

産前産後のママたちのひろば

～プレママほっとルーム～

=H29. 9～10=



ママが受講中は、
育児支援員さんたちとひなたぼっこ♡



町内在住の妊婦さんにはオーガニック素材の
ベビーケットをお渡ししています。



【マタニティ&産後ヨガ】
安産に向けての体づくり・心づくり。
産後は自分の体を知り、リラックス♪

ぐりぐら♡ほっと講座は産前産後のママたちの出会いのひろば。
お気軽においでいただき、ほっこりした時間を見つけてみては!?