

# ミニデイサービス 西浦のぞみ会

原動力はみんなの笑顔！ 健康第一をモットーに

ミニデイサービス西浦のぞみ会は、西浦4区を対象に地域の集いの場として開催しています。

以前休止したこともありましたが、地域の方々より復活の声があがり、再開しました。ミニデイの日には毎回30人程度が集い、体操や脳トレクイズ、レクリエーションなどを楽しんでいます。

お世話役の高橋さんは「この地区にはお一人暮らしの方も多いため、集いを絶やさないようにしたい」との思いがあります。

そんなのぞみ会の自慢は何と言っても「チームワーク」。皆ができることを無理なく協力し合いながら会を盛り上げています。「これからは、健康第一をモットーに頑張ります」と元気にお話くださいました。

西浦のぞみ会のみなさん



みんなで撮影  
この日は、地区担当の中村保健師さんも一緒に！

男性陣も大活躍！

## のぞみ会 給食係のみなさん



この日は夏野菜たっぷりのカレーでした。

### 活動の原動力

のぞみ会の昼食は、給食係のみなさんが作っています。工夫していることは、季節に応じた献立。春夏秋冬の行事に合わせ心を込めて作っています。



漢字・脳トレクイズ

久万さん



みんなの活動を撮影

カメラマン  
川島さん



みんなあで食べると  
美味しいわよ



●お問い合わせ

取材団体募集中!!

# 集落活動センター柳野



お話を伺った、乙竹正弘さん・大久保恵美さん・代表の松本和美さん・筒井艶子さん



## 明るい柳野を創る会

「気づきの楽しさをみんなあで  
一緒に出来たらいいきねえ！」

### 柳野地区

柳野地区は人口184人高齢化率53.3%の地区です。

この地区では、地域で集まる場、機会を増やし住民で力を合わせて地域づくりに取り組む組織づくりをしようという事から平成8年2月に「明るい柳野を創る会」を結成したそうです。

農林産物の加工兼販売所を整備し、販売所を活用した体験活動、イベント開催などをして交流を進める中で、平成24年の知事との対話をきっかけに集落活動センター開設の機運が高まり、平成26年11月に開所の運びとなったと、代表の松本和美さんはお話してくださいました。



ふれあいの里 柳野内



手紙を添えての配食弁当



配達の様子「ありがとう！」

### 活動は

現在は拠点となっている「ふれあいの里柳野」を中心に新そばとこんにゃく祭りや小川ミニ二十八箇所巡り、ビアガーデンなどの各種イベントを企画実施したり、人との繋がりを強め地域を元気にする活動として、自主防災組織活動や見守り活動、配食サービスなどを展開しています。

ふれあいの里や配食サービスなどで利用できる「福祉補助券」を発行し、人との繋がりが持てるようにしているそうです。配食サービスは柳野地区限定ですが、約40名が利用しており、月2回の配食を楽しみにしているそうです。



イベントの一つ、ビアガーデン

### 宝石の原石の様な

柳野には人、自然の中に宝石の原石の様な要素がまだまだたくさんあり、それにいかに磨きをかけるか、それは地区のみんなああ気づきがどれだけあるかにかかっているそうです。

色々な活動をしている皆さんに、活動を通じて感じている事をお聞きしたところ、「高齢化のためにイベントや販売活動などが段々難しくなってきた」「若い人(力)が欲しい」との答えが返ってきました。

しかし、「協力してくれる人がおるおかげで活動も出来ようし、色々な人との繋がりが出来た事、独居でも安心して暮らせる、そんな声が聞ける事が嬉しく励みになり、そして、明るい柳野を創る会の活動が生きがいになっています。」と笑顔で皆さんお話しくださいました。

### ●お問い合わせ

吾北あつたかふれあい  
センターこころ  
生活支援コーディネーター  
☎ 088-867-2755