

高知県子育て支援アドバイザー派遣事業

講話『親子の絆』とベビーマッサージ

＝H28. 9. 8＝

講師：子育て支援アドバイザー(助産師) 久貝 美里 先生



“母親”という同じ目線で、親子一人一人を丁寧に受けとめ言葉をかけてくれる講師の先生♡
参加者からは「その時その時を大切に、子どもと過ごしていきたい」など、心に残る感想が寄せられました。

ホッとママ講座②親子歯磨き教室

=H28. 9. 13=

講師：歯科衛生士 松丸 香奈 先生



親子一人一人の様子に合わせて
丁寧に声をかけてくださる講師の先生♡



ペットボトルのジュースには平均50g以上の
お砂糖が入っていると聞いてびっくり!!



大きな口をアーンと開けて、歯みがき体験☆
「上手だねえ」と褒めてもらって嬉しいな♪



抜けた乳歯を実際に観察！
今後の子育ての参考にと興味いっぱいのママやパパ

「“歯みがき”は、まず歯ブラシが口に入ることに慣れることから始まります」と松丸先生。
歯みがきまでに、口や唇、舌を動かす力をつけることも大事だという話が印象的でした。



～推進員さんによる
お部屋の飾りつけ～

食育講座 おはなしもぐもぐ① ～絵本『やさいのおなか』でおやつ作り～

＝H28. 9. 29＝

講師：図書館 本との出会い推進員・司書
教育委員会事務局 管理栄養士



本との出会い推進員・司書の皆さんによる
絵本の読み聞かせ&手遊び・わらべ歌♪



絵本から本物のカボチャが登場！
触ったり、匂ったり…興味いっぱいの子どもたち



おやきのいい香りに包まれて、
ママたちの笑顔や会話が自然と広がる♡



「おいしいね」「また作ろうね」
子どもたちのニッコリ笑顔が何より嬉しい☆

～カボチャのおやき
できあがり～

絵本『やさいのおなか』を通して、本物の野菜に触れたり、簡単なおやつを作ったり…親子で楽しい時間♪
絵本と実体験が重なり合って、親子の気づきや意欲につながることを感じ取る機会になりました！

食育講座Ⅲ～離乳食を作って食べよう～

＝H28. 10. 13＝

講師：ほけん福祉課 管理栄養士



管理栄養士のミニ講座
『離乳食とバランスのとれた食事について』



栄養士さんやママたちと
調理しながら気軽にできる情報交換♪



ママ同士で食べさせ合い♪
思わず笑い声がひびく中、子どもの気持ちに気づく機会☆



ママの笑顔や褒め言葉のシャワー♡
楽しい雰囲気でお腹が満たされる！



管理栄養士（ほけん福祉課）と簡単調理をした後、子どもに食べさせることができる離乳食講座！
スプーンにのせる量や角度、表情や言葉がけなど、実体験による『ママの姿勢』を学ぶ時間になりました。

食育講座 いのっ子クッキング

=H28. 10. 27=

講師：スポーツ管理栄養士 大坪 豊寿 先生



炒めたり、混ぜたり、味見したり…
大好きなママみたいにお料理できて嬉しいね♪



「お星さまの形にしよう♪」
牛乳カンを型ぬきポンッ！



子どもたちの“やってみたい”を大事に受けとめてくれる
ママや栄養士さん、グーチョキパーの皆さん♡



「ひじきが酢の物やサラダにもなるんですね！」
食事を通してコミュニケーションの輪も広がる☆

MENU
★炊き込みご飯
★ひじきの副菜
★けんちん汁
★牛乳カン



スポーツ管理栄養士さんたちによる“いのっ子クッキング”

レパートリーが増える喜びはもちろんのこと、親子で一緒に参加できるからこそ、和気あいあいのランチタイム♡

家庭教育学級① 親子で体を動かして遊ぼう

～乳幼児期から楽しめる親子ふれあい遊び～

＝H28. 11. 10＝

講師：NPO 法人 高知県幼児教育体育研究会 宮本 忠男 先生



のぼったり、くぐったり、逆さになったり、ジャンプしたり…遊びの中での経験が、適切な体の動かし方を習得する機会になっていることを、改めて学ぶことができました。

「今度は何をやるのかな？」
興味いっぱいの子どもたち



家庭教育学級② 抱っこはじょうず？

～ネット時代の子育て～

＝H28.11.29＝

メールやSNSでなく、
子どもたちの
顔を見て話そうね♡

講師：千斗枝グローバル研究所 代表 山中 千枝子 先生



スマホやネット環境が当たり前になった時代だからこそ、
子どもたちを守る必要があることを学ぶ機会☆



気になることがいっぱい！
「子どものために」と意欲的に質問するママたち

◆ 参加者の声をご紹介 ◆

「自分で判断ができるようになるまでは親がしっかり守ってあげたい（ネットの危険性）」
「メディアに頼らず、一緒に遊んで育てていこうと思った（親子の関係性や心の育ち）」
「電磁波の影響について知らないことばかりだった（身体への影響）」など、
学びや気づきにつながる感想が多く寄せられました！



絵本読み聞かせ・親子ふれあい遊び

=H28. 9~11=



いつも変わらず優しい笑顔で迎えてくれるまさちゃん♡



季節や行事、参加親子の今にぴったりの
絵本やふれあい遊びが繰り広げられる♪



目と目を合わせて、触れ合って♪
親子の心が和らぐ時間♡



「馬はととし泣いてもつ〜よい♪」
継承したいわらべ歌のぬくもり♡

地域のベテランボランティアまさちゃんによる、月1回の“読み聞かせとふれあい遊び”
人と人とのつながりや温かさを、肌で感じられるひととき♡

～推進員さん手作りの
手遊び歌レシビ～

読み聞かせ(本との出会い推進員)・出張 Peek a boo =H28. 9～11=



本との出会い推進員さんによる
手作りの歌詞カードにも感動♡



絵本紹介コーナーにも親子の関心が集まります♪



図書館の Peek a boo の雰囲気
ひろばにも広がった♡



積み木でお話『そうくんのさんぽ』
親子の気持ちがぐっと惹き込まれました♡

「知らない絵本や手遊びとの出会いがいつも楽しみです」と参加者の声♪
本との出会い推進員や図書館司書との出会いが、親子の町立図書館との出会いにもなっています。