

「なないろはあと」事業 ～うみとつきとあかちゃんと～
ママとベビーのためのお話・妊婦さんのためのお話

=H27. 4～5=



ママとベビーのためのお話

講師：助産師 森本 雅子先生



これから暑くなる季節！
紫外線対策や
鼻水、鼻づまりなど、
ママたちが「今」気になる
対処法や予防法について
教わりました☆



☆ 目やにの対処法 ☆

目は、とても大事★
タオルやティッシュで
拭くのはNG！！

- ① ガーゼに綿を包む。
- ② 2～3分沸騰した鍋に
浸けこみ煮沸
- ③ 手を洗い、少し②を絞る。
- ④ 使っていない容器に入れて
保管。

拭く時は、目頭→目尻へ！



ベビーマッサージ

スキンシップは宝物♡
顔のマッサージは外へ外へ♪
胸は肺を広げる感じで外側へ



スイートアーモンド
オイルでマッサージ★
気持ちいいな～♡

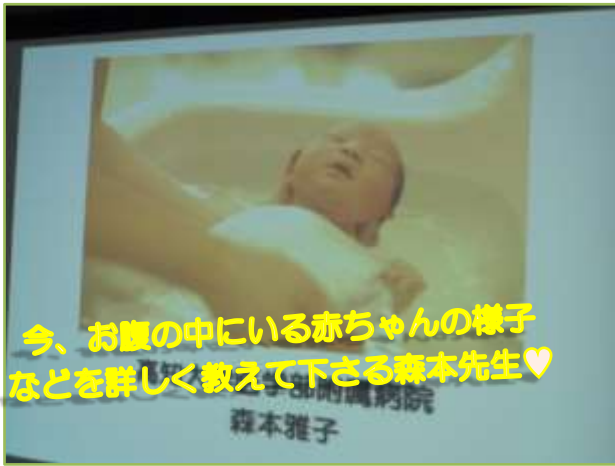
～4ヶ月からの読み聞かせ～



ママと同じものを楽しんで
見ることが大切(*_*)
ストーリーを追うよりも
最初は絵を見て
「〇〇が居るねえ!？」
などでもオッケー♡♡
赤ちゃん達は絵本を
しっかり見ていますね♪



妊婦さんのためのお話



赤ちゃんとの出会いの確率

1440億分の1

お腹の赤ちゃんは、まさに奇跡の子ども♡



ママと一緒に勉強♪



なんだか
眠くなっちゃった♪

お腹の赤ちゃんにニックネームをつけて
名前であげてあげましょう♪
より一層、愛着がわいてきます(〇^)♡



【妊娠から出産まで】

★36週6日まで … 早産

★37週0日～41週6日 … 正期産

★41週6日～ 過期産

【下記の症状があったら必ず病院に連絡を！！】

陣痛・出血・破水・ある部分が急激に痛む
24時間胎動を感じないなど

※ 破水したらシャワーはNG！！

★赤ちゃんにはたくさんたくさん話しかけてあげましょう♡
ママが幸せな気持ちになると赤ちゃんも幸せな気持ち♡