



ファミサポ通信 NO.13



令和5年4月発行

いの★ファミリー・サポート・センター はっぴい

令和5年度が始まりました！

この春、お子さまが入園・入学、また、進級・進学されたみなさま、まことにおめでとうございます！
新たな生活が始まり1か月が過ぎようとしていますが、そろそろ新しい環境にも慣れてきたころでしょうか。張り切りすぎて疲れも出てくることと思います。無理をせず、休めるときにはゆっくり休ませてあげてくださいね。

さて、いの町ファミサポもいろいろな方々に支えられ、開設から5年を迎える節目の年となりました。ここ2～3年はコロナのこともありイベントなどは自粛していましたが、少しずつ交流会なども再開していると思っています。

今年度も「地域の子育て応援団」としてみなさまに寄り添った支援ができるようお手伝いしていきますので、どうぞよろしく願いいたします！



今年度も実施します！

✿出張登録説明会✿

[第1回] 5月13日(土) [第2回] 1月13日(土)

- 両日ともに、10:00～11:00 『ぐりぐらひろば』で実施します。
 - アドバイザーが待機しますので、登録手続きなどにも対応します。
- お知り合いの方で「会員登録したいけど平日には行けなくて…」という方がいましたら、ぜひご案内ください。

✿ファミサポ体験会✿

■ぐりぐらひろば (全5回)

- ① 5月31日(水)
- ② 9月14日(木)
- ③ 11月29日(水)
- ④ 1月26日(金)
- ⑤ 3月19日(火)

■いの町立図書館 (全3回)

- ① 7月2日(日)
- ② 10月15日(日)
- ③ 2月18日(日)

今年度は、いの町立図書館でも実施するよう計画しています。しかも日曜日！！
これまで、平日は難しかった方や、ひとりでゆっくり本を読みたいパパママなど、ぜひこの機会に体験してみてくださいね。※初めてファミサポを利用する方に限ります。

令和4年度の活動報告

(2022.4月～2023.3月末)

登録会員数
153名

おねがい会員（108名） まかせて会員（41名） どっちも会員（4名）

活動件数
132件

送迎（4件） 預かり（33件） 送迎&預かり（95件）

令和4年度もいろいろな方に利用（活動）していただき、本当にありがとうございました。
特に多かった依頼は、「登園登校前のお預かりや登園登校の付き添い」、「放課後児童クラブ終了後のお迎えやお預かり」でした。

お子さんの中には、まかせて会員さんと過ごすのが楽しいから、と「また今度ファミサポお願いして!」とお母さんに話すお子さんもおり、まかせて会員さんがお子さんと過ごす時間を大事にしてくださっているおかげだなあと、嬉しく思ったことでした。ありがとうございます!!

ある日の ファミサポ

土曜日、習い事に行ったあと、まかせて会員さんのお宅で過ごしました。
今日はたこ焼きパーティー♪おいしくできたかな。
お持ち帰り用も用意してくれ、家に帰って家族で食べたそうです。



〈よくある質問〉

- Q1 普段は保育園（幼稚園）を利用しているが、土日祝はファミサポを利用したい。
保育園（幼稚園）とファミサポの併用って、あり？
☞ありです！
ファミサポは保育園（幼稚園）でカバーできない部分をサポートします。
- Q2 紹介してくれるまかせて会員さんは、ひとりだけ？
☞依頼される内容によっては、ひとりのおねがい会員さんに対して、2～3人の
まかせて会員さんをご紹介させていただく場合もあります。
- Q3 依頼したのに連絡がない！まだまかせて会員さんが見つからないの？
☞依頼の内容がそれぞれ違うように、まかせて会員さんの活動できる条件もさまざまです。対応可能なまかせて会員さんが見つかりましたらご連絡をいたしますので、それまでお待ちください。

ファミサポは、地域の中でお互いに支え合う有償のボランティア活動です。
できるだけみなさまのご希望に添うよう調整しておりますが、場合によっては
難しいときもあります。ご理解のほど、よろしくお願いいたします。



まかせて会員養成講座『保育サービス講習会』について

ここしばらくの間、いの町で実施することができず、大変ご迷惑をおかけしています。

令和4年度は、“こうちファミリー・サポート・センター（高知市）”で受講いただき、4名の方が会員登録をしてくださいました。心強いメンバーが加わりとても嬉しく思っています。受講いただいたみなさま、ありがとうございました！

