

いの町地域子育て支援センター ぐりぐらひろば

～ ご利用にあたって ～

◇開所日：月～金曜日（土日・祝祭日は休み）

◇時 間：9：30～15：00

◇場 所：いの町地域子育て支援センター“ぐりぐらひろば”

いの町総合健康センター内（仁淀病院東向かい）

※ 昼食を持参して食べていただくことができます。

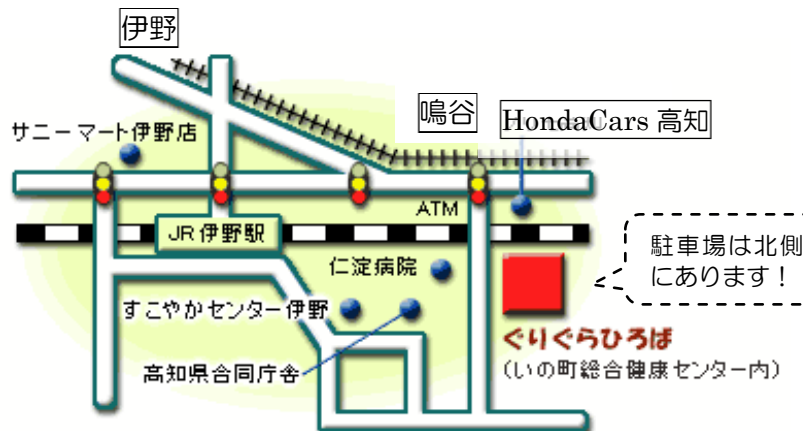
ジュースや菓子類等のご遠慮ください。

（おおよその昼食時間 11：00～12：30）

※ 帽子・水筒・着替え・ティッシュ・手拭き・ごみや汚れ物入れのビニール等をお持ちください。

※ 親子ともに動き易く、気温や運動量によって調節できる服装等にご配慮ください。

ぐりぐらひろばは、託児施設ではありません。
お客様の安全を見守りながらご利用ください。



～ 妊娠期から利用できる親子のひろば ～

4月ぐりぐらつうしん

No.197

平成29年4月発行



☆行事予定☆

《 行事開催日も、通常のひろばとしてお過ごしいただけます 》

日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	8
			《なないろはあと》 ◆ベビー&ママヨガ・ おやつ試食・母乳相談	《なないろはあと》 ぐりぐらルーム ～スペシャルメニュー～		お休み
9	10	11	12	13	14	15
お休み			《なないろはあと》 小児科医との 座談会・個別相談	散歩	歌とふれあい遊び (まさちゃん) 子育て座談会①	たまごこ たいむ (マタニティ教室)
16	17	18	19	20	21	22
お休み		読み聞かせ (推進員) & こいのぼり作り	《なないろはあと》 ★講話 & ベビーマッサージ			
23	24	25	26	27	28	29
お休み		おやここたいむ (育児相談)	《なないろはあと》 大人のための 読み聞かせ			昭和の日
30						
お休み						

【5月はじめの行事】

2日（火）10:30～11:00 わらべ歌・読み聞かせ（出張 Peek a boo）

11日（水）10:00～11:30 ぐりぐらほっとルーム ～スペシャルメニュー（マタニティ&ママヨガ）～

12日（木）10:30～11:00 歌とふれあい遊び（まさちゃん）

【申し込み・問い合わせ】

いの町地域子育て支援センターぐりぐらひろば

〒781-2110 高知県吾川郡いの町 1510-1

TEL/FAX: 088-892-3151

ぐりぐらひろばホームページ

検索

携帯からも
ご覧いただけます♪



高知県プレマネット
市町村お役立ち情報（いの町）

たくさんの「はじめまして」があふれる4月。ひろばも新年度が始まりました。
身近な公園に遊びにでかける気持ちで、ぜひ気軽に遊びにお越しください♪

～ H29年度 職員紹介 ～ 新年度もどうぞよろしくお願いいたします！



《イラスト》本との出会い推進員：野本さん

★ 行事のご案内 ★

13日(木) 10:00～11:00

散歩(駅南公園を予定しています)

受付：前日まで

天候や気温等によって散歩を見合わせる場合があります。目的地へ直接お越しくださる方は、当日の実施についてご確認ください。

14日(金) 10:30～11:00

歌とふれあい遊び

地域のベテランボランティアさんによる
うたを通した親子ふれあいのひととき♡

14日(金) 13:00～13:50

子育て座談会①～健康や育児の気軽な相談～

仁淀病院小児科 倉繁 迪 先生を囲んで

18日(火) 10:00～11:00

絵本読み聞かせ & こいのぼり作り

受付：前日まで

本との出会い推進員さんによる
読み聞かせの後、親子で簡単な
こいのぼりを作ります♪

ひろばのボランティアさん大募集！

お子様が入園・ご入学されたら、地域の子どもたちと
ふれあってみませんか？ <詳しくはぐりぐらひろば職員まで>

★ ぐりぐらひろばで気軽な相談 ★

育児や人間関係、園や学校のことなど、何でもお聞かせください。

お電話での予約や相談も受付けています。

[親と子の心の相談員(火～金)・保健師・保育士・子育てソーシャルワーカー]

★親と子の心の相談室：毎週水・金 11:00～16:00

♡ なないろはあと ♡

～ 妊婦さんから就園前の親子のために ～

ぐりぐら♡ほっとルーム

月～金曜日 9:30～15:00

産前産後のママたちが集えるカフェのようなお部屋です。
妊娠期や赤ちゃんのことを知るDVDや図書も用意しています。
お気軽にご利用ください。

スペシャルメニュー

毎月第1木曜日 10:00～11:30

《妊婦さん～産後4ヶ月の親子限定》

月1回のスペシャルメニューには、お楽しみがいっぱい！



4月6日(木)

ヨガ講師によるハンドマッサージ
赤ちゃんが安心する抱っこの仕方
司書による
読み聞かせ&図書の紹介

妊婦さんから就園前の親子のためのホッとタイム

●偶数月の毎週水曜日 13:30～15:00 (第5週目はお休み)

受付：予約不要

*小児科医の個別相談・助産師の母乳相談は要予約
(15:00以降になります。)

*母子健康手帳をご持参ください。

*◆ヨガと★ベビーマッサージの日はバスタオルをご持参ください。

【お知らせ】

子育て支援事業の拡充にとともに、新年度より参加対象が、
妊婦さんから就園前の親子に広がりました。ぜひご参加ください。
*詳細は毎月のぐりぐらつうしんでお知らせします。



いの町在住の妊婦さんへ♡

ぐりぐらひろば各種講座受講者を対象に、
母子健康手帳交付時の
「ぐりぐらひろば各種講座ご招待
& プレゼント券」
でオーガニック素材のベビーケットを
お渡ししています。