

いの町地域子育て支援センター ぐりぐらひろば

～ ご利用にあたって ～

◇開所日：月～金曜日（土日・祝祭日は休み）

◇時 間：9：30～15：00

◇場 所：いの町地域子育て支援センター “ぐりぐらひろば”
いの町総合健康センター内（仁淀病院東向かい）

※ 昼食を持参して食べていただくことができます。

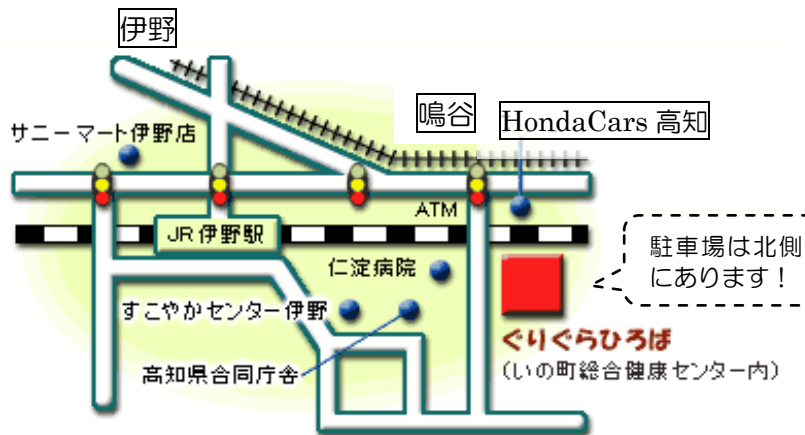
ジュースや菓子類等のご遠慮ください。

（おおよその昼食時間 11：00～12：30）

※ 帽子・水筒・着替え・ティッシュ・手拭き・ごみや汚れ物入れのビニール等をお持ちください。

※ 親子ともに動き易く、気温や運動量によって調節できる服装等にご配慮ください。

ぐりぐらひろばは、託児施設ではありません。
お子様の安全を見守りながらご利用ください。



～ 妊娠期から利用できる親子のひろば ～

10月ぐりぐらつうしん

No.203

平成 29 年 10 月発行



☆行事予定☆

《 行事開催日も、通常のひろばとしてお過ごしいただけます 》

日	月	火	水	木	金	土
1 お休み	2	3 読み聞かせ (推進員)	4 《ぐりぐら講座》 ◆ママヨガ 母乳相談	5 《ぐりぐら♡ ほっと講座》 ハンドマッサー ジ・図書紹介	6	7
8 お休み	9 体育の日	10	11 《ぐりぐら講座》 育児支援員さん 研修(講座)②	12 ペアレント トレーニング のお話①	13 歌と ふれあい遊び (まさちゃん)	14 お休み
15 お休み	16	17 散歩	18 《ぐりぐら講座》 大人のための 読み聞かせ	19 ペアレント トレーニング のお話②	20	21 お休み
22 お休み	23	24	25 《ぐりぐら講座》 助産師の講話 ★ベビーマッサージ	26 ペアレント トレーニング のお話③	27 子育て座談会④	28 お休み
29 お休み 健康まつり	30	31 おやここっ たいむ (育児相談)				29 たまごこっ たいむ (マタニティ教室)

【11 月はじめの行事】

1 日（水）10:00～11:00 消防署見学

2 日（木）10:00～11:30 《ぐりぐら♡ほっと講座》マタニティ&産後ヨガ・おやつ試食

7 日（火）10:30～11:00 出張 Peek a boo

【申し込み・問い合わせ】
いの町地域子育て支援センターぐりぐらひろば
〒781-2110 高知県吾川郡いの町 1510-1
TEL / FAX : 088-892-3151
ぐりぐらひろばホームページ

検索

携帯からも
ご覧いただけます。



高知県プレマネット
市町村お役立ち情報（いの町）

戸外に出かける良い季節となり、色々な経験を通して成長する子どもたちの姿が見られることでしょう♡ひろばでは、9月からの外壁塗装で建物が生まれ変わろうとしています♪ 色々でご迷惑をおかけしていますがよろしくお願いします。

