

乳幼児医療費受給者証 更新手続きのご案内

乳幼児医療費助成制度により、現在使用いただいている乳幼児医療費受給者証の有効期限は、平成18年9月30日までになっています。

申請書を送付しますので記入押印の上、満1歳から小学校就学前のお子様の健康保険証を添えて申請してください。
受付期間
9月1日(金)～
9月26日(火)

注意事項

- ① お子様の健康保険証(コピー可)を添付してください。
- ② 平成18年1月1日以降にいの町に転入の方は、世帯全員(児童は除く。)の所得証明(児童手当用)を住所地从り寄せて添付してください。
- ③ 健康保険証の更新時期と重なっている場合は、新しい健康保険証で更新手続きを行ってください。
- ④ 郵送でも受け付けしますが、申請書へ記入押印し、添付書類を必ず同封して

ください。

⑤ 申請書の提出後、健康保険証の内容等に変更があった場合は新たに申請の必要があります。

★1歳未満の乳児については別途更新通知をお出しします。

受給者証の送付時期
9月29日

児童手当の手続きは お済みですか

平成18年4月から、児童手当の支給対象年齢が小学校6年生まで拡大され、併せて所得制限が引き上げられています。新たに、児童手当を受けます。新たに、児童手当を受

当法の一部改正により、児童手当の支給対象年齢が小学校6年生まで拡大され、併せて所得制限が引き上げられています。新たに、児童手当を受けます。新たに、児童手当を受

今回の改正に伴う請求は、平成18年9月30日までに、受け付けたものに限り平成18年4月分までさかのぼって支給されます。
提出・問い合わせ
町民課
☎ 893-11117
吾北総合支所住民課
☎ 867-2300
本川総合支所住民課

☎ 869-2112

「離乳食講習会」 のご案内

離乳食ってどうすればいいの?そんな疑問も解決できる初期、中期、後期の離乳食ッキングを行います。当日は、お子さんの託児もあります。気軽に参加してみませんか。

日時

9月22日(金)
10時～11時30分

(9時50分集合)

途中からの参加もできます。

場所

すこやかセンター伊野

食生活改善教室

持参するもの

エプロン、三角巾、母子健康手帳、タオル、コップ

申込期限

9月20日(水)まで

申込・問い合わせ

ほけん課

(すこやかセンター伊野内)

☎ 893-3811

吾北総合支所ほけん福祉課

☎ 867-2312

本川総合支所ほけん福祉課

☎ 869-2114

「骨」公開講座

開催のお知らせ

高齢化社会を迎え、骨折が原因で寝たきりになるケースが増えています。

寝たきりにならないためにも丈夫な骨作りが不可欠です。そこで、今回左記の日程で公開講座を開催いたします。皆様、お誘いあわせのうえ、是非ご参加ください。

日時 10月8日(日)

9時～14時

場所 すこやかセンター伊野

内容・講師

①骨密度測定(無料)

②骨粗鬆症について
(病態、薬、日常生活など)

整形外科医長 河野 真介

③転倒予防のためのリハビリ理学療法士 池 博之

④骨粗鬆症予防のための食生活及びカルシウムたっぷり料理教室

管理栄養士 新谷 美智

参加料 五百円、米一合

持参品 エプロンか前掛け 三角巾

運動できる服装

申込・問い合わせ

仁淀病院総務係

☎ 893-1551

仁淀病院健康いきいき教室

ぐりぐらひろばからのお知らせ

親子が集える遊びの広場“ぐりぐらひろば”を、いの町総合健康センターで平日開催しています。お気軽にお越しください。

ぐりぐらひろばでは、2カ月に一度のホッとママ講座、各保育園に出向いての遊びの広場(てくてくひろば)も行っています。

ホッとママ講座

◆陶芸にチャレンジ◆

日時 9月19日(火) 10:00～11:30
場所 いの町総合健康センター内 集会室
講師 土佐正寿窯 竹村香代先生
定員 15名
材料代 1,000円
受付 9月4日(月)～

※陶芸製作の間、子どもさんはぐりぐらひろばで託児をします。エプロン、手拭きタオルをご持参ください。

てくてくひろばのご案内

保育園の園庭でのびのび遊びましょう。
9月14日(木) 枝川保育園(9:30～11:30)

※雨天の場合は室内遊び

☆問い合わせ ぐりぐらひろば

☎ 892-3151