

# 第1回 生活習慣病の実態を知ろう

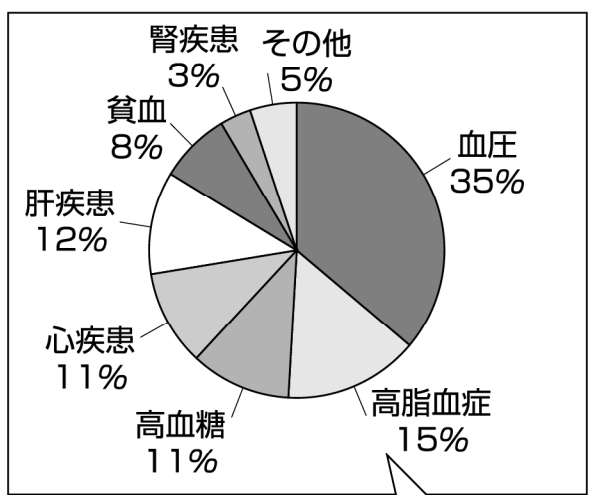
生活習慣病といわれている  
 高血圧や糖尿病、脳卒中などは、  
 不規則な食生活や運動不足な  
 どの生活習慣が発症や進行に  
 深く関わっています。

また、現在の死因の多くは  
 生活習慣病が占めており、生  
 活習慣を見直していくことが  
 大切です。

ほけん課では、今月から4  
 回シリーズで生活習慣病予防  
 についてお知らせします。

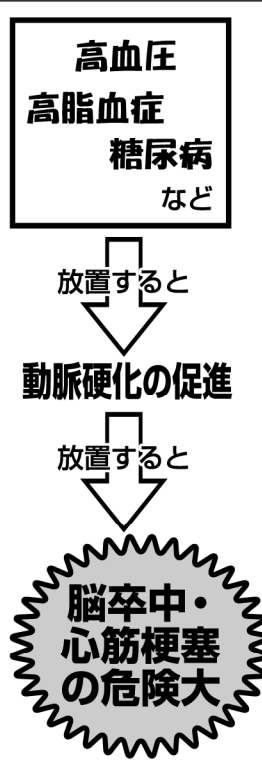
## \*多い生活習慣病

## 異常判定に占める原因疾患割合 (16年度基本健康診査結果より)



健診を受診した3621人中82.6%の方が  
 何らかの異常があり、その6割は生活習慣病が  
 占めています。

## \*あなたにもせまる、生活習慣病



高血圧や高脂血症などの病気が軽症でも、これらの病気が重なる  
 ことで、動脈硬化を急激に悪化させ脳卒中や心筋梗塞等の危険性が  
 高まるのが分かっています。  
 自覚症状がないことが多く、「ちよつと高め」「このくらいは平  
 気かな」と思っているあなたは危険です。

## \*いまから始めよう、生活習慣病予防

生活習慣病予防は日々の生  
 活習慣を見直すことから始ま  
 ります。今から生活習慣を見  
 直してみませんか？

来月号から、生活習慣を見  
 直すポイント(今回は食生活  
 について)を掲載します。  
 ぜひご参考にしてください。

### 問い合わせ先

- ほけん課(すこやかセンター伊野内) ☎893-3811
- 吾北総合支所ほけん福祉課 ☎867-2312
- 本川総合支所ほけん福祉課 ☎869-2114

## 犬の飼い主の皆さんに お願い

最近、犬についての苦情が  
 多数寄せられています。飼い  
 主の方は、次のことを守って  
 ください。

- ① 放し飼いは絶対やめましょう  
 放し飼いの犬が人にとびか  
 かったりする苦情が寄せられ  
 ています。犬はしっかりとつ  
 ないで飼いましょう。
- ② フンの後始末をしましょう  
 公園や道路、堤防などの公  
 共の場所、ご近所の玄関や庭  
 先はトイレではありません。  
 犬の散歩時には必ずビニール  
 袋などを持参し、飼い主の方  
 が責任を持って後始末をしま  
 しょう。
- ③ 犬を捨てないで  
 飼えない子犬が産まれるま  
 えに、去勢・避妊手術を受け  
 させましょう。当町では、犬  
 の登録及び当該年度の狂犬病  
 予防注射を受けている犬に対し  
 予算の範囲内で手術の補助金(一  
 律5千円)を交付する制度が  
 あります。繁殖を希望しない  
 方は利用ください。

## 男女共同参画コーナー

### 『いの町男女共同参画推進条例』

前回に引き続き、「いの町  
 男女共同参画推進条例」(以  
 下条例)に定めています男女  
 共同参画基本計画につきまし  
 て掲載させていただきます。  
 皆様のご理解、ご協力をお願  
 いします。

### 男女共同参画基本計画 (条例第8条)

・町長は、男女共同参画社会  
 基本法第14条第3項に規定す  
 る男女共同参画社会の実現に  
 向けた取組を総合的かつ計画  
 的に行うための基本的な計画  
 として、いの町男女共同参画  
 計画(以下「計画」という。)を  
 策定するものとする。  
 ・町長は、計画を策定するに  
 当たっては、町民の意見を反  
 映するとともに、第10条に規  
 定するいの町男女共同参画推  
 進委員会の意見を聴かなけれ  
 ばならない。  
 ・町長は、計画を策定したと  
 きはこれを公表しなければなら  
 ない。