

地域の憩いの場 八田奈呂 体操グループ

八田地区奈呂の、地域の顔なじみが集まる
憩いの場を取材させてもらいました♪

手作りの
歌詞ボード♪

玉入れで
勝負!

奈呂は、八田地区の奥側に位置しており、自然に囲まれたのどかな地域です。ご近所同士の関わりが多い地域で、何十年も前から続く信頼関係があります。

そんな奈呂の体操グループは、12年前に、お茶会として発足し、地域の皆さんのが憩いの場として活動してきました。6年前にはるん若ガエル体操も始まり、地域では欠かせない活動となっています。

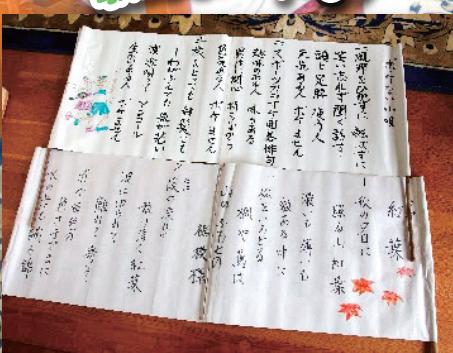
奈呂集会所の中には、メンバーが描いた水彩画や手作りのおじやみが置いてあり、とてもアットホームな雰囲気です。体操前には、おじやみを使って、玉入れで遊ぶこともあります。(運動中のため、マスクを外しています)

会話を楽しみながら体操しており、時々話に夢中になりすぎて体操が止まることも・・・笑。

体操が終わつた後は、手作りの歌詞ボードを使い、歌を歌います。たくさん歌詞ボードから、歌いたい曲を選んで、一緒に歌います。

地域のつながりは、継続していくことが難しく、最近では、希薄になつてきている地域も増えてきています。生活支援コーディネーターはそのような地域のつながりを守るべく、活動しています。

私の住んでいる地域のつながり教えちゃお!という方がいましたら、生活支援コーディネーターまでご連絡ください!



手作りの歌詞ボードは、メンバーが歌詞・絵を書いており、その数から、体操グループの歴史を感じられます。

いつも参加している方が休んでいるときは、心配して顔を見に行くこともあります。日中ひとりで過ごしている方が多い地域だからこそ、このような地域のつながりが大切ですね。

地域のつながりは、継続していくことが難しく、最近では、希薄になつてきている地域も増えてきています。生活支援コーディネーターはそのような地域のつながりを守るべく、活動しています。

私の住んでいる地域のつながり教えちゃお!という方がいましたら、生活支援コーディネーターまでご連絡ください!



仲間と過ごす最高の時間 身体障害者連盟スボーツ大会

今回は、いの町

身体障害者連盟の

グランドゴルフ大会に
参加してきました♪

いの町身体障害者連盟では、定期的にグラウンドゴルフなどのスポーツ大会を行っています。

今回は、コロナウイルスで活動を自粛していたため、久々の開催となりました。競技前には、久しぶりに会えた会員同士で、会話に花が咲き、いたるところから笑い声が聞こえています。

グラウンドゴルフは、複数のグリーンに分かれて、全8コースを周ります。皆さん笑顔でプレイしており、メンバーがホールインした時には、自分のことのように喜び、上手くできない時にはアドバイスし合います。信頼関係があるからこそ、支え合いながらゲームを楽しむことができるのです。

身体障害者連盟では、グラウンドゴルフなどのスポーツ大会だけではなく、パソコン教室、女性部の手芸教室などの活動も積極的に行っています。

メンバーは、何かしらのハンデを

両手いっぱいの
戦利品♪



持ちながらも、本人のできる能力を生かして、活動を楽しんでいます。皆さん、それぞれ違うハンデを持ち、それぞれ人に言えない悩みを抱えて生活しています。身体障害者連盟では、そのような悩みを持つ皆さんを集め、お互いに交流し、親睦を深め、社会参加を図るため、活動しています。

ホールイン!!



生活支援コーディネーターは、このような団体の皆さん、新しい活動に参加したいと思っている住民の皆さんを応援しています。

身体障害者連盟の活動に参加したい方、気になるという方は、ぜひお問い合わせください！



●お問い合わせ●

いの町役場 地域包括支援センター
生活支援コーディネーター 長崎

☎ 088-893-0231

生活支援コーディネーターは、
地域の活動や集まりに参加し、
皆さんのお声を聞くために
活動しています！

ホールイン!!