

記念植樹の苗木 プレゼント

伊野地区森と緑の会では、緑の募金運動の一つとして、「記念樹のすすめ事業」を実施します。

この事業は、記念植樹をする個人・団体・グループに、記念樹の苗木をプレゼントするもので、申込方法などは次のとおりです。

☆樹種

次のものの中から希望のものを選んでください。

ソメイヨシノ、ヒガンザクラ、オオシマザクラ、ヤマザクラ、ドウダンツツジ、キンモクセイ、ケヤキ、ナテン、ニシキギ、ハクモクレン、ハナミズキ、クチナシ

☆申込方法等

●官製はがきに住所、氏名（団体名）、電話番号、どういう記念か簡単なコメントを記入し、伊野地区森と緑の会まで送付してください。

●団体・グループの場合は、活動内容・植樹の目的及び樹種本数、植栽場所も併せて記載してください。

●配布本数は、個人については、一人一本と限らせていただきます。

●配布の決定については、内容を検討のうえ決めさせていただきます。

●いずれの場合も、数量に限りがありますので、申し込み多数の場合は、ご希望に添えないことがあります。

☆配布日・配布場所

配布先決定後、当選者のみ、ハガキにて連絡させていただきます。

連絡の無い場合は、ご希望に添えないということをご了承ください。

☆申込期限

10月18日（月）必着

☆申し込み・問い合わせ先

〒781-2110

吾川郡いの町1381番地

伊野林業事務所内

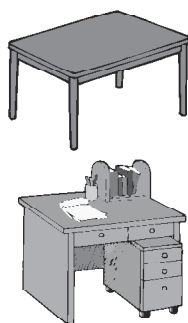
伊野地区森と緑の会

☎893-3612

☎893-0464

高知矯正展の開催について

日時 11月17日（日） 9時30分～15時
場所 高知刑務所
（高知市布師田3604-1）
主催 高松矯正管区・高知刑務所・高知少年鑑別所
内容 (1) 矯正資料コーナー
①被収容者の文芸作品の展示
②矯正教育の現状をVTRで紹介
(2) 性格検査の体験コーナー
専門の心理技官による性格検査の体験実施
(3) 刑務所作業製品の展示即売
社会復帰への願いをこめて、社会生活に必要な勤労精神の醸成と職業的スキル及び知識習得のため、毎日作業に励んでいる受刑者が製作した製品を展示即売します。



刑務所等の矯正施設で製作している製品の中から木工製品、工芸品、漆器製品、革製品、食品類、その他多数の製品を出品する予定です。

問い合わせ先
高知刑務所（☎866-5454）・作業担当（☎866-5351直通）

高脂血症公開講座のお知らせ

近年の食生活の欧米化、過食、外食の増加、運動不足、過労やストレスなどの生活習慣が動脈硬化を引き起こす原因となる肥満、糖尿病、高血圧を発生させるといわれています。そして、心臓病や脳卒中は高脂血症が悪化し、動脈硬化が進行した末に起こると考えられています。そこで、今回高脂血症と動脈硬化の仕組みを中心に高脂血症公開講座を開催することにいたしました。これを機に高脂血症についての知識を深められ、日々の

生活習慣を見直していただければ幸いに存じます。特に検診などで総コレステロールや中性脂肪が高かった方などぜひご参加ください。ようご案内申し上げます。

日時 10月24日（日）
9時～14時

場所 いの町立伊野公民館
内容/講師

○血圧測定

○高脂血症について

内科医師 竹原紀秀

主催

仁淀病院
いきいき健康教室

（代表）新谷美智

参加料 米1合と500円
申し込み 仁淀病院総務係

☎893-1551

その他 運動のできる服装でおいでください。

○高脂血症の食事療法について
※昼食には低脂肪食を召し上がっていただきます。
管理栄養士 新谷美智

○運動療法について
理学療法士 藤本雄治

○薬物療法について
薬剤師 宮崎英典