

## いのスポーツクラブのお知らせ

## 初心者エアロビクス

音楽に合わせて楽しくステップ♪

音楽に合わせて、楽しくステップしましょう。はじめての方もこの機会に挑戦しませんか?

開催日時 1月13日(土)・20日(土)・27日(土) 10:00~11:00

会場 伊野体育館

参加対象者 一般 定員30名

指導者 エアロビクスインストラクター 久保 佐枝氏

参加料 1回につき500円

申込締切日 1月11日(木)

持参する物 室内シューズ・運動のできる服装



## 卓球教室

小学生対象

開催日時 1月13日(土)・20日(土)・27日(土) 9:30~12:00

会場 伊野体育館

参加定員 15名

指導者 いの町体育会 卓球部 石川 正博氏

参加料 500円

申込締切日 1月11日(木)

持参する物 室内シューズ・運動のできる服装



## 初心者卓球教室

初心者・成人対象/夜間コース

初心者成人の方を対象に、夜間コースで行います。週末、スポーツでしっかり汗をかきましょう。

開催日時 1月13日(土)・20日(土)・27日(土) 19:00~20:30

会場 伊野商業高校体育館

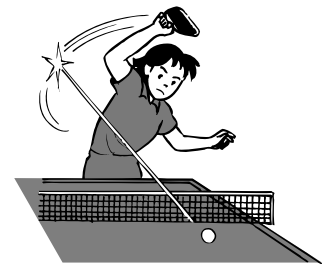
参加対象者 一般 定員15名

指導者 いの町体育会 卓球部 尾崎 伸安氏

参加料 1回につき500円

申込締切日 1月11日(木)

持参する物 室内シューズ・運動のできる服装



## 保険について

- ・基本的にスポーツ保険に加入していただきます。(年間:中学生以下500円 一般1,500円)
- ・スポーツ安全保険は掛け金を振り込んだ日の翌日の0時から平成19年3月31日の24時まで有効です。
- ・いのスポーツクラブの行う平成18年度の事業にすべて適用されます。

## 注意事項

- ☆教室参加中の事故については主催者は応急処置は行いますが、以後は一切の責任を負いません。参加者は、各自の責任において、事前に健康診断を受けるなどの万全を期してください。
- ☆貴重品は各自で保管してください。盗難、破損、紛失等について、主催者は責任を負いません。

## 申込・問い合わせ

## いのスポーツクラブ(伊野公民館内)

☎・FAX 892-2315 Email: ino-sc170704@themis.ocn.ne.jp

【担当】吉本 【受付時間】平日月曜日~金曜日 9:00~12:00

平成19年4月からの活動を目指しスタッフ一同心を一つにして頑張っております。皆さまの参加とご協力をお待ちしております。