



## 「発熱や咳、のどの痛みなどの症状が出た時」

風邪症状の初期は、**自宅療養**に専念して下さい！

- 風邪も新型コロナも症状はよく似ており、多くは自分の免疫力で治ります。(新型コロナも8割は1週間程度で軽快します。)
- 風邪は普通2～3日程度で治りますが、新型コロナは1週間程度、長引くことが特徴です。
- 風邪も新型コロナも**治療薬はなく**、自分の免疫力で治ります。初期は原則として新型コロナの検査はできませんし、受診による感染の危険性も高まりますので、**仕事は休み**、休養、睡眠、水分補給をして**自宅療養に専念**してください。
- また、**家族に感染させない**よう注意して、体温や症状を記録しておいてください。



- 風邪の症状や 37.5℃以上の発熱が**4日以上**続く場合に**相談**
- 強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある場合は**直ちに相談**
- 高齢者や持病がある方、妊娠中の方は、同症状が**2日程度**続く場合に**相談**
- 4日、2日未満でも、症状が強くて我慢できない場合は**事前に電話相談**してから受診してください。

電話相談



相談

高知県新型コロナウイルス健康相談センター

受付時間：9時～21時(平日・土日祝日) **(088-823-9300)**

指示に従って受診

受診

かかりつけの  
病院・診療所

帰国者・接触者外来