

## ひろば利用者の声（H30.3～5）

### ぐりぐら講座【手作り楽器のミニコンサート】

日時：平成30年3月6日（火）10：20～11：00

- ポコアポコさん、子どもが楽しめるように童謡やアンパンマン、ドラえもんを演奏していただき、子どもが喜んでいるように思いました。1曲を短く、たくさんの音楽を演奏して下さったので、長いこと子どもの集中力が持ちました。手遊び歌なども、とても楽しめました。ありがとうございました。
- 楽器が手作りなのが、すごいなと思いました。ゆっくり音楽かけて良かったです。また聞きたいです。
- 今日の音楽会を娘ととっても楽しみにしていました。子育ての忙しい日々の中で、ゆっくり音楽を聴く機会がなかなか難しいのですが、なつかしい曲や娘も大好きな曲が聴けたりと、とっても楽しめました。本当にありがとうございました。
- とても美しい音色で楽しかったです。子どもの知っている曲もあって、喜んで歌っていました。優雅な一時、ありがとうございました。
- 初めてのコンサートで、すてきな音色に声を出したり、ぴょんぴょんして楽しめました♡きっと心に残ったと思います♪育児で疲れた心にもしみわたります♡ありがとうございました！
- とてもリラックスできました。子どもも眠りそうでした。また楽しみにしています。
- 手作りの楽器がとてもかわいく、演奏もよかったです。今日がイベントの日と知らなかったので、聴けてうれしかったです。
- 今日はありがとうございました。普段ゆっくりと音楽を聞くことがないので、リフレッシュが出来ました。このような機会がありましたら、是非また参加させて頂きたいです。
- かわいらしい手作り楽器で、ステキな演奏が聞けてとても楽しかったです。子どもも以前より音楽を聞けていて、成長を感じながらゆったり聞けてうれしかったです。

### ぐりぐら講座【ベビー&ママヨガ・母乳相談】

日時：平成30年4月11日（水）13：30～15：00

- すごくニコニコ子供が笑っていたので、家でもやってみようと思います。自分の身体がかたくなっていたので、伸びて気持ち良くなってスッキリしました！今度から自分も伸ばしながら遊んでみます。
- リラックスできました。日タイライラした時にも思い出して、ヨガをしたいと思います。赤ちゃんがなかなか寝ないので大変ですが、楽しみながらやってみたいと思います。
- リラックスできました。家でもやってみようと思います。ありがとうございました。
- 子どもと一緒に運動することができ良かったです。リフレッシュすることができました。ありがとうございました。
- リラックスできたのでとてもよかったです。体を使うことが減っていると感じていたので、意識して動かしていきたいと思います。
- 今日は久しぶりにヨガに参加できました。上の子を温かい目で見えてくれたボランティアさんのおかげです。ありがとうございました。久しぶりにヨガをすると、とても気持ちがリラックス

できました。また産まれたら参加したいと思います。

- 産後ヨガ、体験できて楽しかったです。
- 初めて参加しましたが、とても楽しかったです。家でもベビーヨガしてみます。ありがとうございました。
- 子どもの喜ぶ動きが知られて、接し方に対する不安が少しなくなりました。次も参加したいです。
- 子どもと一緒に体を動かすことができとても楽しかったです。またぐりぐらひろばへも遊びにきたいと思います。

### ぐりぐら♡ほっと講座【産後ドゥーラ ～産前産後のくらしを支える専門家～】

日時：平成30年4月12日（木）10：00～11：30

- 産前からの心や体のケア等のアドバイスが聞けて良かった。また、出産されたお母さんの様々な話を聞く事ができて、すごく良かった。
- 他のママ達と一緒に楽しいお話がきけて、すごく良かったです。この話を夫にきいてほしいと思いました。ためになる話をありがとうございました。
- 楽しく参加させてもらいました。皆の出産の時の話もきけて良かったです。
- いろいろな話がきけてほっとすることができました。気持ちが楽になり、楽しく過ごせました。

### ぐりぐら講座【ママとベビーのためのお話・ベビーマッサージ】

日時：平成30年4月18日（水）13：30～15：00

- 楽しく参加させてもらいました。今後に活かしていきたいです。
- すごく勉強になりました。乾燥が気になってきたので話がきけて良かったです。ベビーマッサージは気持ち良かったのか、すぐに寝てくれて家でもやってみようと思います。
- 今日とても勉強になりました。また、参加します！！ありがとうございました。
- 子どもが気持ちよさそうにしているととても良かった。家でもやってみたいと思いました。
- 以前に聴かせていただいたローションなどの話も再度聴けて勉強になりました。気持ち良さそうにマッサージされていたので良かったです。
- とても勉強になりました。ベビーマッサージ自分も気持ちよくなりました。ベビーサイン興味あります。
- ベビーマッサージはとても気持ち良さそうで、これから家でもやってみたいなと思いました。
- とても楽しく、すごく勉強になりました。前に、オムツを替える時に、ストレッチをしたら良いと聞いてからやり始めて、すごいM字にしてくれるようになったので、今日教えていただいたことも実践していきたいです。どんなことをしたら脳が活性化するかなど教えていただけたらと思います。
- 役立つ情報をきくことができ、毎回楽しみにしています。
- 

### 【消防署見学】

日時：平成30年5月16日（水）10：00～11：00

- 色々な経験をさせて頂き、息子は大喜び、そして大人も楽しむ事が出来て、本当に良かったです。

- 普段近くで見ることができない消防車や救急車が見れて、母親の私の方がテンション上がりました（笑）楽しかったです。
- 新しい消防署。いつも外から消防車と救急車をながめるだけだったので中にも入らせてもらって感激！！ありがとうございました。いつも先生のコメントがステキだな！！と思います！！
- 初めての消防署見学で子供が緊張していましたが、少しずつなれてきて、楽しんで見学ができました。分かりやすいように説明してくれて、消防署の方達の仕事の内容が分かる事ができました。ありがとうございます。
- 今日はありがとうございました。消防署がどんな所か少しだけですが、知ることが出来ました。車に乗せていただくという体験もとても楽しく、子どもも喜んでいました。ありがとうございました。
- 今日はお忙しい中ありがとうございました。息子も大好きな消防車を見て喜んでいました。絵本を見ながらいつも「しょうぼうしゃ！！」「きゅうきゅうちゃ！！」と言っているので、実際の車を見せてあげれて&乗せてあげれたので嬉しかったです。ありがとうございました。
- 新しい消防署で、救急車や消防車を見せてもらえ、写真もいっぱいとれて、とてもたのしかったです。職員の方もみんなやさしく、あたたかく受け入れて下さって、子どももよろこんでいました。普段からあこがれの働く車たちを身近にかんじることができ、また来年も行きたいです。できればパトカーにも会いに行きたいです。
- 普段見ることのない消防署の中など見学できて楽しかったです。皆さん優しく、たくさん写真も撮れていい記念になりました。次回も参加したいと思いました。

## ぐりぐら♡ほっと講座【産前産後ヨガ】

日時：平成30年5月17日（木）10：00～11：30

- 久しぶりにリラックスできました。ありがとうございました。
- 最近自分のことを考える時間もあまりなかったので、そういった時間をもてとてもよかったです。ヨガもとても気持ちよかったです。
- 短い時間でしたがすごくゆっくりできた気がします。また来たいです！！ありがとうございました。赤ちゃんとのふれあい方、月齢ごとの遊び方など知りたいです。