

# 戦没者追悼式 本川地区・伊野地区

平成17年度本川地区・伊野地区戦没者追悼式を左記日程で執り行います。

ご遺族の方及び関係者の方におかれましては、何かとお忙しいことは存じますが、ご参列くださいますようお願い申し上げます。

## 本川地区

日時 10月26日(水)

受付 13時

開式 13時30分

場所

本川プラチナ交流センター

## 伊野地区

日時 11月9日(水)

受付 13時

開式 13時30分

場所

すこやかセンター伊野

大会議室

※吾北地区におきましては3月に予定しております。

# 第八回特別弔慰金が支給されます

## ○対象者

戦没者等の死亡当時のご遺族で、平成17年4月1日において、公的扶助料や遺族年金等を受ける方がいない場合に、次の順番による先順位のご遺族お一人。

1. 弔慰金の受給権者

2. 戦没者等の子

3. ①父母 ②孫 ③祖父母

④兄弟姉妹

(戦没者等と生計関係を有していない方等は除かれます。)

4. 右記3以外の①父母②孫

③祖父母 ④兄弟姉妹

5. 右記1から4以外の三親

## 等内の親族

(戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上生計関係を有していた方に限られます)

## ○支給内容

額面40万円、10年償還の記名国債

## ○請求期間

平成17年4月1日～平成20年3月31日

## ○請求窓口

福祉課(すこやかセンター伊野内)

☎893-3810

吾北総合支所ほけん福祉課

☎867-2312

本川総合支所ほけん福祉課

☎869-2114

# 高脂血症を知って生活習慣の見直しを

## 高脂血症公開講座のお知らせ

### 心臓病・動脈硬化は

### 高脂血症の悪化

近年の食生活の欧米化、過食、

外食の増加、運動不足、過労

やストレスなどの生活習慣が

引き起こす原因となる肥満、

糖尿病、高血圧を発症させる

といわれています。そして、

心臓病や脳卒中は高脂血症が

悪化し、動脈硬化が進行した

末に起こると考えられています。

そこで、今回高脂血症と動脈

硬化の仕組みを中心に高脂血

症公開講座を開催することに

いたしました。これを機に高

脂血症についての知識を深め

られ、日々の生活習慣を見直

してみませんか。特に検診な

どで総コレステロールや中性

脂肪が高かった方などぜひご

参加ください。

## 日時

10月23日(日) 9時～14時

## 場所

伊野公民館

## 内容/講師

○血圧測定

○高脂血症について

内科医師 伊興田 孝一郎

○高脂血症の食事療法について

低脂肪調理実習

管理栄養士 新谷 美智

○運動療法について

理学療法士 池 博之

○薬物療法について

薬剤師 宮崎 英典

## 参加料

米1合と500円

## 申込先

仁淀病院総務係

☎893-1551

## その他

運動のできる服装でおいでください。

## 主催

仁淀病院

健康いきいき教室  
(代表 新谷 美智)

## 人権擁護委員無料相談のご案内(10時～15時)

地区	今月の相談日	開催場所
伊野	10月19日(水)	伊野公民館

## 人権擁護委員の連絡先

氏名	住所	電話番号
杉本 寛子	いの町6466-5	892-2513
尾崎 千秋	〃 神谷871	892-1660
西川田 鶴子	〃 天王南3丁目9-1	891-5443
楠瀬 博邦	〃 枝川2819	893-1769
宮内 信子	〃 新町29-2	892-0617
高瀬 科子	〃 波川610-3	892-3635
筒井 鷹雄	〃 清水上分194	867-2551
曾我 定子	〃 下八川丙644-1	867-3224
岡林 瑞子	〃 大森91-14	869-2500
伊東 尚毅	〃 長沢20	869-2267

## 法務局相談窓口・問い合わせ先

(祝休日を除く月曜日から金曜日まで 受付8:30～17:00)

高知地方方法務局いの支局(いの町1290-4)	893-0343
-------------------------	----------

