

6月・7月の保健行事予定表

(6月1日～10日の予定は、広報いの5月号をご覧ください。都合により変更する場合がありますので)

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日
	13 胃がん検診予約開始日 (6月17日[金]まで受付) 検診日7月12日[火]・13日[水] (1区～19区、24区、25区)	14 ◆献血 ◇健康相談 柳野公民館 10:00～ 吾北総合支所 9:30～11:30	15 □育児相談 天王コミュニティーセンター ◇健康相談 加王老人憩いの家 10:00～12:00
19	20 胃がん検診 波川公民館 (大内・小鎮田) 受付8:00～10:00 ◇健康相談 北内集会所 10:00～12:00 丸野老人憩いの家 9:30～12:00	21 ◇健康相談 小申田集会所 13:30～ 薩ヶ瀬集会所 10:00～12:00 勝賀瀬公民館 10:00～12:00	22 □育児相談 すこやかセンター伊野 ◇健康相談 木ノ瀬集会所 9:30～
26	27 天王コミュニティーセンター (池ノ内・天王北) 胸部検診 8:00～10:30 胃がん検診 8:00～10:00 基本健康診査 8:30～10:30 大腸がん検診 8:00～10:30	28 天王コミュニティーセンター (八田・天王南1～5丁目) 胸部検診 8:00～10:30 胃がん検診 8:00～10:00 基本健康診査 8:30～10:30 大腸がん検診 8:00～10:30 離乳食講習会 吾北中央公民館 9:30集合	29 天王コミュニティーセンター (天王南6～9丁目) 胸部検診 8:00～10:30 胃がん検診 8:00～10:00 基本健康診査 8:30～10:30 大腸がん検診 8:00～10:30
3	4 乳がん検診 (マンモグラフィ2基) 枝川コミュニティーセンター (枝川地区) 受付8:30～15:00 ◇健康相談 いの町商工会館 10:00～12:00	5 ◇健康相談 川口屯所 9:30～ 成川集会所 11:30～ 西川集会所 13:30～	6 □育児相談 枝川コミュニティーセンター 大腸がん検診容器回収 (6月27日[月]・28日[火]・ 29日[水]配布分) 天王コミュニティーセンター 受付9:00～9:30 ◇健康相談 程野集会所 9:30～

□育児相談(受付9:30～10:30)

○3歳児…3歳児健診(受付13:00～14:00)

○4か月児…4か月児健診(受付13:00～14:00)

○1歳6か月児…1歳6か月児健診(受付13:00～14:00)

いの町の体操グループについて

元気でいきいきと生活するには、定期的に運動して、身体を丈夫に保つ事が大切です。いの町では、各地区で住民の皆さんが声をかけ合い集まって健康を保つ「体操グループ」が活躍しています。座ってできる1時間くらいの体操です。是非一緒に体操して元気になりましょう。

地 区	曜 日	時 間	場 所
上八川地区	第2・4金曜日	都合により 変更することが あります	吾北中央公民館
清水地区	第3金曜日		10時～
下八川地区	金曜日	10時30分～	大野内集会所
小野地区	木曜日	13時～	小野公民館
加田地区	月曜日	9時～	加田老人憩いの家
伊野地区	木曜日	10時～	伊野公民館
内野地区	火曜日	13時30分～	内野老人憩いの家
是 友	月曜日	10時～	是友公民館
枝川地区	金曜日	10時30分～	枝川北高齢者生きがいセンター
音竹地区	月曜日	13時30分～	音竹老人憩いの家
八田地区	月・水・金曜日(祝祭日はお休み)	10時30分～	八田コミュニティーセンター
天王地区	木曜日(第2木曜日は休み)	9時～	天王コミュニティーセンター
波川地区	木曜日	10時～	波川公民館

各地区の体操に参加ご希望の方は、直接その集まりに行ってください。下記にご連絡ください。

ほけん課

☎893-3811

吾北総合支所ほけん福祉課

☎867-2312

ご了承ください。)

注)本川地区の健康相談の日程は、回覧でお知らせしております。

木曜日	金曜日	土曜日
<p>⑬ 大腸がん検診容器回収 (6月8日[水]配布分) 大内農村婦人の家 9:00集合</p> <p>◇健康相談 谷老人里の家 10:00~12:00 幸町集会所 10:00~12:00</p>	<p>⑮ 乳がん検診(マンモグラフィ) 予約開始日 (6月24日[金]まで受付) 検診日7月4日[月] (枝川地区) 清水公民館 (清水) 胸部検診 7:30~8:30 胃がん検診 7:30~8:30 子宮がん検診 8:00~9:00 基本健康診査 8:00~9:00 子宮がん検診 保健福祉センター(本川) 受付12:30~14:00 ◇健康相談 台竹老人憩の家 10:00~12:00</p>	<p>⑮</p> 
<p>⑳ 〇4か月児 (対象者:H17.1.22~H17.3.23土) すこやかセンター伊野</p> <p>◇健康相談 駅東公民館 10:00~12:00</p>	<p>㉑ 子宮がん検診予約開始日 (7月1日[金]まで受付) 検診日7月19日[火] (天土・八田・池ノ内)</p>	<p>⑯</p> 
<p>㉒</p>	<p>㉒ 胃がん検診 JA神谷支所 (加田・桑田・手日・保木・野久保・鹿野・小野・成山) 受付8:00~10:00 ◇健康相談 駅南町老人里の家 10:00~12:00</p>	<p>⑰</p> 
<p>㉓ 〇3歳児 (対象者:H13.12.13~H14.2.7土) すこやかセンター伊野 ◆献血 ◇健康相談 松ノ木集会所 13:40~</p>	<p>㉓ ◇健康相談 成山七色の里 10:00~12:00 柳瀬公民館 10:00~12:00 胃がん検診予約開始日 <7月15日(金)まで受付> 検診日8月8日(月)・9日(火) (20区~23区、26区、27区)</p>	<p>⑱</p> 
<p>◆献血 高知県伊野合同庁舎(6/14) 伊野町農協本所(7/7) 城西岡寛太郎商店(7/7)</p>	<p>受付 9:30~11:30 受付 9:30~10:45 受付15:00~16:30</p>	<p>高知県消防学校(6/14) 受付13:30~15:30 石川記念病院(7/7) 受付12:45~14:15</p>

介護保険標準負担額 (食事療養費)の 減額申請、更新申請

POINT

介護保険施設に入所、入院されている方で減額要件に該当される場合は、食事にかかると費用が減額されます。減額の認定を受けるためには申請手続きが必要です。

平成16年度に減額認定を受けられていた方は、有効期限が平成17年5月末日となっています。引き続き平成17年6月1日から減額認定を受けるためには、更新申請が必要です。

申請場所
ほけん課
吾北総合支所ほけん福祉課
本川総合支所ほけん福祉課
持参するもの
介護保険被保険者証・印鑑

問い合わせ先
ほけん課介護保険係
☎893-3811



「離乳食講習会」のご案内

離乳食のワンポイントアドバイスや初期、中期、後期の離乳食クッキングを行います。一緒に体験してみませんか？

日時 6月28日(火)
受付9時30分
場所 吾北中央公民館
持参するもの
エプロン、三角巾、母子健康手帳、タオル、コップ

申し込み・問い合わせ先
ほけん課
☎893-3811
吾北総合支所ほけん福祉課
☎867-2312
本川総合支所ほけん福祉課
☎869-2114

