

# 中追西地区体操・ミニデイサービス

世代で受け継がれてきた地域の絆・つながりを継承

## 中追西地区

中追西地区は人口49人、高齢化率は79%、急峻な山々に囲まれた緑豊かな地域です。

地域自慢の恒例「お花見ミニディ

この地区の体操・地域ミニディサービスの始まりは、10年ほど前にさかのぼります。いの町ほけん福祉課が主催する介護予防教室に

参加した、川村栄樹さん、片岡豊子さん、中岡喜美子さんの3名が、

教室が終了した後も、「るるん若ガエル体操」は続けることが大

切、地域の方々も一緒に元気になってほしい」との思いから立ち

上げました。

この年、地域の方が総出で、集会所の前にある荒れ地を整備し、桜の木を植樹しました。今ではその桜が成長し、毎年春になると、地域自慢の「お花見」ミニディを開催しています。

## お大師様へお参り

毎年5月には、地域で声を掛けあい、去山にある弘法大師像にお参りに行っています。お参りの後は、手作りの料理を広げ、昼食会を行います。

湧水は、お大師水（若返りの水）と呼ばれ、地域内外から訪れた方の喉を潤しています。



男性の集い



弘法大師像



お大師水若返り！？の水

「この地区には、緑豊かな自然と、世代で受け継がれてきた地域の絆、つながりがあります」そう話されたのは、中追地区的区長片岡孝雄さん。「体操教室の後、皆がおしゃべりをしながら持ち寄りの料理を食べることも活動のひとつ。体を動かし、頭を使い、介護予防やお互いの安否確認もできる。この集いは、中追西地区的自慢です」と。これからも地域がつながる場所として長く続けていきたいとの思いです。



体操会会长 中岡 賢さん 区長 片岡 孝雄さん グループホーム福寿の家から参加

## ●お問い合わせ

いの町あったかふれあいセンター

生活支援コーディネーター

☎ 088-893-5920

# 「吾北あったかふれあいセンターこころ」のご紹介



あったかふれあいセンターとは、子どもから高齢者まで年齢や障がいの有無にかかわらず、誰もが気軽に集い、必要なサービスを受けることができるところです。多くの皆さんに幅広くご利用していただけます。



集いの様子

## 訪問・相談・つなぎ

- ・独居高齢者の方への訪問
- ・地域ニーズの調査
- ・ご相談いただいた課題を専門機関につなぎ、連携しながら支援します



## 誰もが気軽に集える場

- ・幅広い年齢層の方が交流できる場  
小さなお子様から高齢者の方まで  
どなたでも利用できます。
- ・吾北地区でのサテライト事業
- ・講習会、研修会の開催など。



創作活動



## 生活支援・地域支援

- ・支え合いの仕組みやサービスのコーディネート
- ・介護予防や地域活動のサポート
- ・担い手の育成
- ・ちょっとした困り事への対応



お花見

『吾北あったかふれあいセンターこころ』では、集いなどを開催しています。介護予防体操や脳トレ、時には花見や買い物など様々な活動を通じて、繋がりあい楽しんでいただいています。

また、皆さんから、相談いただいた困り事や活動を通じて発見された課題などを各関係機関や地域住民の方々などと解決に向け連携して行きます。

利用いただいている方からは、「毎回楽しみにしちゅう！」「めったに会える人と会えるき嬉しい！」「迎えに来てくれるで助かってます。」などの声が聞かれています。

※集いに参加される方で送迎希望の方は、ご相談ください。

### ☆ 拠点 ☆

開所日 吾北山村開発センター2階 月・火・水・金(祝日を除く) 9:00~16:00  
集い:吾北山村開発センター2階ホール 每月第1・第3水曜日 10:00~12:00

### ☆ サテライト ☆

・清水公民館 每月第1・第3火曜日 13:00~15:00  
・下八川児童館 每月第2木曜日 午後(予定)  
・三水防災コミュニティ 每月第4木曜日 午前(予定)

お聞きになりたいこと、ご相談等ありましたらお気軽にご連絡ください。

お問い合わせは・・・・・ ☎ 867-2755

携帯 080-6378-4584

吾北あったかふれあいセンターこころ 生活支援コーディネーター  
【吾北山村開発センター2階】

