

でご了承ください。)

注)本川地区の健康相談の日程は、回覧でお知らせしております。

木曜日	金曜日	土曜日
12 ○3歳児健診 [対象者:H14.6.11~H14.8.12生] すこやかセンター伊野 13:00~14:00	13 ◇健康相談 伊野高齢者生きがいセンター 10:00~12:00 成山七色の里 10:00~12:00 川口屯所 9:30~10:30 成川集会所 11:00~12:00 西川集会所 13:30~15:00	14
19 ◇健康相談 谷老人里の家 10:00~12:00	20 妊婦と家族のための教室 すこやかセンター伊野 9:30集合 離乳食講習会 すこやかセンター伊野 9:30集合	21
26 7か月児健診 [対象者:H17.5.25~H17.7.26生] すこやかセンター伊野13:00~14:00 ◇健康相談 駅東公民館 10:00~12:00 枝川南地区高齢者生きがいセンター 10:00~12:00	27	28
2 ◆献血	3 ◆献血	4
9 1歳6か月児健診 [対象者:H16.6.9~H16.8.9生] すこやかセンター伊野13:00~14:00 ◇健康相談 出来地小学校 10:00~12:00 天神集会所 10:00~12:00 天王コミュニティセンター10:00~12:00	10 ◇健康相談 伊野高齢者生きがいセンター 10:00~12:00	◆献血 すこやかセンター伊野(2/2) 9:30~10:30 (有)西森自動車マイカーセンター(2/2) 12:30~14:00 仁淀病院(2/2) 14:45~16:30 吾北中央公民館(2/3) 10:00~12:00 森精機器吾北工場(2/3) 13:30~15:00

妊婦と家族のための教室

出産を控え、不安や悩みを抱えながらも赤ちゃんの誕生を心待ちにしていると思います。妊娠や出産について保健師・栄養士・助産師といっしょに学んでみませんか。

対象 妊婦とその家族(パートナー・祖父母等)

日時 1回目:1月20日(金) 10時~11時30分
 2回目:1月22日(日) 10時~12時
 (受付9時30分)

場所 すこやかセンター伊野
 食生活改善教室

内容 1回目:離乳食講習会
 2回目:妊娠中の食生活・お産の準備と経過・家族の妊娠シミュレーション体験等

持参するもの 母子健康手帳

申込期日 1月18日(水)まで

※健康カレンダーの日程を変更していただきます。ご了承ください。



離乳食講習会

離乳食ってどうすればいいの? そんな疑問も解決できる初期、中期、後期の離乳食クッキングを行います。当日はお子さんの託児もあります。気軽に参加してみませんか?

日時 1月20日(金) 10時~11時30分
 (受付9時30分)

場所 途中からの参加もできます。すこやかセンター伊野
 食生活改善教室

持参するもの エプロン、三角巾、母子健康手帳、タオル、コップ

申込期日 1月18日(水)まで

日時 1月31日(火) 10時~11時30分
 (受付9時30分)

場所 途中からの参加もできます。吾北中央公民館

持参するもの エプロン、三角巾、母子健康手帳、タオル、コップ

申込期日 1月27日(金)まで

問い合わせ先 ほけん課(すこやかセンター伊野内)
 ☎893-13811
 吾北総合支所ほけん福祉課
 ☎867-12312
 本川総合支所ほけん福祉課
 ☎869-12114

1月・2月の保健行事予定表

(1月1日～10日の予定は、広報いの12月号をご覧ください。都合により変更する場合がありますの

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日
			⑪ □育児相談 枝川コミュニティセンター 9:30～10:30
⑮	⑯ ◇健康相談 いの町商工会館 10:00～12:00 北内集会所10:00～12:00 内野老人憩の家 9:30～12:00	⑰ ポリオ 長沢診療所 ◇健康相談 奈呂集会所10:00～12:00 仏堂集会所10:00～11:30 程野集会所13:30～15:00	⑱ □育児相談 天王コミュニティーセンター 9:30～10:30 松ノ木集会所 13:30～15:00
⑳ 妊婦と家族のための教室 すこやかセンター伊野 9:30集合	㉓	㉔	㉕ □育児相談 すこやかセンター伊野 9:30～10:30 ◇健康相談 中追東農業共同館 10:00～10:30
㉙	㉚	㉜ 離乳食講習会 吾北中央公民館 9:30集合	㉞ □育児相談 枝川コミュニティセンター 9:30～10:30
⑤	⑥ ◇健康相談 八代地区多目的構造改善センター 10:00～12:00 いの町商工会館 10:00～12:00	⑦ ◇健康相談 八田コミュニティセンター 10:00～12:00 農山村開発センター 9:00～10:30 広瀬集会所10:00～11:30	⑧ □育児相談 天王コミュニティーセンター 9:30～10:30

**平成17年7月29日から
日本脳炎第3期接種が
なくなりました**

平成17年7月29日付けで、
第3期接種(14歳以上16歳未満)
がなくなりました。今後は第
1期(生後6月以上7歳6か
月未満)、第2期(9歳以上
13歳未満)のみの接種となり
ます。

**日本脳炎ワクチン接種の積極
的な奨励は差し控えられてい
ます。**

なお、平成17年5月30日付
け厚生労働省通知により、日
本脳炎ワクチン接種は、新ワ
クチンが供給されるまで、接
種の積極的な勧奨は差し控え
ています。ただし、日本脳炎
に感染する恐れが高い東南ア
ジアなどへの渡航、または蚊
に刺されやすい環境にあるな
どの理由から予防接種を希望
する場合は接種が可能です。

問い合わせ先
ほけん課

(すこやかセンター伊野内)

☎89313811

吾北総合支所ほけん福祉課

☎86712312

本川総合支所ほけん福祉課

☎86912114

ホッとママ講座

犬とのふれあい

日 時 1月31日(火) 10:00～11:30
場 所 いの町総合健康センター内
集会室(仁淀病院東隣)
定 員 親子で25組
受 付 1月10日(月)～
問い合わせ先 ぐりぐらひろば TEL892-3151

＜申込の際、アレルギーに関するアンケートを取らせていただきます。＞
かわいい子犬やしつけされた成犬とふれあってみませんか？

てくてくひろばのご案内

ぐりぐらひろばが、いの町の各保育園に出張し、遊びのひろばを開催しています。
地域の各園ならではの遊びが楽しめます。地元の子育て中の皆さん、お子さんと一緒にお越しください。

1月26日(木) 神谷保育園(9:30～11:30)

問い合わせ先

ぐりぐらひろば ☎892-3151