

いの町地域子育て支援センター ぐりぐらひろば

～ ご利用にあたって ～

◇開所日：月～金曜日（土日・祝祭日は休み）

◇時 間：9：30～15：00

◇場 所：いの町地域子育て支援センター“ぐりぐらひろば”

いの町総合健康センター内（仁淀病院東向かい）

※ 昼食を持参して食べていただくことができます。

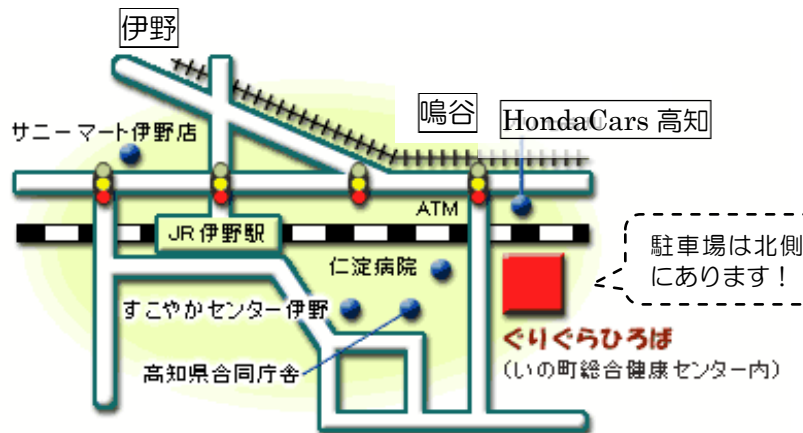
ジュースや菓子類等のご遠慮ください。

（おおよその昼食時間 11：00～12：30）

※ 帽子・水筒・着替え・ティッシュ・手拭き・ごみや汚れ物入れのビニール等をお持ちください。

※ 親子ともに動き易く、気温や運動量によって調節できる服装等にご配慮ください。

ぐりぐらひろばは、託児施設ではありません。
お客様の安全を見守りながらご利用ください。



～ 妊娠期から利用できる親子のひろば ～

9月ぐりぐらつうしん

No.202

平成29年9月発行



☆行事予定☆

《 行事開催日も、通常のひろばとしてお過ごしいただけます 》

日	月	火	水	木	金	土
					1 子育て座談会④	2 お休み
3 お休み	4	5 読み聞かせ (出張 Peekabo)	6	7 《ぐりぐらほっと講座》 マタニティ & ママヨガ	8 歌と ふれあい遊び (まさちゃん)	9 お休み
10 お休み	11	12	13	14 《家庭教育学級①》 ネット時代の子育て	15 読み聞かせ (推進員)	16 お休み
17 お休み	18 敬老 の日	19	20 読み聞かせ (推進員)	21 《ぐりぐら講座》 食育講座 おはなしもぐもぐ①	22 たまごこ たいむ (マタニティ教室)	23 秋分の日
24 お休み	25	26 おやっこ たいむ (育児相談)	27	28 《子育て講座》 ベビーマッサージと 講話	29	30 《ファミリー講座②》 ギターデュオ コンサート

【10月はじめの行事】

3日（火）10:30～11:00 絵本読み聞かせ（本との出会い推進員）

4日（水）13:30～15:00 《ぐりぐら講座》ママヨガ

5日（木）10:00～11:30 《ぐりぐらほっと講座》読み聞かせ（図書館司書）・ハンドマッサージなど

【申し込み・問い合わせ】

いの町地域子育て支援センターぐりぐらひろば

〒781-2110 高知県吾川郡いの町 1510-1

TEL/FAX: 088-892-3151

ぐりぐらひろばホームページ

検索

携帯からも
ご覧いただけます♪



高知県プレマネット
市町村お役立ち情報（いの町）

残暑厳しい中にも、身近な草花や虫たちが秋の訪れを知らせてくれることと思います。寒暖差が生じる頃は薄手の上着で調整するなど、汗が冷えて体調を崩さないよう配慮してあげましょう。引き続き水分補給も大切にしましょう。

