

なないろはあとの様子

=H29. 9~10=



【食育講座～おはなしもぐもぐ①～】
推進員さんオリジナルの刺繍付きナプキンに感激！！
たくさんの食材をお弁当につめて「いただきま〜す♪」



高知大学医学部附属病院
看護師長・助産師 森本 雅子 先生

【ママとベビーのための講話&ベビーマッサージ】い
ためになる情報がいっぱいの講座。
ママがしてくれるマッサージに赤ちゃんたちご満悦♡



mama サポートよつば助産院
助産師 藤原 恵 先生

【♡ベビー&ママヨガ♡】
ベビーを抱っこしてのヨガはなかなかハード。
赤ちゃんたちもご機嫌で親子のヨガを楽しみました。

食育講座やベビーマッサージ、ヨガ等。ぐりぐらひろばではいろいろな講座を年間を通じて行っています。
自分に合った講座を見つけにおいでください。