

いきいきと元気に 第2回いの町健康まつり

今年、伊野地区をメイン会場とし、吾北地区、本川地区でもミニ健康まつりを開催します。お誘い合わせの上、ぜひご参加ください。

○本川地区健康まつり

(福祉健康まつり)

本川地区健康まつりは、ふるさと芸能大会(10時～16時)に協賛して行います。

日時 10月23日(日)

11時30分～13時

場所 本川プラチナ交流センター

内容

健康相談、歯科相談(歯みがき指導、RDテスト、サリバスターテスト、歯ブラシプレゼント)、骨密度測定、介護相談、食生活改善推進協議会による試食、ふれあいバザー、本川地区産業文化祭展示部門表彰式、へき地保育園・長沢小学校・本川中学校・一般による芸能発表

○吾北地区健康まつり

むささび温泉に来て

みませんか

今年の吾北地区の健康まつりは、4月にオープンして以来、好評のむささび温泉を利用して、歩行浴に関する講演会や、インストラクターの指導のもと誰もが体験できる歩行浴等を行います。

日時 10月30日(日)

10時～15時

場所 吾北山村開発センター

(むささび温泉)

講演 「歩行浴を利用したりハ

ビリ・介護予防」(予定)

講演時間 10時～11時30分

講師 近森病院

在宅ケアセンター長

宮本先生

(注意)

・歩行浴体験に参加される方は水着と水泳帽を持参してください。当日は水着の販売もいたします。

・健康まつりのチラシ持参の方は、歩行浴・温泉利用料が半額になります。

(チラシは本庁・各総合支所・すこやかセンター伊野にあります。)



○伊野地区健康まつり

(メイン会場)

日時 11月27日(日)

9時～15時

場所 すこやかセンター伊野

※詳しい行事内容は、広報11月号に掲載します。

「親が変われば子も変わる」

講演会開催

ある日、家族が統合失調症と告げられたら...

日時 10月22日(土)10時～12時

場所 伊野公民館

対象 どなたでもどうぞ!

参加料

無料(事前申込みはなりません。)

主催

高知県精神障害者家族会連

合会

中央ブロック家族研修会

後援 いの町

問い合わせ先

いの町精神障害者家族会
まごころ会 宇賀 末弘

☎89116901