*令和5年度もいの町での開催予定はありません。もしご希望の方がお近くにいらっしゃいましたら、実施市町村の日程等をご紹介いたしますので、いの町ファミサポまでお問合せくださるようご案内ください。よろしくお願いいたします。



ファミサポ体験会のご報告 2023.2.28 実施

令和4年度最後の体験会は、おねがい会員のTさんと6ヵ月のSちゃんが参加してくれました。そろそろ人見知りが始まるかなという頃だったので、まかせて会員のNさんもドキドキしていましたが、いざ預かってみると終始ご機嫌で、ママが見えなくても大丈夫！ニコニコ笑顔で遊んでくれました。寝返りをして気になったおもちゃに手を伸ばして取ろうとしたり、近くにお友達が近づいてくるとすぐに反応し、話しかけるようなしぐさも見られました。時間になってママが迎えに来ると満面の笑み♪声をあげて喜んでいる様子がとても可愛かったです♡

カメラを向けると
この笑顔♪



レベルアップ講習会『おとなのためのおはなし会』実施報告

2月19日（日）いの町立図書館で、2回目となる『おとなのためのおはなし会』を開催しました。前回よりも少し参加者が増え、最後に行った親子で遊ぶ時間では、託児をしてくださったまかせて会員さんも加わり、わいわいととても賑やかな時間となりました。コロナで規制のある生活が続いていたので、みんなでふれ合い、声を出して笑うことはこんなに楽しいんだと改めて感じました。大人向けには、図書館司書の畑山さんが今回もいろいろな本を用意してくださって、丁寧にお話くださいました。ときには自身の子育て体験談も交えながらの楽しいトークに「うんうん」と頷いてみたり、「そうでねえ」と共感したり。やさしい畑山さんのお声に癒されました。

☑ご紹介していただいた本や親子で遊んだわらべうたなどを別紙にまとめました。
本はいの町立図書館で借りることができますので、ご興味のある方はどうぞ♡



虫除けスプレー作り & 癒しのハンドトリートメント

- 日 時: 6月11日(日)10:00~12:00
- 場 所: いの町立図書館 2F 多目的ホール
- 講 師: 木下 繭子氏(神奈川県在住)
AEAJ 認定アロマセラピーインストラクター
AEAJ 認定アロマセラピーセラピスト
- 参加料: 無 料 ● 材料費: 500円 ● 駐車場: あり
- 託 児: あり ● 定 員: 10名
- 申し込み方法: お電話でお申し込みください。*〆切:5月26日(金)

久しぶりの交流会です♪

もちろん、登録会員でなくても

参加できます。

「会員登録更新届」について

令和3年3月までに会員登録をしてくださったみなさまに、「会員登録更新届」を3月に郵送いたしました。ご協力いただいたみなさま、ありがとうございました。返信がまだの方は、お早めにポストへ投函くださるようお願いいたします。

なお、やむを得ず退会をご希望の方は、お電話でお知らせいただくとありがたいです。どうぞよろしく願いたします。

高知県からのお知らせです!

＼高知の子育てがよく分かる動画、できました♪／

子育ては大変!でも楽しい!

誰もが安心して子育てができるよう、

高知県内の市町村の取り組みを動画にしました。

地域子育て支援センターって何?

ファミリー・サポート・センターってどんなところ?

実際のセンターの様子や、利用者の生の声を、
動画を通じて発信しています。

プレマチャンネルで、ぜひ、ご覧ください!



子育て体験記も
募集中!



いの★ファミリー・サポート・センター

はっぴい

〒781-2110 吾川郡いの町1400番地
すこやかセンター伊野内 ほけん福祉課
TEL: 080-2982-8108 (ファミサポ専用)
088-893-3810 (ほけん福祉課)
Mail: famisapo@town.ino.lg.jp



おとなのためのおはなし会

～プログラム～

2023.2.19.sun

・おうさま

ディック・ブルーナ 文/絵, まつおか きょうこ 訳/福音館書店/2017年

恋する娘のために冠をはずした王さまのお話。身分の違いを乗り越えたこの愛の物語の対象年齢はまさかの2歳から…。お世話係のご婦人の顔が緑色でちょっと怖い(笑)