★ 行事のご案内 ★

1 日(金) 13:00~13:50

子育て座談会③~健康や育児の気軽な相談~
仁淀病院小児科 倉繁 迪 先生を囲んで

8 日(金) 10:30~11:00

歌とふれあい遊び

地域のベテランボランティアさんによる
うたを通した親子ふれあいのひととき♡

5(火) 10:30~11:00

絵本読み聞かせ~出張 Peek a boo~
図書館から Peek a boo がやってきます!
優しいわらべ歌も大好評♪

20 日(水) 10:30~11:00

手遊び・絵本読み聞かせ

本との出会い推進員さんによる
楽しい手遊び&読み聞かせ♪

保護者会いちごサークル活動

夏まつり(8/17)のお礼

夏まつりには、たくさんの方にご参加いただきありがとうございました。
参加者のみなさん、ボランティアの学生さん、準備や運営にあたられた保護者の
みなさんによる温かな集いになりました。職員一同、感謝申し上げます。

産前産後のママたちへ

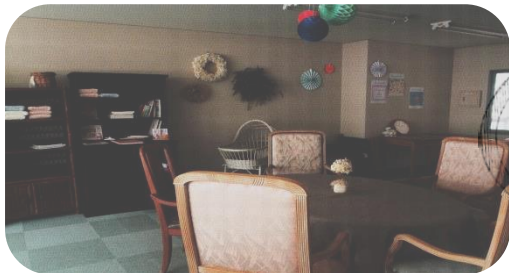
プレママほっとルーム 月~金曜日 9:30~15:00

産前産後のママたちが集えるカフェのようなお部屋です。
妊娠期や赤ちゃんのことを知る DVD や図書も用意しています。
お気軽にご利用ください。

ぐりぐら♡ほっと講座 毎月第1木曜日 10:00~11:30

《妊婦さん~産後4ヶ月の親子限定》

月1回のスペシャルメニューには、お楽しみがいっぱい!



9月7日(木)

助産師さんによる
マタニティ&ママヨガ

*母子手帳とバスタオルをご持参ください。

♡ なないろはぁと ♡



ぐりぐら講座 ~妊婦さんから就園前の親子のために~

14 日(木) 10:00~11:00

家庭教育学級『ネット時代の子育て』

講師: 高知県警察本部 生活安全部 少年女性安全対策課
少年サポートセンター 重光 孝彦 先生

*ゲームやスマホなどネット依存にならない子どもを育てるため
に、貴重なお話を聞いてみませんか?

要予約

21 日(木) 9:45~11:30

食育講座~おはなしもぐもぐ①~

講師: 教育委員会事務局: 管理栄養士
町立図書館: 司書・本との出会い推進員

受付: 14 日(木)まで *アレルギーの有無をお知らせください。

*年間2回(9月・11月)開催のどちらか1回の参加となります。

“絵本と食”のコラボレーションによる楽しい食育講座です♪

要予約
10組限定

28 日(木) 10:00~11:00

子育て講座『ベビーマッサージと講話』

講師: 高知県子育て支援アドバイザー
森木 由美子 先生

*バスタオルをご持参ください。

要予約

30 日(土) 13:30~15:00

ファミリー講座② ~ギターデュオコンサート ~

講師: 池田 葉子 先生・佐伯 北斗 先生

受付: 28 日(木)まで

*ぜひご家族そろって、ハーモニーや音色をお楽しみください♡

土曜開催!!
要予約



いの町在住の妊婦さんへ♡

ぐりぐらひろば各種講座受講者を対象に、母子手帳交付時の
「ぐりぐらひろば各種講座ご招待&プレゼント券」で
オーガニック素材のベビーケットをお渡ししています。

★ ぐりぐらひろばで気軽に相談 ★

育児や人間関係、園や学校のことなど、何でもお聞かせください。
お電話での予約や相談も受付けています。

[親と子の心の相談員(火~金)・保健師・保育士・子育てソーシャルワーカー]

★親と子の心の相談室: 毎週水・金 11:00~16:00