

# 11月・12月の保健行事予定表

(11月1日～10日の予定は、広報いの10月号をご覧ください。都合により変更する場合がありますの

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日
11/7	8	9 ○2・3歳 清水公民館	10 □育児相談 枝川C
14	15 ◇健康相談 北内集会所 清水土居集会所(13:30～)	16 ◇健康相談 藤ヶ瀬集会所 十田集会所(13:30～) 松ノ木集会所(13:30～)	17 □育児相談 天王C 吾北中央公民館(9:30～11:30) ◇健康相談 加田老人憩の家
21	22	23	24 □育児相談 すこやかC
28	29	30	12/1 □育児相談 枝川C ◇健康相談 小申田集会所(13:30～)
5	6 ◇健康相談 八代地区多目的構造改善センター 伊野町商工会館	7 ◇健康相談 八田C 吾北総合支所(9:30～11:30)	8 □育児相談 天王C

□育児相談…受付時間9:30～10:30

◇健康相談…受付時間10:00～12:00

※11/18内野老人憩の家…9:30～12:00

※11/25中追東農業共同館…10:00～10:30

○3歳…3歳児健診(受付13:00～13:30)

○7か月…7か月児健診(受付13:00～13:30)

○1歳6か月…1歳6か月健診(受付13:00～13:30)

○2・3歳…2・3歳児健診(受付13:30～13:50)

## 介護機器製作講座のお知らせ

介護機器は日常生活をより容易に工夫した道具です。物によっては簡単に、一人ひとりに合うように工夫して作ることができます。

介護機器や介護機器製作に興味のある方は、介護機器製作講座に参加してみませんか。今年度は3回の予定としており、第1回、第2回を右記の日程で行います。

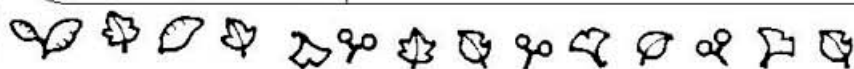
参加申し込み・問い合わせ先  
いの町在宅介護支援センター(すこやかセンター伊野内)  
☎892-1635 担当:森

日時・場所	内容	講師
11月30日(火) 13時30分～15時30分 すこやかセンター伊野	介護機器の製作の 注意点・作り方	合資会社オフアーズ 理学療法士 下元佳子先生
12月14日(火) 13時30分～15時30分 すこやかセンター伊野	介護機器の製作	

**ほのほのひろば  
(枝川保育園)・  
各保育園園庭開放  
のお知らせ**

お気軽に保育園へ遊びにお越しください。  
お電話での育児相談も行っています。

枝川保育園 ほのほのひろば (☎892-2254)	天神保育園 ちびっこひろば (☎893-2417)	伊野保育園 のびのびひろば (☎892-0303)	あいの保育園 どろんこクラブ (☎891-6400)
8日(月) どんぐりひろい 22日(月) リースを作ろう	第1・第3火曜日 午前中	毎週木曜日 午前中	毎週土曜日 9:30～10:30
※開催日等詳しくは通信 "おひさま"をご覧ください		園庭開放	



でご了承ください。)

木曜日	金曜日	土曜日
⑪ ○3歳(H13.4.10~H13.6.11生) すこやかC ◇健康相談 天王C・伊野公民館・ 加茂公民館・下八川公民館(10:00~)	⑫ ◇健康相談 大内農村婦人の家 伊野高齢者生きがいセンター	⑬
⑱ ◇健康相談 幸町集会所 谷老人里の家 内野老人憩の家	⑲ ◇健康相談 是友公民館、川口屯所(9:30~) 成川集会所(11:00~) 西川集会所(13:30~)	⑳
⑳ ○7ヶ月(H16.3.1~H16.5.25生) すこやかC ◆献血 ◇健康相談 駅東公民館・中追東農業共同館	㉑	㉒
② ○乳児・1歳6ヶ月 吾北中央公民館 (12:30~13:00)	③ ◇健康相談 西浦公民館 伊野公民館 駅南町老人里の家 木ノ瀬集会所(9:30~)	④
⑨ ○1歳6ヶ月(H15.4.15~H15.6.9生) すこやかC ◇健康相談 天王C・天神集会所・奈呂集会所 加茂公民館・柳瀬集会所	⑩ ◇健康相談 大内農村婦人の家 打木集会所(13:30~) 柿奈呂ふれあい館(15:30~)	⑪

◆献血・・・高知県伊野合同庁舎 受付9:30~11:30  
関田病院 受付13:30~15:30

すこやかC・・・すこやかセンター伊野  
天王C・・・天王コミュニティセンター  
枝川C・・・枝川コミュニティセンター  
八田C・・・八田コミュニティセンター

## 現代病といわれている糖尿病あなたは大丈夫ですか

～糖尿病予防教室公開講座に参加しませんか～

糖尿病予防教室の公開講座を右記のとおり実施します。今年度の基本検診の結果、血糖値が高く、くもりマーク(要注意・要観察)や雨マーク(要精密検査)になった方、現在治療中の方は、この機会にぜひ参加してください。

血糖値が高く、糖尿病予備群といわれている方の参加もお待ちしております。

\*受付開始 11月8日(月)～

\*定員 100名(定員になりしだい締め切ります。)

\*申し込み先 ほけん課(担当 長瀬)☎893-3811

参加する方は、動きやすい服装でお越しください。

実施日	時間	内容	講師
11月18日(木)	13時～14時30分	「わかりやすい糖尿病の話」	関田病院理事長 高慶 承平先生
	15時～16時	「運動の話と実践」	健康運動指導士 池知 真紀

## 『離乳食講習会』のお知らせ

離乳食のワンポイントアドバイスや初期、中期、後期の離乳食クッキングを行います。  
一緒に体験してみませんか？

☆日 時 11月24日(水) 10時～11時30分(受付9時30分～)

☆場 所 食生活改善教室(すこやかセンター伊野内)

☆持ってくるもの エプロン、三角巾、母子手帳、タオル、コップ

☆対象 特に指定はありません。

☆申し込み 特に必要はありません。

\* 当日、育児相談も同時に開催しています。

離乳食講習会に参加される方は、お子様の計測ができない場合がありますのでご了承ください。

\*問い合わせ先 ほけん課(☎893-3811)