

# 5月・6月の保健行事予定表

(5月1日～10日の予定は、広報いの4月号をご覧ください。都合により変更する場合がありますので)

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日
			⑪ □育児相談 枝川コミュニティセンター
⑮	⑯ 大腸がん検診容器回収 (5月10日[火]配布分) 小野公民館 9:00集合 鹿敷生活改善センター 9:40集合	⑰ 波川公民館(波川・鎌田) 胸部検診 8:00～10:30 胃がん検診 8:00～10:00 基本健康診査 8:30～10:30 大腸がん容器配布 8:00～10:30 ポリオ 長沢診療所	⑱ 枝川コミュニティセンター (西浦1～3) 胸部検診 8:00～10:30 胃がん検診 8:00～10:00 基本健康診査 8:30～10:30 大腸がん容器配布 8:00～10:30
⑳	㉓ 神谷中学校(神谷) 胸部検診 9:30～10:30 基本健康診査 10:00～11:00 大腸がん容器配布 9:30～11:00 加田老人憩いの家(加田) 胸部検診 13:30～14:30 基本健康診査 13:30～14:30 大腸がん容器配布 13:30～14:30	㉔ 枝川コミュニティセンター (西浦4～5・北浦) 胸部検診 8:00～10:30 胃がん検診 8:00～10:00 基本健康診査 8:30～10:30 大腸がん容器配布 8:00～10:30	㉕ 枝川コミュニティセンター (西浦6～9・藤ヶ瀬・泉の本) 胸部検診 8:00～10:30 胃がん検診 8:00～10:00 基本健康診査 8:30～10:30 大腸がん容器配布 8:00～10:30
㉘	㉚ 大腸がん検診容器回収 (5月18日[水]・19日[木]配布分) 枝川コミュニティセンター 受付9:00～9:30 ポリオ 吾北山村開発センター	㉛ 子宮がん検診 枝川コミュニティセンター (枝川地区) 受付9:00～14:00	㉜/㉝ □育児相談 枝川コミュニティセンター 大腸がん検診容器回収 (5月23日[月]配布分) 神谷中学校 9:00集合 加田老人憩いの家 9:30集合
⑤	⑥ 胃がん検診予約開始日 <6月10日(金)まで受付> 検診日7月1日(金) (加田・奈良・毛田・保木 野久保・鹿敷・小野・成山) 乳がん検診(マンモグラフィ基) 勝賀瀬小学校(中追・三瀬) 受付8:30～9:30 神谷中学校 (小野・成山・神谷・加田・鹿敷) 受付11:00～12:00 波川公民館(川内地区) 受付14:00～15:00	⑦ 子宮がん検診 勝賀瀬小学校 (中追・三瀬) 受付8:30～9:30 神谷中学校 (小野・成山・神谷・加田・鹿敷) 受付11:00～12:00 波川公民館 (川内地区) 受付14:00～15:00	⑧ 大内農村婦人の家 (大内・小鎌田) 胸部検診 9:00～11:00 基本健康診査 9:00～11:00 大腸がん容器配布 9:00～11:00  □育児相談(受付9:30～10:30)



問い合わせ先  
ほけん課

☎893-3811

☆日時  
5月13日(金)  
受付10時～  
☆場所  
すこやかセンター伊野  
ミーティングルーム集合  
☆持参するもの  
エプロン、三角巾、母子健  
康手帳、タオル、コップ

妊婦と家族のための教室の  
中で離乳食講習会を開催します。  
離乳食のワンポイントアド  
バイスや初期、中期、後期の  
離乳食タッピングを行います。  
一緒に体験してみませんか？

「離乳食講習会」  
のご案内

ご了承ください。)

注)本川地区の健康相談の日程は、回覧でお知らせしております。

木曜日	金曜日	土曜日
<p>⑫ ○3歳児 (対象者:H13.10.11~H13.12.12生) すこやかセンター伊野</p>	<p>⑬ 乳がん(マングラフィ) 子宮がん検診 予約開始日 &lt;5月20日(金)まで受付&gt; 乳がん検診日6月6日(月) 子宮がん検診日6月7日(火) (中追、三瀬、小野、成山、 神谷、加田、鹿敷、川内地区) 妊婦と家族のための教室 すこやかセンター伊野 9:30集合 離乳食講習会 すこやかセンター伊野 10:30集合</p>	<p>⑭ 妊婦と家族のための教室 すこやかセンター伊野 13:30集合</p> 
<p>⑲ 枝川コミュニティセンター (東浦・八代) 胸部検診 8:00~10:30 胃がん検診 8:00~10:00 基本健康診査 8:30~10:30 大腸がん容器配布 8:00~10:30 乳児健診 吾北中央公民館 (対象者:H16.5.19~H17.3.19生) 受付13:00~13:30</p>	<p>⑳ □育児相談 天王コミュニティーセンター 胃がん検診予約開始日 &lt;5月27日(金)まで受付&gt; 検診日6月20日(月) (大内・小鎌田)</p>	<p>⑳</p> 
<p>⑳ ○7か月児 (対象者:H16.9.25~H16.11.26生) すこやかセンター伊野 大腸がん検診容器回収 (5月17日[火]配布分) 波川公民館 9:00集合</p>	<p>㉑ □育児相談 すこやかセンター伊野 胃がん検診予約開始日 &lt;6月3日(金)まで受付&gt; 検診日6月27日(月)・28(火)・29(水) (天王・八田・池ノ内) 屋内ゲートボール場 すばーく吾北(小川) 胸部検診 7:30~8:30 胃がん検診 7:30~8:30 子宮がん検診 8:00~9:00 基本健康診査 8:00~9:00</p>	<p>㉒</p> 
<p>② ◆献血 大腸がん検診容器回収 (5月24日[火]・25日[水]配布分) 枝川コミュニティセンター 受付9:00~9:30</p>	<p>③</p> <p>⑩</p>	<p>④</p> <p>⑪</p>
<p>⑨ ○1歳6か月児 (対象者:H15.10.15~H15.12.9生) すこやかセンター伊野</p>		

○3歳児…3歳児健診(受付13:00~14:00)

○7か月児…7か月児健診(受付13:00~14:00)

○1歳6か月児…1歳6か月児健診(受付13:00~14:00)

◆献血 日本大昭和板紙西日本(株)高知工場 受付9:00~11:00

高知県立農業大学校 受付13:00~15:00

- ☆対象 妊婦とその家族(パートナー・祖父母等)
- ☆日時 1回目:5月13日(金) 9時30分~12時  
2回目:5月14日(土) 13時30分~15時30分
- ☆場所 すこやかセンター伊野
- ☆内容 食生活改善教室
- ☆内容 1回目:こころの子育て・妊娠中の食生活・離乳食講習会  
2回目: 出産の準備と経過・家族の妊娠コミュニケーション体験等
- ☆持参するもの 母子健康手帳・資料代(実費)500円
- ☆申し込み 5月11日(水)まで

「妊婦と家族のための教室」のご案内

出産を控え、不安や悩みを抱えながらも赤ちゃんの誕生を心待ちにしていると思います。妊婦や出産について保健師・栄養士・助産師といっしょに学んでみませんか。