

なないろはあと事業 ～うみとつきとあかちゃんと～

マタニティヨガ・胎児の心音聴音
ベビー&ママヨガ・母乳相談♥乳幼児用おやつ試食

=H27. 9~11=

講師：助産師 藤原 恵 先生

マタニティヨガ



心を静めて体をぐーんと伸ばしたら
お腹の赤ちゃんも元気に動いたよ♪
ママがリラックスすると赤ちゃんも嬉しい♡



妊婦さん同士、気持ちが分かち合える仲間との出会い★
赤ちゃんと一緒に来所される日を心待ちにしています♡

ベビー&ママヨガ



目と目を合わせ
肌と肌をくっつけて
親子が向き合う楽しい時間♪



ヘルスメイトさんによる
こども用おやつの試食



思わずにっこり♪
手作りトマトゼリー♡

