

## ひろば利用者の声（R元.6～R元.7）

### ぐりぐら講座【ベビー&ママヨガ・母乳相談・おやつ試食】

日時：令和元年6月5日（水）13：30～15：00

- とても美味しかったです。ヨガは初めての経験だったので、とても勉強になりました。
- おやつがもちもちでおいしかったです。
- おやつが最高においしかったです。2回目なので、いろいろ覚えたので、家でもぜひ、ベビーとのふれあいを楽しみたいです。
- 子どもの笑う顔が見れてよかったです。家でもやってみます。おいしかったです！
- 甘すぎずおいしかったです。ヨガはいつもリフレッシュできて、帰りはスッキリしています。
- おやつが大変おいしかったです。
- こどもはニコニコしていたし、大人は運動不足解消になって良かったです。おやつもおいしかったです。
- ゆっくり体操することができました。おやつ、大変おいしかったです。
- 家でも作ってみたいと思います。おいしかったです。
- とても気持ち良く、とても美味しかったです。ありがとう。
- （おやつが）売っているものかと思っていたほど見た目もきれいでした。
- とても美味しかったです！また自宅でも作ってみようと思います。
- 食べやすかったです。おいしかったです。

### 産前産後のほっと講座【赤ちゃんの発達と遊び方】

日時：令和元年6月13日（木）10：00～11：30

- 赤ちゃんとの接し方、視線を合わすことが参考になった。久しぶりの子育てですが、下の子の方が遊び方とかは余裕があると思いました。ソフトイにいっぱい反応していたので、買い足そうと思いました。いろんなおもちゃが試せてよかったです。
- 最近は声を出すようになり、目を合わせてくれるようになったので、目を合わせながら声かけをしていきたいと思いました。
- 上の子の甘えも受け入れることが大切ということを知った。
- うつぶせ遊び、あまり長い時間やるのはよくないと思っていましたが、ご機嫌であれば20分くらいは大丈夫と聞いたので、積極的にやりたいと思います。
- ビデオの中で月齢が上がるにつれて、遊ぶおもちゃが変わっていたのが参考になりました。子どもの成長に合わせて、どんなおもちゃが効果的か知りたいです。（手遊び、音がる、ひっぱるおもちゃなど）
- 腹ばいの仕方や遊び方がとても参考になった。とても良くしてもらって来て良かったです。また来たいと思う。
- わりと1人で遊べるようになったので、機嫌が悪くなるまで私が家事をしてしまいがちでした

が、一緒に遊ぶというのも大切と思いました。

## ぐりぐり講座【ママとベビーのためのお話・ベビーマッサージ】

日時：令和元年6月19日（水）13：30～15：00

- 初めてのベビーマッサージでしたが、始め泣いていたけどすぐに泣きやみました。今晚はよく寝てくれたらうれしいです。
- マッサージや本読みを上の子と一緒にやってみようかなと思いました。
- ベビーマッサージで、赤ちゃんもニコニコ、私もとても気持ちよかったです。ありがとうございました。
- とても勉強になりました。ありがとうございました。
- 子どもがお利口でいてくれたので良かった。ベビーマッサージに興味があったので実際に体験できて良かった。
- すごくためになるお話でした！夏のケア、思っていたより大変ですが、すべて実践してみようと思います。
- 赤ちゃんもリラックス出来ているみたいで、色々お話もきけて楽しかったです(^^)
- 気になることが質問できて良かったです。マッサージ気持ち良さそうでした。
- ベビーマッサージははじめてでしたが、楽しくできました。
- あせも予防や入浴について知れて助かりました。
- 勉強になった。