



地域のお宝情報誌
Vol.19
2023年3月発行

今回は、神谷小学校5・6年生とグラウンドゴルフを楽しんでいるグループ加田長寿会のメンバーの『いこ〜いのベンチ』作りにお邪魔しました。

ベンチ作りの主役は子どもたち。講師である木星会の川村さんからベンチ作りの工程などの説明を受けた後、脚立に上ったり、電動ドライバーを使って作業を開始。最初は戸惑っていた子どもたちも、講師の「すごい!」「プロのようだ!」などの声掛けもあり、みるみる上達していました。



加田長寿会のメンバーは、子どもたちの動きに合わせて「上手〜」などの声援や拍手で応援を送りました。

『いこ〜いのベンチ』作りは、森林・林業への関心を高め、理解を深めるために行う普及啓発活動を支援する「いの町森とのふれあい促進事業」を活用したイベントです。川村さんからは、森林についての説明やどんぐりの植え方も習い、子どもたちはベンチ作りを通して貴重な体験ができたのではないのでしょうか。



講師の川村さんや加田長寿会の方と一緒にパチリ!

出来上がったベンチは、加田長寿会の方が利用している旧神谷中学校グラウンドに設置しました。今後は、グラウンドゴルフの他、運動会や陸上部の練習時に活躍すること間違いなし。このベンチが学校や地域の方の憩いの場となるといいですね。



旧神谷中学校グラウンドに設置
加田長寿会の方の憩いの場になりました。

ここは笑顔が満載の憩いの場所です！



地域のお宝情報誌
Vol.19
2023年3月発行

今回は、伊野公民館で活動している「仲よし体操倶楽部」にお邪魔しました。

「仲よし体操倶楽部」の前身は、音楽に合わせて踊る「歌謡体操」の集いです。色々な事情から終了することになりましたが、参加者の「続けて集まりたい！」との思いから今の形になりました。参加者は女性ばかりの9名で、グループの中心は今年90歳になる長瀧さん。「頭にいいこと、体にいいことをリーダーが考えてくれるので、続けています！」と参加者のみなさん。

最初に『いきいきクラブ体操』を約20分間実施。DVDから聞こえる“無理をしないで上げてください”の声に、「無理をせんと上がらん！」と参加者の声。そうは言いながらも、速いテンポの音楽に合わせたスムーズな動きは、20年近く続けている成果です。

体操の後は、脳トレや積み木、言葉集めなど毎回違ったお楽しみを実施しています。「ここに来ると体操だけでなく、病気のことや家族の話をしったりして、にぎやかで楽しい！」との声も。年に2回の食事会も継続しているそうです。

地域の『るんるん若ガエル体操』やボランティア活動を掛け持ちしている方もおり、みなさんなんと活動的なこと👏

生活支援コーディネーターは、これからもこのような地域のつながりを発掘していきたいと思います。

“私の地域のとおきおきのつながりを教えちゃお！”という方はぜひご連絡ください。

お問い合わせは...

すこやかセンター伊野内
いの町役場 地域包括支援センター
生活支援コーディネーター 森まで
☎ 088-893-0231



あったかふれあいセンターの職員さんから座ってできる太極拳を習いました。



音楽に合わせて体操をします。



左端が長瀧さん。この日は「座ってできる太極拳」百人一首の「坊主めくり」役取りました！