★ 行事のご案内 ★

《お知らせ&お願い》

29日(日)保護者会として健康まつりに参加します。(すこやかセンター)

- * 収益は、ひろばの子どもたちの遊びや生活環境をより良くするために役立ててくださっています
- ・ 事前準備や当日の搬出・搬入・運営等にご協力いただける方は、お声をかけていただくと幸いです。
- ・ パパやおじいちゃん、おばあちゃんもお力添えいただくと有難く思います。

保護者会いちごサークル活動

3日(火) 10:30~11:00

手遊び・絵本読み聞かせ

本との出会い推進員さんによる
楽しい手遊び&読み聞かせ♪

12日(木) 10:00~11:00①

19日(木) 10:00~11:00②

26日(木) 10:00~11:00③

ペアレントトレーニングのお話

ほめることで楽しくなる子育てを
学んでみませんか? 1回でも3回
すべて参加しても大丈夫です♪

13日(金) 10:30~11:00

歌とふれあい遊び

地域のベテランボランティアさんによる
うたを通した親子ふれあいのひととき♡

17日(火) 10:00~11:00

散歩

戸外にでかけ、秋の空気や自然に
ふれてみましょう♪

27日(金) 13:00~13:50

子育て座談会④〜健康や育児の気軽な相談〜
仁淀病院小児科 倉繁 迪 先生を囲んで

募集中!!

ひろばのボランティアさん大募集!!

お子様がご入園・ご入学されて少し時間ができた方、
赤ちゃんや子どもが好きな方、
ぐりぐらひろばの子どもたちとふれあってみませんか?

<詳しくはぐりぐらひろばまで>

★ ぐりぐらひろばで気軽な相談 ★

育児や人間関係、ご家族やご自身のことなど、何でもお聞かせください。
お電話での予約や相談も受付けています。
[親と子の心の相談員(火〜金)・保健師・保育士・子育てソーシャルワーカー]
★親と子の心の相談室：毎週水・金 11:00~16:00

♡ なないろはあと ♡



プレママほっとルーム

月〜金曜日 9:30~15:00

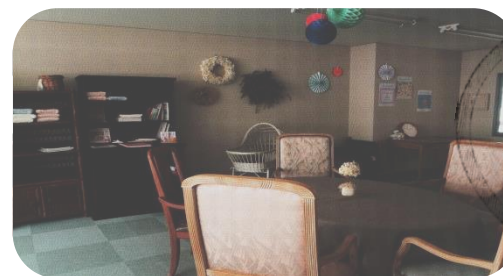
産前産後のママたちが集えるカフェのようなお部屋です。
妊娠期や赤ちゃんのことを知るDVDや図書も用意しています。
お気軽にご利用ください。

ぐりぐら♡ほっと講座

毎月第1木曜日 10:00~11:30

《妊婦さん〜産後4ヶ月の親子限定》

月1回のスペシャルメニューには、お楽しみがいっぱい!



10月5日(木)

ハンドマッサージ
図書紹介

- * 赤ちゃんといっしょに
参加できます
- * 母子手帳をご持参
ください。

ぐりぐら講座 ~妊婦さんから就園前の親子のために~

●偶数月の毎週水曜日 13:30~15:00 (第5週目はお休み)

受付：予約不要

* 小児科医の個別相談・助産師の母乳相談は要予約
(15:00以降になります。)

* 母子健康手帳をご持参ください。

* ◆ヨガと★ベビーマッサージの日はバスタオルをご持参ください。

【お知らせ】

子育て支援事業の拡充を願い、参加対象を妊婦さんから就園前の親子
に広げました。ぜひご参加ください。

いの町在住の妊婦さんへ♡

ぐりぐらひろば各種講座受講者を対象に、母子手帳交付時の
「ぐりぐらひろば各種講座ご招待&プレゼント券」で
オーガニック素材のベビーケットをお渡ししています。

