## 七夕飾り作り

=H28. 6. 14=









季節の行事を楽しみながら、子どもたちの成長を感じたり、ママがちょっと息ぬきしたり…。 くつろいだ雰囲気の中、親子それぞれのペースで参加しています(\*^^\*)

#### 食育講座 I ~離乳食を作って食べよう~

=H28. 6. 16=

講師:ほけん福祉課 管理栄養士









調理実習やママ同士の食べさせ合い体験から「赤ちゃんの気持ちがわかった♡」「今まで口に運ぶ1回の分量が多かったんだ!」と 様々な気づきが得られるママたち。調理中や食事中は、栄養士や保健師、保育士等のスタッフに、気軽に質問もできると大好評でした♪

## 乳幼児の応急処置・救急法

=H28. 7. 5=

講師:仁淀消防署 救急救命士









「子どもが急病になった時の為に」「いざという時の為に」とパパやママ、地域のボランティアさんも参加。 救急救命士さんの"普段からの予防(目配りや予測)も大事"という言葉が印象的でした!

### 親子ふれあい遊び

=H28. 8. 8=

講師:阿部 玲子 先生









"いのっ子生活リズム・体力向上プロジェクト"の一環で開催している≪親子ふれあい遊び≫ 親子で楽しさを共有しながら、乳幼児期からの心と身体づくりの大切について学ぶ機会となりました。

#### 食育講座 [ ~離乳食を作って食べよう~

=H28. 8. 30=

講師:ほけん福祉課 管理栄養士









ひろばでの離乳食講座(年3回)は、調理と共に"食べさせ方"についてお伝えしています。 参加者からは「食事の時間が楽しくなるように心がけたい♪」など、ステキな気づきの声が寄せられています。

# プール遊び

=H28. 7~8=









お兄ちゃんやお姉ちゃん、赤ちゃんたちも大喜び! 「家では心細いので、安心して楽しめる♪」と、嬉しい声が寄せられます。

# 絵本読み聞かせ・親子ふれあい遊び

=H28.6~8=









地域のベテランボランティア中村昌子さんによる、月 1 回の "読み聞かせとふれあい遊び" 親子でにっこり、心も体もポッカポカ♡ 読み聞かせ(本との出会い推進員・出張 Peek a boo)

=H28.6~8=









町立図書館から来てくださる《本との出会い推進員さん》&《出張 Peek a boo》 様々な絵本との出会いはもちろん、親子が地域の方とつながる場所にもなっています!