

ちゅうかえ? ▲回は、すこやかセンター伊 7 野で活動している『イレク ターズ』を取材しました♪イレク ターズは25年以上の歴史がある 団体で、モノづくりを中心に活動 しています。

▶レクターズに依頼されている モノは幅広く、地域の集会所 等で使用する椅子や、レクリエー ションで使うゲーム用品など、た くさんあります。以前は、介護用 エプロンや介護用手すりなどの作 成も担っており、いの町の介護 福祉を支えてくれていました。

▽全 足時には、28 名ほどのメ **ナし**ンバーがいましたが、現在 は6名ほどで月1回集まってい ます。イレクターズは、作品に対 して作業料金を請求しておらず、 材料費のみでモノづくりをする ボランティア団体です。今まで活 動していて大変なこともたくさん あったようですが、メンバーは『私 らはモノを作るのが好きやき、感 謝されたら嬉しいきね。』と笑顔 で話しており、イレクターズの作 品には愛が込められているなと 感じました。

//─品は、すべて丁寧に手作り トされています。作品を依頼 した人の中には、使い心地が良 いため、その作品が壊れても繰 り返し注文し、愛用している方 もいます。メンバーは、『いつま で作り続けられるか分からない けど、望んでいる人がおる限り は作り続けたい』との思いで活 動を続けています。そんなイレ クターズを生活支援コーディネー ターはサポートし、応援していき たいです。



ベンチを作成する様子



凄いがで

イレクターズが 作成した浴室用ベンチ



お問い合わせは、 すこやかセンター伊野内 いの町地域包括支援センタ 生活支援コーディネ (TEL088-893-0231



た♪ 毎週火曜日13時から開催 されており、12人ほどの参加者 同士で、4時間ほどゲームをして 楽しんでいます。



7.4.康マージャンとは、『飲まな **健い、吸わない、賭けない**』 ゲームとして健全に楽しむマー ジャンのことを言います。頭で考 えながら指先を動かす必要があ り、脳トレにも最適と、最近注目 されています。

番やき。



し始めた初心者の方は、『もっと 早く始めれば良かった』と話して います。



<mark>■活支援コ</mark>ーディネーター長 <mark>■ 崎も、一緒に</mark>参加させても らいましたが、時間を忘れてゲー ムに没頭してしまいました。時折 笑い声も聞こえたりと、楽しい雰 囲気でゲームを行っています。



す。ルールの分からない初心者 の方でも安心して参加できる講 習会です。男女問わずご参加お 待ちしております。



<mark>▼くつにな</mark>っても新しいこと <mark>を始めるの</mark>は勇気がいりま す。しかし、新しい体験や新しい 人間関係は刺激となり、人と話 し、笑い合うことで、脳の活性化 にもつながります。この機会に、 新しい体験に、一歩踏み出してみ ませんか? 私もやってみたい! 見学してみたい!などお問い合 わせは、いの町地域包括支援セ (詳細は裏面に障) ンターまで