。)		
1回目	4月20日 (金)	レクチャー・織りの準備 (試し織り)
2回目	5月18日 (金)	織り (マフラーを織りましょう。)
3回目	6月15日 (金)	草木染めの準備
4回目	7月20日 (金)	草木染めの仕上げ (ポーチを染めましょう。)

▶ 場 所

いの町鹿敷 土佐和紙工芸村 はた舎内  
(スタジオMASU)

▶ 対象者

いの町内にお住まいのおおむね60歳以上の方

▶ 定 員

10名程度(定員に達し次第、受付は終了させていただきます。)

▶ 講 師

山本 眞壽 氏

▶ 費 用

実費(材料費)約3,000円

▶ 申込期日

4月13日(金)まで

▶ 申込・問い合わせ

福祉課(すこやかセンター伊野内) ☎ 893-3810

吾北総合支所 ほけん福祉課 ☎ 867-2312

本川総合支所 ほけん福祉課 ☎ 869-2114