

# いの町森とのふれあいのベンチ

# BY 本川GGクラブ



## いの町森とのふれあい促進支援事業とは

森林・林業への関心と理解を高め、深めるために行う普及啓発活動を支援する、森林環境譲与税を活用した補助事業です。

当日は、大川村にある木星会の川村さんに講師として来て頂き、ベンチ作りの工程や仕組みをお話してもらいました。皆さん、川村さんの話を聞きながら、木材を観察しており、ベンチ作りに興味津々。その後作業に移りましたが、スタッフの手伝いなく、手慣れた様子でベンチ作りを楽しんでいました。ベンチ作りは、協力して行う作業が多くあり、声を掛け合う必要があります。本川GGクラブの皆さんには、グランドゴルフで声を掛け合うことに慣れていたため、当たり前のように声を掛け合い、相談して、ベンチを作っていました。

今回は、**本川GGクラブ**（本川地区でグランドゴルフをしている団体）の皆さんとベンチ作りに参加させてもらいました♪このベンチ作りは、**いの町森とのふれあい促進支援事業**を利用したイベントで、木材を使うことで森林に関心を持つてもらいたいとの思いから、開催されました。

当日は、大川村にある木星会の川村さんに講師として来て頂き、ベンチ作りの工程や仕組みをお話してもらいました。

お問い合わせは裏面までどうぞ



木の温かみを感じながらの作業は森林・林業への関心を高めるきっかけになつたのではないでしようか。

全国的にコロナウイルスの感染が広まり、いの町でも屋内の集いが制限されています。しかし、人と触れ合い、語り合うことは心の健康にとって大切です。屋外で語り合うためのベンチは、これから集いに必要なだけと感じました。

生活支援コーディネーターは、皆さんのが活躍している、地域づくりを応援しています。

木の温かみを感じながらの作業は森林・林業への関心を高めるきっかけになつたのではないでしようか。

# いごくいのベンチ BY 吾北あつたか



吾北山村開発センター内には、「こころ」があります。今回は「こころ」の集いの利用者と一緒に、ベンチ作りを楽しみました。

参加してくれた方は、難しいと言ひながらも、積極的に作業に取り組み、完成したベンチを眺めながら「えいねえ」と笑つて話してくれました。

男性の参加者の方は、「昔は大工もしよつたけれど、今はできんで」と話していましたが、作業が始まると、先頭を切つて作業に参加し、最後まで活躍してくれました。ベンチ作りが終わった後は、「久しぶりにやつて良かった。

ありがとうございます」との感想も頂き、いくつになつても物を作る喜びは消えることはないと感じました。

完成したベンチは、吾北山村開発センターの玄関に設置しています。センターを訪れた人が、木のやわらかな手触りや香りを感じながら、友人とお話をしたり、休憩したりする憩いの場となつたらいいですね♪

コロナウイルスで友人や家族と思うように会えない日々が続いていますが、コロナウイルスに負けず、健康で元気に過ごしましょう♪生活支援コーディネーターとして、皆さんのが安心して集い語り合える日が来ることを願っています。

## ●お問い合わせ先●

すこやかセンター伊野内  
いの町地域包括支援センター  
生活支援コーディネーター 長崎

☎ 088-893-0231





# じょうとう 上東を愛する会



「先週は雨でたいへんやつたけんど、今日は晴れたねえ」と笑顔のあいさつが交わされていました♪

コウゾは二時間半ほど大きな甑の中で蒸され、それが上がる瞬間、青空にもくもくと白い湯気が沸き立つ光景は、圧巻でした。

コウゾはすぐに参加者に配られ、慣れた手つきで皮はぎがスタート。次の大東が据えられ、甑を被せる・・・同時に進行する手際の良さに地域の歴史を感じました。

土佐和紙を支える作業が90歳を超す大先輩から若い世代へと受け継がれ、「地域のお宝」だと感じました。コウゾと一緒に蒸したお芋の味も宝物でした♪

生活支援コーディネーターは、このような「地域のお宝」を大切にしていきたいです。



歴史を感じる  
大きな甑

## ●お問い合わせ●

すこやかセンター伊野内  
いの町地域包括支援センター  
生活支援コーディネーター 長崎  
☎ 088-893-10231

# 地域のお宝情報誌

地域の活動紹介 2021.3月発行

Vol.11  
だも～



## 青空の下で散歩

気持ち良い青空の下を、楽しそうにお話ながら散歩しているお二人を取材させて頂きました♪

お二人はご近所同士で仲良くされており、かれこれ5年ほど一緒に散歩しているそうです。

ご近所同士で散歩しているので、どちらかが休んだり、散歩に出てきていないと、「大丈夫?どうした?」と声をかけに行くそうです。このようなご近所同士の支え合いは、地域の交流が希薄化している今、とても大切なことです。

コロナ禍での運動不足を感じて、ウォーキングを始めたいと思っていても、一人で継続することは難しいかもしれません。そんな時に、ご近所の友人を誘ってみてはいかがでしょうか。青空の下で散歩するのは、ストレス発散におススメです♪



1

## グラウンドゴルフすこやか会



すこやかセンター北側のグラウンドでは、週3回(月・水・金)グラウンドゴルフが行われています。この活動は、十年以上前から続いており、毎回15~16人のメンバーが参加しています。

取材当日は、朝から寒い日でしたが、「動きよったらすぐにぽかぽかするから気持ちいいよ」とゲームがスタート。「週3回続けゆうき、やらんかったら、身体が変な感じや」と話すメンバーもおられ、皆さんの健康のためにには欠かせない活動になっています。

今回は月1回実施している大会の日だったので、上位のメンバーには賞品がありました。笑顔で受け取っている姿を見て、こちらも幸せな気分になりました♪

いの町の青空の下で行われている集いを取材しました♪  
皆さんの地域の集いを教えてください!  
(お問い合わせは裏面まで)