

3月・4月の保健行事予定表

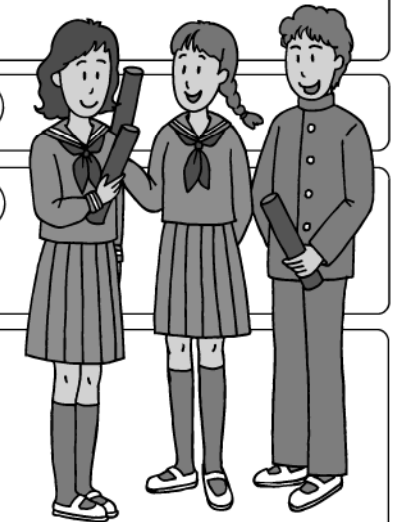
(3月1日～10日の予定は、広報いの2月号をご覧ください。都合により変更する場合がありますので

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日
12	13	14 ◇健康相談 奈呂集会所 10:00～12:00 藤ヶ瀬集会所 10:00～12:00	15 □育児相談 すこやかセンター伊野 9:30～10:30 ◇健康相談 加田老人憩の家 10:00～12:00
19	20 ◇健康相談 北内集会所 10:00～12:00	21	22
26	27	28	29
2	3	4	5 □育児相談 枝川コミュニティセンター 9:30～10:30
9	10 勝賀瀬小学校(中追・三瀬) 胸部検診 8:00～10:00 胃がん検診 8:00～10:00 大腸がん検診 容器回収 8:00～10:00 基本健康診査 8:30～10:00		

ご了承ください。)

注)本川地区の健康相談の日程は、回覧でお知らせしております。

木曜日	金曜日	土曜日
16 ◇健康相談 谷老人里の家 10:00～12:00 内野老人憩の家 9:30～12:00	17 ◇健康相談 是友公民館 10:00～12:00 成山七色の里 10:00～12:00	18
23 ○7か月児健診 (対象者:H17.7.27～H17.9.23生) すこやかセンター伊野 13:00～14:00	24 ◆献血 さくら病院 9:30～11:30 関田病院 13:30～15:30 ◇健康相談 中追東農業共同館 10:00～10:30	25
30	31	4/1
6	7	8



人権擁護委員無料相談のご案内(10時～15時)

地区	今月の相談日	開催場所
伊野	3月15日(水)	伊野公民館
本川	3月16日(木)	本川保健福祉センター

人権擁護委員の連絡先

氏名	住所	電話番号
杉本 寛子	いの町6466-5	892-2513
尾崎 千秋	〃 神谷871	892-1660
西川田鶴子	〃 天王南3丁目9-1	891-5443
楠瀬 博邦	〃 枝川2819	893-1769
高瀬 科子	〃 波川610-3	892-3635
曾我 定子	〃 下八川丙644-1	867-3224
岡林 瑞子	〃 大森91-14	869-2500

法務局相談窓口・問い合わせ先

(祝休日を除く月曜日から金曜日まで 受付8:30～17:00)	
高知地方法務局いの支局(いの町1290-4)	893-0343

てくてくひろばのご案内

ぐりぐらひろばが、いの町の各保育園に出張し、遊びのひろばを開催しています。地元の子育て中の皆さん、お子さんと一緒にお越しください。

3月2日(木)天神保育園(9:30～11:30)

問い合わせ先

ぐりぐらひろば ☎892-3151

精神障害者家族会「まごころ会」より

いの町には、精神に障害を持つ方やその家族が気軽に集える場所があります。仲間と共に楽しみ、話し合える場所です。どなたでも気軽にご参加ください。

日時：毎月第1木曜日 13時30分～16時(祝祭日を除く。)

場所：いの町総合健康センター(仁淀病院東隣)

問い合わせ先：まごころ会会長 宇賀

☎891-6901(17時以降)

講師

野原 すみれ 氏

内容

「介護・みんなですればラク来たる」

場所

すこやかセンター伊野
大会議室

日時

3月15日(水)
14時～16時

認知症について考えてみましょう。講演会を開催いたします。ぜひ参加して、この機会に認知症について正しく理解をしていく事が大切です。このたび認知症についての講演会を開催いたします。ぜひ参加して、この機会に認知症について考えてみましょう。

認知症講演会開催



No.1

講師プロフィール

東神奈川高齢者ショートステイセンター「若草」施設長。

同居の義母の介護を続けながら、1983年に自分たちの老後を考える「高齢化社会をよくする虹の仲間」を発足。1985年、国際婦人の10年、最終年ナイロビ会議に横浜市代表団の一員として参加。1989年、横浜市募集の「みんなを考えよう高齢化社会」意見論文で最優秀賞と市長賞を受賞。また、1998年3月まで18年間、東急沿線新聞の記者として活躍した。現在は公務のかたわら執筆、講演で多忙を極めている。

主な著作

「老いじたく覚書きあなたを守り家族を支える安心ノート」
「老親介護は今よりずっとラクになる」心も家計も救われる65の知恵」

主催

いの町家族の会

申込・問い合わせ先

家族の会事務局

(いの町在宅介護支援センター)

☎893-3810

担当 中島