



NO.2

『離乳食講習会』のご案内

離乳食ってどうすればいいの？そんな疑問も解決できる初期、中期、後期の離乳食クッキングを行います。当日はお子様の託児もあります。お気軽に参加してみませんか。

日時 6月30日(金)
10時～11時30分
(受付9時30分)

場所 吾北中央公民館

持参物 エプロン、三角巾、母子健康手帳、タオル、コップ

申込期限 6月23日(金)

問い合わせ

ほけん課
(すこやかセンター伊野内)
☎ 893-3811

吾北総合支所ほけん福祉課
☎ 867-2312

本川総合支所ほけん福祉課
☎ 869-2114

「乳幼児の言葉の発達について」

講演会のお知らせ

子育て支援サークル「あい愛 ネットワーク」主催による講演会を次のとおり行います。当日はお子様のお託児もありませんのでお気軽に参加してください。

日時 7月2日(日)
10時～12時30分

場所 天王コミュニティセンター

講師 言語聴覚士 丸井美恵子先生

託児 希望の方は事前に申し込みをしてください。

問い合わせ

天王南6丁目 宮田
☎ 891-6456

天王南3丁目 芋生
☎ 891-5021

「介護教室」のお知らせ

高齢になると、食事や水分摂取がどうしても偏りがちです。特に、介護が必要な状態になると、その傾向は強くなってきます。

このたび、高齢者の食事をテーマに「介護教室」を2回コースで開催することとなりました。

これから夏にかけて食事や水分摂取が大切な季節です。是非ご参加ください。

日時 ①6月15日(木)
10時～12時

②6月29日(木)
11時～13時

場所 ①、②とも すこやかセンター伊野 栄養実習室

内容 ①「栄養バランスと脱水の予防について」～講義と調理実習～

②「食事介助の注意点」～講義と体験～

参加費 参加1回につき500円

参加申込 6月12日(月)までに下記へ

ご連絡ください。

なお、国道194号沿いに、本川～伊野地区間の送迎を行います。

送迎をご希望の方はその旨もお伝えください。後日送迎時間を連絡します。

申込先・問い合わせ

いの町地域包括支援センター (すこやかセンター伊野内)
☎ 892-1635

吾北地区相談窓口
☎ 850-5380

本川地区相談窓口
☎ 869-2114

ぐりぐらひろばからのお知らせ

いの町では、子育て支援事業として子育て中の皆様を対象に、いの町総合健康センター内で、親子が集える遊びの広場“ぐりぐらひろば”を開催しています。ぐりぐらひろばでは、2カ月に1度の講座(ホッとママ講座)、各保育園に出向いての遊びの広場(てくてくひろば)も行っています。

ホッとママ講座

◆救急法講習会◆

日時 6月27日(火) 10:00～11:00
場所 いの町総合健康センター内 集会室
講師 仁淀消防署 救急救命士
定員 20人
受付 6月12日(月)
※水の季節を安全に過ごすために大切な講習会です。是非ご参加ください。

てくてくひろばのご案内

ぐりぐらひろばが、いの町の各保育園に出張し、遊びのひろばを開催しています。地元の子育て中の皆様、お子様と一緒にお越しください。

6月8日(木) 神谷保育園(9:30～11:30)
《梅採り》

○雨天の場合は室内で遊びます。

※問い合わせ
ぐりぐらひろば ☎ 892-3151

