



最低賃金のお知らせ

高知県内の最低賃金は次のとおりです。

○高知県最低賃金

時間額613円〔平成17年10月1日〕

○高知県電子応用装置、電子部品・デバイス製造業最低賃金

時間額707円〔平成17年12月30日〕

○高知県一般貨物自動車運送業最低賃金（大型貨物自動車運送業務従事者）

日額7,280円

時間額910円〔平成10年12月30日〕

○高知県道路貨物運送業最低賃金（大型貨物自動車運送業務従事者）

日額5,754円

時間額720円〔昭和63年12月30日〕

※〔〕内は効力発生日

問い合わせ先

高知労働局賃金室

☎885-6024

県内一斉「法務局くらしの無料相談所」の開設

Re・Beワークセミナー

（再就職準備セミナー）

1 日時

2月19日（日）
10時～16時

2 相談内容

登記、供託、戸籍、国籍、人権に関する相談全般
なお、相続登記については、戸籍謄本等の資料をご持参くださるようご協力をお願いいたします。（資料がない場合はかまいません。）

3 開設場所（県内7カ所）

吾北総合支所
本川総合支所
新京橋プラザ
本山町プラチナセンター
高知地方法務局須崎支所
奈半利町立町民会館
大方町保健福祉センター

問い合わせ先

高知地方法務局総務課

☎822-3331

再就職への道を計画的に考えていくためのセミナーを開催します。今回は「目指せ！プラス志向 再就職」～再就職 成功する人・しない人～の演題で、講師は東京家政大学人間文化研究所助教かつジャーナリストの福沢恵子さんです。今回、開催のセミナーは「拡大セミナー」として1年に1度県外から講師をお招きして行います。楽しくて元気が出てくる時間を過ごしていただけたらと思います。多くの方のご出席をお待ちしています。

日時 2月14日（火）
13時30分～16時

場所 こうち男女共同参画センター「ソール」

対象 高知市旭町3丁目115

育児や介護のための退職し、再就職を希望されている方

参加料 無料

定員 50名

共催 高知県

こうち男女共同参画センター「ソール」

※無料託児あります。（事前

申込が必要です。）
問い合わせ・申込先

（財）21世紀職業財団高知事務所

〒780-0834

高知市堺町2-26-6F

☎823-2667
☎823-2540

無料労働相談

（職場のトラブルで

お悩みの方へ）
解雇や賃金の引き下げ、いじめやセクシュアルハラスメントなど職場でのトラブルの相談をお受けします。

また、高知労働局と県労働委員会では、あっせんなども行っています。

ご相談は無料です。お気軽に相談窓口をご利用ください。

・高知労働局総合労働相談コーナー
☎0120-783-722

・高知総合労働相談コーナー
☎885-6027

・中村総合労働相談コーナー
☎885-6010

・高知県労働委員会
☎821-4645

・高知県雇用労働政策課
☎0120-610-222

「高血圧教室」開催

高血圧は、サイレント・キラーと言われるように自覚症状のないまま様々な生活習慣病を悪化させ、生命にまで危険を及ぼします。そこで今回、左記の日程で高血圧教室を開催します。

これを機に高血圧についての知識を深め、日々の生活習慣を見直していただければと思います。

皆さまお誘い合わせの上、是非ご参加ください。

日時 2月19日（日）
9時30～14時

場所 伊野公民館

内容／講師

①高血圧について

循環器医師 田村親史郎

②高血圧の食事療法について

減塩料理実習

管理栄養士 新谷美智

参加料 500円・米一合

持参品 エプロンか前掛け・三角巾

問い合わせ・申込先

仁淀病院総務係

☎893-1551

主催

仁淀病院健康いきいき教室