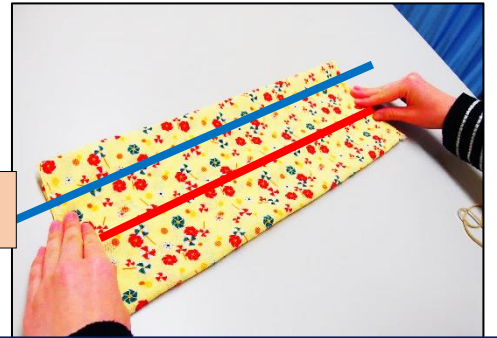


ハンカチで切らない貼らない簡単マスク

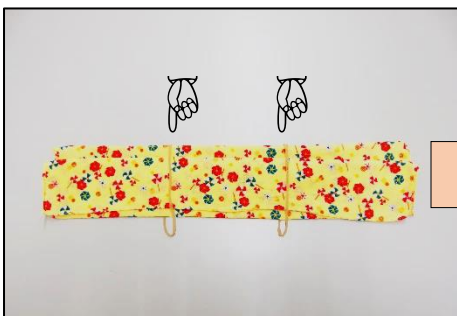
用意するもの
◇ハンカチ1枚
◇ストッキング(足首部分が良し)
ヘアゴムや平ゴムでも代用可



①まずハンカチを三つ折りに



②真ん中(赤い線)を山折りにつまみ、青い線まで折る



完成!



③切ったストッキングの輪をハンカチに通し、左右に畳んで完成!

柄を変えれば、
男性も使用できます!



ひだの部分を開くと
顎まで覆えます!