・ふたり

甲斐 みのり 作, 福田 利之 絵/ミルブックス/2015年

優しい言葉と美しく可憐な絵が醸し出す世界観がとても素敵です。誰かといふことの尊さ、儚さを思い出させてくれる絵本です。

・ちいさなあなたへ

アリス・マギ - 文, ピーター・レイノズ 絵, なかがわちひろ 訳/主婦の友社/2008年

母でいることの幸福、喜び、不安、痛み、そして子供への思い—母であることのすべてが詰まった絵本 (出版社紹介文)

これからお母さんになろうとしている人、子育て真っ只中のお母さん、巣立とうとする子どもたち、それぞれの立場で味わい方も違ってくると思います。

・おかあさんはね

エイミー・クラウス・ローゼンタール 文, トム・リテンハルト 絵, 高橋久美子 訳/マイクマガジン社/2017年

我が子のすこやかな成長を願う終わりのない愛の絵本 (出版社紹介文)

幸せに健やかにと、子どもを思う親の気持ちを、言葉にしてくれたような本です。

おかあさんはね。と訳されていますが、英語の原題は「I Wish You More」!!

・子どもへのまなざし

佐々木 正美/福音館書店/1998年

児童精神科医の著者が、臨床経験を踏まえて書かれた本です。乳幼児期の子育ては、人間の基礎をつくる最も重要な時期。この本から「人を信頼できることが、豊かな人間関係を作るための基本であり、それが一番育つのが乳幼児期」だと教えてもらいました。



・この子はこの子のままでいいと思える本

佐々木 正美／主婦の友社／2020年

子育てに悩むお母さんたちの相談に答える形で書かれています。親子がみんな幸せに過ごせるようにと願う著者の思いが、悩めるお母さんを救ってくれます。「いい子だからかわいがるのではありません。かわいがるからいい子になるのです。」…本当にそのとおりですよ。

・サンタクロースの部屋 ―子どもと本をめぐって―

松岡 享子／こぐま社／1978年

児童図書館員である著者が、実際に出会った子どもやお母さんとのエピソードを交え、子どもと本、子どもとことばについて述べられた評論集です。小さいころにサンタクロース（妖精でも魔法でも）を信じる気持ちを持っていた子は、心の中に「サンタクロースの部屋」があり、サンタクロースがいないと知った後もその部屋に「見えないものを信じる力」という住人を住まわせることができる、というようなことが書かれています。著者の子どもに向けるまなざしが愛情に満ちていて、子どもと向き合うにあたって胸に止めておきたいことがたくさん詰まっています。

子どもが泣き止まなくて困ったときや、なかなか寝てくれないとき、意外と頼りになるのが「歌」でした。こもりうた、わらべうた、童謡…絵本はまだ早いかな、という時期にも歌の絵本はおすすめです。

・子どもにうたってあげる こもりうた ねんねんよー

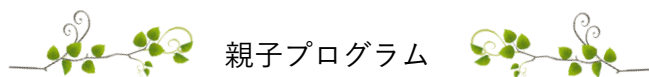
ましま せつこ 絵／童話館出版／1998年

シューベルトやモーツァルトから日本各地の子守歌まで14曲が掲載されています。赤ちゃんにとって一番の安らぎはおなかの中からずっと聞いてきたお母さんの声。お母さんのお気に入りの歌を見つけて、歌ってあげてください。自分自身もきっと穏やかな気持ちになれると思います。

・うたえほん

つちだ よしはる 絵／グランママ社／1988年

自分も小さい頃にいろんな童謡を歌っていたはずなのに、すっかり忘れてしまっていたり、知っているはずの歌の歌詞がうろ覚えだったり…ということはありませんか？ひなまつり、どんぐりころころ、など懐かしい童謡が26曲。



親子プログラム

・へんしんするゆび (穴あきしかけえほん)

宇田敦子 作、寄藤 文平 デザイン／福音館書店／2014年

・ぴょーん (大型絵本)

長谷川 摂子／福音館書店／1994年

・わらべうたえほん どんどんばし わたれ

こばやし えみこ・案、ましま せつこ・絵／こぐま社／2018年

♪どんどんばしわたれ (布遊び)

♪ぺったらぺったん／てんやのおもち
(おじゃみ)

♪さるのこしかけ (ひぎのせあそび)