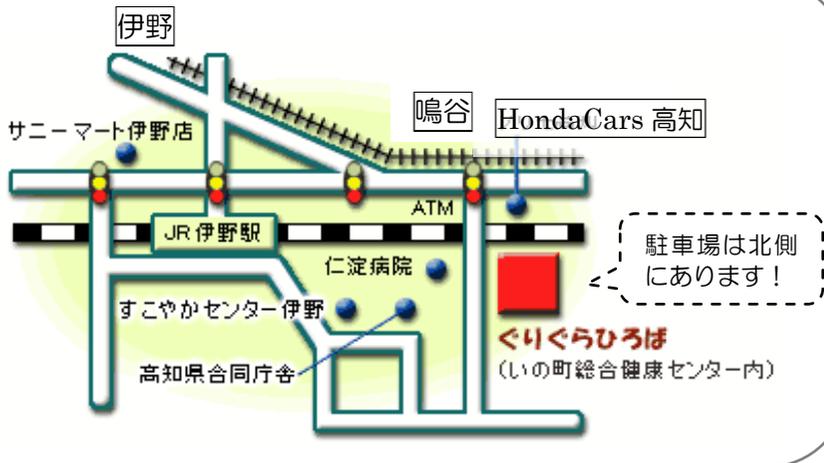


いの町地域子育て支援センター ぐりぐらひろば

～ ご利用にあたって ～

- ◇開所日：月～金曜日（土日・祝祭日は休み）
- ◇時間：9：30～15：00
- ◇場所：いの町地域子育て支援センター“ぐりぐらひろば”
いの町総合健康センター内（仁淀病院東向かい）
- ※ 昼食を持参して食べていただくことができます。
ジュースや菓子類等はご遠慮ください。
（おおよその昼食時間 11：00～12：30）
- ※ **帽子・水筒・着替え・ティッシュ・手拭き・ごみや汚れ物入れのビニール等**をお持ちください。
- ※ 親子ともに動き易く、気温や運動量によって調節できる服装等にご配慮ください。

ぐりぐらひろばは、託児施設ではありません。
お客様の安全を見守りながらご利用ください。



～ 妊娠期から利用できる親子のひろば～

5月ぐりぐらつうしん

No.198
平成29年5月発行



☆行事予定☆

《 行事開催日も、通常のひろばとしてお過ごしいただけます 》

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
		読み聞かせ (出張 Peekaboo)	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	お休み
7	8	9	10	11	12	13
お休み				《ぐりぐら♡ほっと講座》 マタニティ&ママヨガ	歌とふれあい遊び (まさちゃん)	お休み
14	15	16	17	18	19	20
お休み		避難訓練	予約 散歩	《ぐりぐら講座》 歌&ふれあい遊び	たまごこ たいむ (マタニティ教室)	お休み
21	22	23	24	25	26	27
お休み		おやこっこたいむ (育児相談)	読み聞かせ (推進員)	予約 《ぐりぐら講座》 食育講座Ⅰ		予約 《ファミリー講座》 子どもの育ちと おもちゃのかかわり
28	29	30	31			
お休み		乳幼児 ふれあい体験 (伊野南中)				

【6月はじめの行事】
 1日(木) 10:00～11:30 《ぐりぐら♡ほっと講座》ベビー用品作り・ペアレントトレーニングなど
 7日(水) 13:30～15:00 《ぐりぐら講座》ママヨガ・母乳相談
 8日(木) 9:50～10:45 乳幼児ふれあい体験(神谷・吾北中)

【申し込み・問い合わせ】
 いの町地域子育て支援センターぐりぐらひろば
 〒781-2110 高知県吾川郡いの町 1510-1
 TEL/FAX:088-892-3151
 ぐりぐらひろばホームページ

携帯からも
ご覧いただけます♪



こうちプレマ net
市町村お役立ち情報(いの町)

ぐりぐらひろばは、妊婦さんから子育て中の親子まで、楽しく交流したり情報交換したりできる場所です。初めての方も安心して遊びにお越しくださいね♪

★ 行事のご案内 ★

土曜日開催!

第1回ぐりぐらファミリー講座

～ 子どもの育ちとおもちゃのかかわり ～

●5月27日(土) 13:30～15:00

講師：高知おもちゃ図書館はとぼっぼ 世話人代表 濱田 百合子 先生

受付：24日(水)まで(電話申込みも可)

*託児をご希望の方は、必ず事前にお知らせください。

*妊婦さんやパパも大歓迎♪ぜひ、ご家族やご夫婦でご参加ください。

予約

いろいろなおもちゃで遊べる♪

2日(火) 10:30～11:00

絵本読み聞かせ～出張 Peek a boo～

図書館から Peek a boo がやってきます!

優しいわらべ歌も大好評♪

17日(木) 10:00～11:00

散歩

受付：前日まで

天候や気温等によって散歩を見合わせる場合があります。目的地へ直接お越し下さる方は、当日の実施についてご確認ください。

予約

12日(金) 10:30～11:00

歌とふれあい遊び

地域のベテランボランティアさんによる

うたを通した親子ふれあいのひととき♡

24日(水) 10:30～11:00

手遊び・絵本読み聞かせ

本との出会い推進員さんによる

楽しい手遊び&読み聞かせ♪

～ 乳幼児ふれあい体験のご案内(5月・6月) ～

◎5/30(木) 9:30～11:15 伊野南中学校

◎6/8(木) 9:50～10:45 神谷・吾北中学校

◎6/15(木)・22日(木)・27日(火) 10:00～11:30 伊野中学校

*いの町教育委員会による「いのち育て事業」の一環で、中学2年生の疑似妊婦体験や乳幼児とのふれあい体験を実施します。多くの妊婦さんや親子のご参加をお待ちしています!

★ ぐりぐらひろばで気軽に相談 ★

育児や人間関係、園や学校のことなど、何でもお聞かせください。

お電話での予約や相談も受け付けています。

[親と子の心の相談員(火～金)・保健師・保育士・子育てソーシャルワーカー]

★親と子の心の相談室：毎週水・金 11:00～16:00

♡ なないろはあと ♡

プレママほっとルーム

月～金曜日 9:30～15:00



産前産後のママたちが集えるカフェのようなお部屋です。妊娠期や赤ちゃんのことを知るDVDや図書も用意しています。お気軽にご利用ください。

ぐりぐら♡ほっと講座 ～妊婦さんから産後4カ月の親子対象～

毎月第1木曜日 10:00～11:30

5月11日(木)

助産師さんによるマタニティ&ママヨガ

*母子手帳とバスタオルをご持参ください。

*母乳相談は要予約(講座後個別対応：無料)

ぐりぐら講座 ～妊婦さんから就園前の親子対象～

18日(木) 10:00～11:00

歌&ふれあい遊び♪

講師：ことは会 中村 昌子 先生(まさちゃん)

歌を口ずさみながら子育てを楽しみませんか?



予約
10組限定

25日(木) 9:45～12:00

食育講座Ⅰ～離乳食を作って一緒に食べよう～

受付：17日(水)まで *食物アレルギーの有無をお知らせください。

対象：離乳期のお子様と保護者

講師：刈谷 良恵 氏・宗石 関子 氏(ほけん福祉課管理栄養士)

持ち物：エプロン・三角巾(バンダナ可)・お子様が普段お使いの食器等

*離乳食一品です。昼食は各自でご持参ください。



いの町在住の妊婦さんへ♡

ぐりぐらひろば各種講座受講者を対象に、母子手帳交付時の「ぐりぐらひろば各種講座ご招待&プレゼント券」でオーガニック素材のベビーケットをお渡ししています。